



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Citlali Jazmin Catemaxca Escobedo*

*Nombre del tema: Impacto de los estereotipos de género en la sociedad*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Sexualidad y genero*

*Nombre del profesor: Paola Jacqueline Santos Albarran*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 8vo*

## EL IMPACTO DE LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN LA SOCIEDAD

En toda la sociedad se manifiestan roles diferenciados que restringen e idealizan aptitudes y capacidades en torno al sexo de las personas que las conforman, estas imágenes e identidades varían de acuerdo a las prácticas culturales y preconcepciones que se definen para cada sexo.

Los estereotipos de género tienen un impacto significativo en la sociedad, ya que perpetúan ideas preconcebidas sobre cómo deben comportarse hombres y mujeres en función de su género. Estos estereotipos pueden limitar las oportunidades de las personas, reforzar desigualdades y contribuir a la discriminación.

Por ejemplo, los estereotipos de género que dictan que las mujeres son emocionales o que los hombres no pueden mostrar debilidad pueden afectar la forma en que las personas se ven a sí mismas y a los demás, así como influir en decisiones importantes en ámbitos como la educación, el trabajo y la familia, es importante cuestionar y desafiar estos estereotipos para promover la igualdad de género y una sociedad más justa y equitativa para todos.

Hay varias formas de romper los estereotipos de género en la sociedad la educación promover la educación sobre la diversidad de género y la igualdad de género desde edades tempranas puede ayudar a desafiar los estereotipos de género arraigados en la sociedad.

Visibilizar la diversidad mostrar ejemplos de personas que desafían los roles de género tradicionales en los medios de comunicación, la cultura popular y la vida cotidiana puede ayudar a cambiar las percepciones sociales, fomentar la empatía y la comprensión entre personas de diferentes géneros puede contribuir a derribar barreras y prejuicios, apoyar la igualdad de género en todas las esferas de la sociedad, incluidos el trabajo, la política, la educación y el hogar, es fundamental para romper los estereotipos de género, ser consciente del lenguaje: Utilizar un lenguaje inclusivo y no sexista puede contribuir a desafiar los estereotipos de género y promover la igualdad.

Al tomar acciones concretas en estos aspectos, podemos trabajar juntos para romper los estereotipos de género y construir una sociedad más equitativa y respetuosa para todas las personas.

Los estereotipos de género pueden afectar a personas de todas las identidades de género, pero generalmente las mujeres y las personas que no se ajustan a las normas de género tradicionales son las más afectadas. Algunos grupos que suelen sufrir más los impactos negativos de los estereotipos de género incluyen:

Mujeres: Las mujeres suelen enfrentarse a estereotipos que las limitan en ámbitos como la educación, el trabajo, la política y la vida familiar. Estos estereotipos pueden afectar su autoestima, oportunidades y decisiones de vida.

Las personas de la comunidad LGBTQ+: Las personas que no se ajustan a las normas de género tradicionales, como las personas transgénero o no binarias, a menudo enfrentan discriminación y estigmatización debido a los estereotipos de género arraigados en la sociedad.

Hombres: Los estereotipos de género también pueden afectar a los hombres, limitando su libertad para expresar emociones, participar en roles tradicionalmente asociados con las mujeres o buscar ayuda en situaciones de vulnerabilidad.

En general, los estereotipos de género pueden tener un impacto negativo en la autoestima, las oportunidades y el bienestar emocional de las personas que no se ajustan a las expectativas impuestas por la sociedad en función de su género. Romper con estos estereotipos es fundamental para promover la igualdad de género y crear un entorno más inclusivo y respetuoso para todos.

El color de la ropa, de la habitación y la asignación de un nombre "de niña o de niño" serán el parteaguas para establecer su condición de género, una niña será sensible, afectiva, temerosa y preocupada, un niño en cambio, será lógico, independiente, fuerte y valiente.

Ellas y ellos se van socializando de manera diferenciada, en las familias aprenden y reafirman los roles y estereotipos de género con modelos de imitación de su madre, padre y demás familiares.

En las escuelas, los medios de comunicación, la cultura, las películas, la música, entre otras, se van alimentando de las ideas y nociones de cómo tiene que ser una niña y cómo debe comportarse un niño, subordinado e invisibilizando el papel de la mujer.

Todo lo anterior deriva en que en la cotidianidad, se espera que las niñas cuando sean adultas, asuman empleos como maestras, enfermeras y secretarías. Las ciencias y las ingenierías son consideradas masculinas.

Debemos pasar de la exclusión a la inclusión, contrarrestar y combatir los roles y la discriminación en el lenguaje, las leyes y las prácticas, en los sistemas de justicia, en los medios de comunicación, en la educación, en las organizaciones, en las instituciones públicas, en las empresas y en las mismas personas.