



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Vanessa Carolina Gómez Pinto.*

*Nombre del tema: Competencias Profesionales*

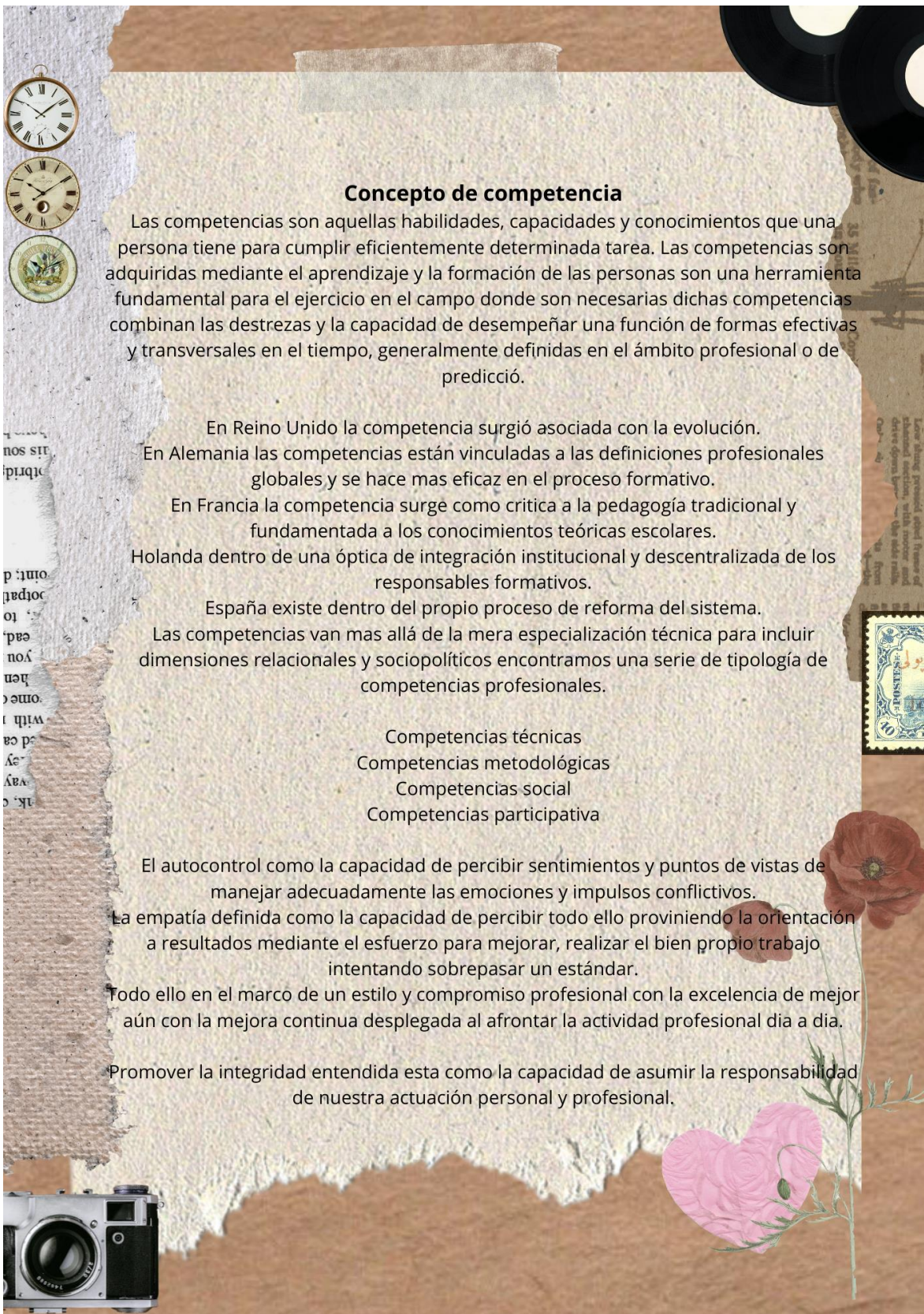
*Parcial: 3.*

*Nombre de la Materia: Proyección Profesional*

*Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología.*

*Cuatrimestre: 8.*



### Concepto de competencia

Las competencias son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea. Las competencias son adquiridas mediante el aprendizaje y la formación de las personas son una herramienta fundamental para el ejercicio en el campo donde son necesarias dichas competencias combinan las destrezas y la capacidad de desempeñar una función de formas efectivas y transversales en el tiempo, generalmente definidas en el ámbito profesional o de predicción.

En Reino Unido la competencia surgió asociada con la evolución.

En Alemania las competencias están vinculadas a las definiciones profesionales globales y se hace más eficaz en el proceso formativo.

En Francia la competencia surge como crítica a la pedagogía tradicional y fundamentada a los conocimientos teóricos escolares.

Holanda dentro de una óptica de integración institucional y descentralizada de los responsables formativos.

España existe dentro del propio proceso de reforma del sistema.

Las competencias van más allá de la mera especialización técnica para incluir dimensiones relacionales y sociopolíticas encontramos una serie de tipología de competencias profesionales.

- Competencias técnicas
- Competencias metodológicas
- Competencias social
- Competencias participativa

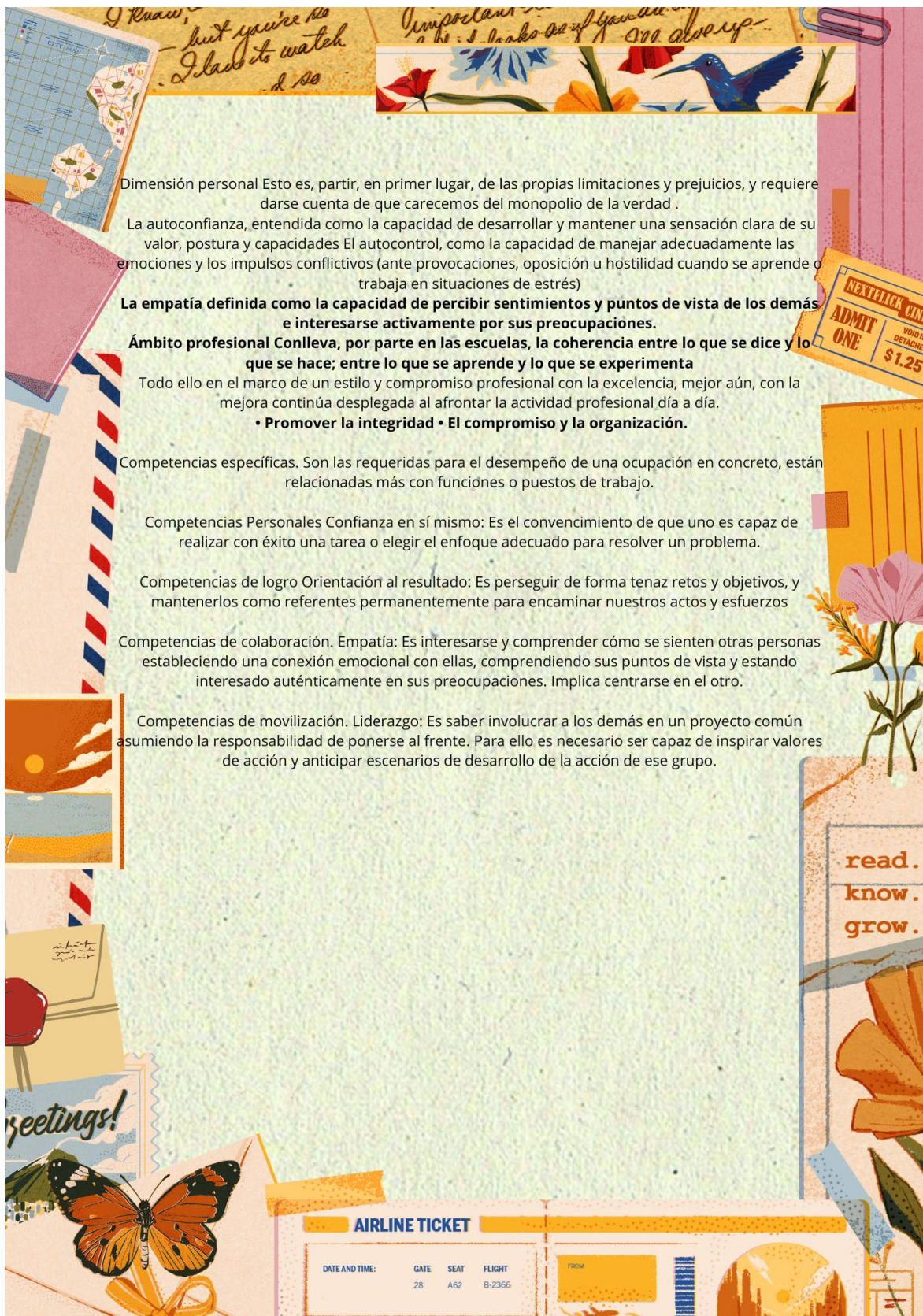
El autocontrol como la capacidad de percibir sentimientos y puntos de vistas de manejar adecuadamente las emociones y impulsos conflictivos.

La empatía definida como la capacidad de percibir todo ello proviniendo la orientación a resultados mediante el esfuerzo para mejorar, realizar el bien propio trabajo intentando superar un estándar.

Todo ello en el marco de un estilo y compromiso profesional con la excelencia de mejorar aún con la mejora continua desplegada al afrontar la actividad profesional día a día.

Promover la integridad entendida esta como la capacidad de asumir la responsabilidad de nuestra actuación personal y profesional.





Dimensión personal Esto es, partir, en primer lugar, de las propias limitaciones y prejuicios, y requiere darse cuenta de que carecemos del monopolio de la verdad .

La autoconfianza, entendida como la capacidad de desarrollar y mantener una sensación clara de su valor, postura y capacidades El autocontrol, como la capacidad de manejar adecuadamente las emociones y los impulsos conflictivos (ante provocaciones, oposición u hostilidad cuando se aprende o trabaja en situaciones de estrés)

**La empatía definida como la capacidad de percibir sentimientos y puntos de vista de los demás e interesarse activamente por sus preocupaciones.**

**Ámbito profesional Conlleva, por parte en las escuelas, la coherencia entre lo que se dice y lo que se hace; entre lo que se aprende y lo que se experimenta**

Todo ello en el marco de un estilo y compromiso profesional con la excelencia, mejor aún, con la mejora continua desplegada al afrontar la actividad profesional día a día.

• **Promover la integridad • El compromiso y la organización.**

Competencias específicas. Son las requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo.

Competencias Personales Confianza en sí mismo: Es el convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea o elegir el enfoque adecuado para resolver un problema.

Competencias de logro Orientación al resultado: Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos, y mantenerlos como referentes permanentemente para encaminar nuestros actos y esfuerzos

Competencias de colaboración. Empatía: Es interesarse y comprender cómo se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas, comprendiendo sus puntos de vista y estando interesado auténticamente en sus preocupaciones. Implica centrarse en el otro.

Competencias de movilización. Liderazgo: Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente. Para ello es necesario ser capaz de inspirar valores de acción y anticipar escenarios de desarrollo de la acción de ese grupo.

read.  
know.  
grow.

**AIRLINE TICKET**

DATE AND TIME:	GATE	SEAT	FLIGHT
	28	A62	B-2366