



Mi Universidad

Nombre de la Alumna: Erika De Jesús Morales Aguilar

Nombre del tema: Modelos de masculinidad y Modelos de feminidad

Unidad: II

Nombre de la Materia: Sexualidad Y Genero

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 8°

MODELOS DE MASCULINIDAD

MASCULINIDAD { Forma en que deben actuar los hombres y quiénes pueden ser

{ Son las reglas invisibles

{ Aprendemos qué es lo que define la masculinidad

MASCULINIDAD INSANA { Se enseña a los hombres a ser autosuficientes, fuertes

{ No solo afecta negativamente a los hombres

{ Afecta negativamente a toda la sociedad

MASCULINIDAD TÓXICA { Los hombres terminen en fuertes peleas físicas

{ No tolera que los hombres realicen actividades delicadas

{ Colabora con las tareas del hogar es despreciado

MASCULINIDAD SALUDABLE { Significa superar las presiones y los estereotipos sociales

{ Pueden llorar, ser empáticos, emocionalmente auténticos

{ Cuidar su piel y su bienestar mental

COMUNICAR { No se trata de contactar a los demás, sino también de pedir ayuda.

{ La ayuda de los demás no hace que los hombres sean débiles

{ Son más propensos a sentir un equilibrio en sus vidas

SER VULNERABLE { Lo que causa la masculinidad tóxica suele ser la creencia

{ Ellos gritan, se conectan, escuchan y se cuidan

{ Ser impasible demuestra fuerza

SER EMPÁTICO { Los hombres pueden ser seguros y competitivos

{ Tienen más confianza que los hombres que son implacables

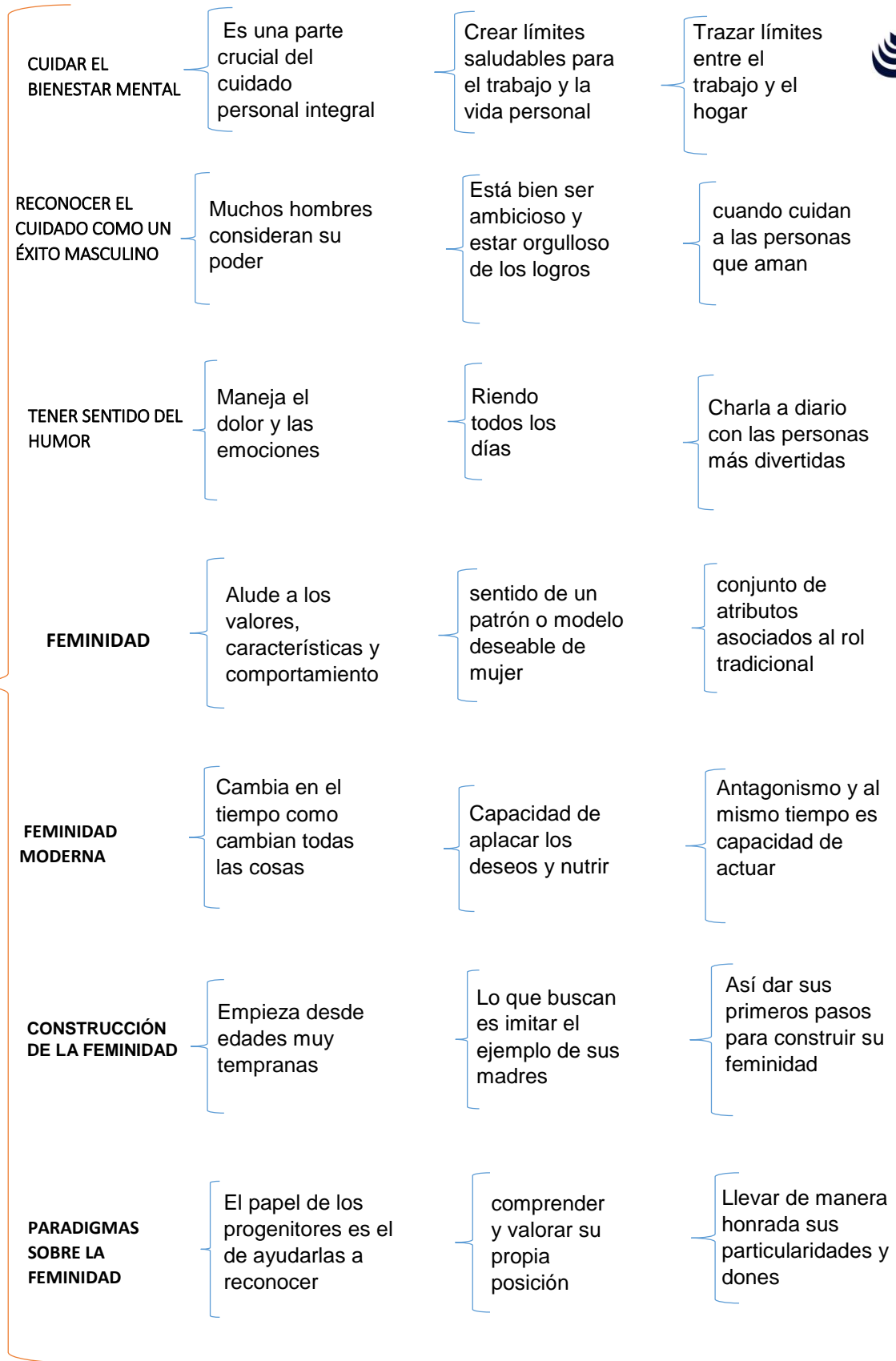
{ Tienen la amabilidad y el respeto también son fundamentales

ASUMIR LA RESPONSABILIDAD { Tener confianza y ser un líder fuerte

{ No toman las críticas como algo personal

{ Escuchen, aprendan, discúlpense y crezcan como personas

MODELOS DE MASCULINIDAD
MODELOS DE FEMINIDAD



FUENTES BIBLIOGRAFICAS

[ANTOLOGIA SEXUALIDAD Y GENERO.pdf](#)