

VALORES DE UNA RESPONSABILIDAD RESPONSABLE

PLACER

Es importante transmitir que el placer forma parte de una sexualidad saludable. Si no hay placer en el ejercicio de la sexualidad de las personas seguramente hay algo que revisar.



INTIMIDAD



Tiene que ver con la reserva que elegimos las personas para realizar algunas acciones más que otras, con entender que existe la intimidad física y también la intimidad espiritual y que las personas tienden a sentirse más plenas y felices cuando pueden gozar de ambas.

COMUNICACIÓN

Las relaciones humanas, se vuelve importantísimo poder comunicar gustos, deseos, emociones, fantasías, preferencias. Si se fomenta en las personas la habilidad para transmitir lo que sientan y pedir lo que necesiten de manera respetuosa.



RESPECTO



Es fundamental transmitir que mi derecho termina cuando el del otro empieza y viceversa. No es posible relacionarnos sexualmente de manera saludable si no tenemos incorporado el respeto en nuestro modo de vincularnos.

PROCREACIÓN RESPONSABLE

Informar sobre los distintos métodos anticonceptivos, recordar que es responsabilidad de las personas que la reproducción se desarrolle junto a una madurez emocional suficiente y acompañada por el deseo de paternidad/maternidad que necesita un bebé para desarrollarse sanamente.



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

BUENA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo.



MANTENER LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable.



FOMENTAR LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Deben reforzarse los servicios en una gran diversidad de sectores, desde los sistemas de salud (incluido el personal sanitario) y educación, hasta incluso los sistemas de transporte, que son imprescindibles para garantizar el acceso a la atención médica.



PROMOVER LOS SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



Dependen del personal sanitario experimentado que puede prestar una atención médica temprana, respetuosa, accesible y de alta calidad, así como de infraestructuras sanitarias operativas, integración con otros servicios.