



NOMBRE: ALICIA CITLALI GORDILLO GORDILLO

TRABAJO: PROCESO DE DISEÑO DE REVISTA

MATERIA: PROYECCIÓN DE DISEÑO GRÁFICO

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA EUGENIA PEDRUEZA CANO

LICENCIATURA: DISEÑO GRÁFICO

GRADO: QUINTO CUATRIMESTRE

20/01/2024

PROPUESTA DE NOMBRES PARA LA REVISTA DEPORTIVA

- Todo Deporte
- Vista Deportiva
- La lupa
- Enfoque
-

INVESTIGACIÓN SOBRE TODO LO DEPORTIVO

La definición de deporte establece la idea de ejecutar una actividad no solo para el propósito habitual; por ejemplo, no correr solo para llegar a alguna parte, sino correr por propia voluntad, con el fin de mantener el estado físico.

El deporte y la sociedad

El deporte tiene una gran influencia en la sociedad; destaca de manera notable su importancia en la cultura y en la construcción de la identidad nacional. En el ámbito práctico, el deporte tiene efectos tangibles y predominantemente positivos en las esferas de la educación, la economía y la salud pública.

En el terreno educativo, el deporte juega un papel de transmisión de valores a niños, adolescentes e incluso adultos. En conjunción con la actividad física se inculcan valores de respeto, responsabilidad, compromiso y dedicación, entre otros, sirviendo a un proceso de socialización y de involucración con las mejoras de las estructuras y actitudes sociales. El deporte contribuye a establecer relaciones sociales entre diferentes personas y diferentes culturas y así contribuye a inculcar la noción de respeto hacia los otros, enseñando cómo competir constructivamente, sin hacer del antagonismo un fin en sí. Otro valor social importante en el deporte es el aprendizaje de cómo ganar y cómo saber reconocer la derrota sin sacrificar las metas y objetivos.

En el apartado económico, la influencia del deporte es indudable, debido a la cantidad de personas que practican el deporte, así como las que lo disfrutan como espectáculos de masas, haciendo de los deportes importantes negocios que financian a los deportistas, agentes, medios, turismos y también indirectamente, a otros sectores de la economía.

La práctica del deporte eleva también el bienestar y la calidad de vida de la sociedad por los efectos beneficiosos de la actividad física, tanto para la salud corporal como la emocional; las personas que practican deporte y otras actividades no sedentarias con regularidad suelen sentirse más satisfechos y experimentan, subjetivamente, un mayor bienestar.

El fenómeno del deporte como representación de la sociedad puede explicar su importancia como espectáculo. En este rol, los encuentros deportivos sirven para afirmar el valor y las aptitudes físicas no solo de los jugadores, sino de la comunidad a la que representan. Es común que los resultados en las competiciones internacionales sean interpretados como una validación de la cultura y hasta del sistema político del país al que representan los deportistas. Este aspecto del deporte puede tener efectos negativos, como estallidos de violencia durante o tras las competiciones. Por otro lado, el deporte es considerado como un medio para disminuir la violencia y delincuencia en la sociedad.

A CONTINUACIÓN, VAMOS A CONOCER ALGUNOS TIPOS DE DEPORTES Y SUS EJEMPLOS MÁS REPRESENTATIVOS.

<i>Tipos de deporte</i>	<i>Características</i>	<i>Ejemplo</i>
<i>Acuáticos</i>	Se practican en el agua, bien sea en espacios abiertos o cerrados.	Natación
<i>Aéreos</i>	Se practican en el aire e incluyen el uso de avionetas, vehículos sin fuselaje o equipos especiales.	Parapente
<i>Terrestres</i>	Cualquier deporte que no se practique en el agua o el aire.	Montañismo
<i>Individuales</i>	Solo requieren de un participante para su ejecución.	Atletismo
<i>De equipo</i>	Requieren más de una persona para su ejecución y se evalúa por equipos.	Fútbol
<i>Con pelota</i>	Requieren el uso obligatorio de una pelota y pueden ser individuales o de equipo.	Tenis
<i>De mesa / Mentales</i>	Se juegan sobre un tablero o mesa y requieren de habilidades de estrategia.	Ajedrez
<i>De motor</i>	Se necesita un vehículo motorizado que puede ser terrestre, aéreo o acuático.	Motociclismo
<i>Atletismo</i>	Miden la capacidad física de los participantes en términos de fuerza, velocidad o distancia.	Salto largo
<i>Pruebas combinadas</i>	Combinan varias pruebas de atletismo en una misma competición.	Triatlón
<i>Gimnasia</i>	Se ejecutan secuencias con o sin ayuda de elementos.	Gimnasia rítmica
<i>De combate</i>	Los participantes hacen contacto físico con algunas partes de su cuerpo y puede haber golpes.	Boxeo
<i>De agarre</i>	Los participantes hacen contacto físico pero no está permitido el combate, sino el derribo.	Lucha grecorromana
<i>De precisión</i>	Se basan en la puntería a un blanco en un cierto número de intentos.	Tiro al arco
<i>De deslizamiento</i>	Se ejecutan deslizándose sobre una superficie con o sin ayuda de elementos.	Skate
<i>De fuerza</i>	Requieren la demostración de fuerza física durante cierto número de intentos.	Halterofilia
<i>De invierno</i>	Todas las actividades deportivas que requieren nieve, hielo o clima frío para su ejecución.	Snowboard
<i>Ciclismo</i>	Todo deporte que necesita de una bicicleta para su ejecución.	Ciclismo de ruta
<i>De montaña</i>	Son las disciplinas que se llevan a cabo en terrenos montañosos.	Escalada.

- Deportes individuales: Se trata de aquellas prácticas o disciplinas deportivas que no requieren contar con acompañamiento para llevarse a cabo. Es decir, se realizan en solitario, por lo tanto, la responsabilidad de obtener buenos resultados recae sobre uno mismo. El deportista puede contar con una asistencia y asesoramiento de un entrenador personal.
- Deportes colectivos: Aquellos deportes en los que existe la cooperación entre 2 o más compañeros, realizando una participación simultánea, a la hora de enfrentarse contra una oposición representada por un conjunto de personas en las mismas condiciones. Suelen contar con objetivos comunes, y siguen unas reglas aceptadas de común acuerdo por los participantes.

PROS Y CONTRAS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES

Por lo que respecta a los deportes individuales, son la opción más recurrente cuando la rutina diaria y la falta de tiempo impide involucrarse en actividades de equipo a horas fijas. En este tipo de modalidad deportiva se potencia la autoestima y la confianza en uno mismo al depender única y exclusivamente de ti mismo. Tu eres quién se fija las metas a alcanzar y quién trabajará constantemente para alcanzarlas. Por ello, quizás sea en este tipo de modalidad donde más disciplina y fuerza de voluntad se precise. Pero, ¿por qué no convertir un deporte individual en colectivo? Cada vez es mayor el número de centros, clubs y asociaciones donde poder disfrutar de la práctica deportiva en grupo como por ejemplo el running, el ciclismo e incluso el yoga.

PROS Y CONTRAS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

Este tipo de modalidad deportiva implica la presencia de dos o más jugadores que cooperan para vencer a un oponente. Se trata de deportes bastante sociales pues se depende de la colaboración conjunta con el resto del equipo para alcanzar las metas fijadas. Además, se siguen las directrices de un entrenador o coach el cual guía al equipo y lo conduce a alcanzar sus objetivos.

En función de la interacción con los participantes diferenciamos entre:

- Deportes de cooperación: Dos o más deportistas de un mismo equipo colaboran con la finalidad de conseguir un objetivo común como ocurre, por ejemplo, en remo.
- Deportes de cooperación-oposición: En esta modalidad generalmente se enfrentan dos equipos. El principal objetivo es superar al rival y alcanzar una serie de objetivos como podría ser en fútbol meter un mayor número de goles.

Ejemplos de deportes individuales

- Fútbol
- Baloncesto
- Voleibol
- Waterpolo
- Béisbol
- Balonmano
- Hockey
- Acrosport
- Rugby
- Tenis o badminton (dobles)

Ejemplos de deportes colectivos

- Running
- Ciclismo
- Natación
- Senderismo
- Karate, Judo o Boxeo
- Atletismo
- Tiro con arco
- Golf
- Tenis o badminton (individual)
- Esgrima

CARACTERÍSTICAS DE LA REVISTA

- Cobertura periodística de actualidad
- Diversidad de deportes

COMPETENCIA

- El Enganche: Para conocer el mejor contenido cultural de fútbol.
- Xports Revista digital de deportes extremos: Toda la información sobre escalada, surf, motos, snowboard, esquí, slackline y ¡muchos más!
- Sport Life: Revista de deportes online, salud y fitness. Disfruta de las últimas tendencias.
- A Rueda Ciclismo de Carretera: Noticias de actualidad del ciclismo, reportajes, pruebas y accesorios.
- Canal Submarinista: La primera videorevista de actividades subacuáticas del mundo.
- Sport Life Información sobre deporte y nutrición:
- Canalgolf.com: El portal líder en información sobre golf.
- Sport Training: Revista técnica del deporte de competición.
- Tiro A puerta: Revista digital de fútbol de primera y segunda división.
- CMD Sport Revista de noticias deportivas: La revista deportiva con la información más completa y actual para los deportistas.