

¿Qué es?

Características físicas, atributos y actitudes que proyecta una persona y que los demás perciben.

Abarca

Rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz.

Imagen Personal

Expresa

La verdadera personalidad de la persona.

Importancia

Refleja cómo te cuidas, tu seguridad, las experiencias vividas, nivel educativo, cultura, capacidad profesional y tus intenciones y deseos.

Pilares de la imagen

- Apariencia.
- Comunicación verbal.
- Comportamiento.
- Actitud.

## Imagen Física o Corporal

Corresponde a todo lo relacionado con la apariencia, la presentación personal, con lo externo.

## Imagen interna

Tener claro sus objetivos, saber cómo se ve, cómo cree que lo ven los demás.

Elementos que componen la imagen

## Imagen verbal

Enviar correctamente un mensaje sin errores de ortografía, tener una buena redacción.

## Imagen no verbal

Se debe tener especial cuidado con los gestos, la mirada, la expresión facial, y el tono de voz.