



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández

Nombre del tema: Sexualidad humana

Parcial: 4

Nombre de la Materia: sexualidad y genero

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

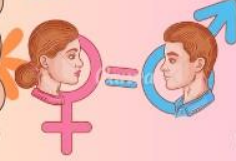
Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 8

SEXUALIDAD HUMANA

VALORES

La sexualidad humana es uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas.



PLACER

Si no hay placer en el ejercicio de la sexualidad de las personas seguramente hay algo que revisar.

INTIMIDAD

Intimidad física y también la intimidad espiritual y que las personas tienden a sentirse más plenas y felices cuando pueden gozar de ambas.

COMUNICACION

Relaciones humanas, se vuelven importantísimo poder comunicar gustos, emociones, fantasías, preferencias, etc.



SALUD

Es importante informar sobre las enfermedades de transmisión sexual más propagadas, así como los medios óptimos para reducir al máximo estos riesgos.



RESPECTO

No es posible relacionarnos sexualmente de manera saludable si no tenemos incorporado el respeto en nuestro modo de vincularnos.

PROCREACION RESPONSABLE

Sexualmente a otro ser humano habremos de tener en cuenta que la relación sexual tiene como una de sus posibles consecuencias la reproducción.

DIVERSIDAD

También es saludable que aprendamos a respetar esta diversidad en los otros y en uno mismo.

RESPECT

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionamos con el sistema reproductivo.



Todas las personas tienen derecho a elegir sus opciones preferidas en el ámbito de la salud sexual y reproductiva.

Las personas necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable.



La salud sexual y reproductiva es una cuestión que preocupa tanto a mujeres como a hombres durante toda la vida, desde la infancia hasta la vejez.



Para fomentar la salud sexual y reproductiva durante toda la trayectoria vital, deben reforzarse los servicios en una gran diversidad de sectores, desde los sistemas de salud y educación, hasta incluso los sistemas de transporte.



“BIBLIOGRAFIA”

- Universidad del sureste. Sexualidad humana. PP. (102-105)
- https://www.caib.es/sites/salutsexual/es/atika_en_las_relaciones_sexuales/