



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Darolyn Sayuri  
Hidalgo Méndez.*

*Nombre del tema: Impacto de los  
estereotipos de genero*

*Parcial: III.*

*Nombre de la Materia: Sexualidad y  
genero*

*Nombre del profesor: Lic. Paola Jaquelin  
Albarran Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en  
Psicología.*

*Cuatrimestre: 8vo.*

---

## INTRODUCCIÓN

Los estereotipos son aquellas creencias simplificadas y generalizadas sobre un grupo de personas, basadas en características como la raza, el género, la orientación sexual, la religión, la nacionalidad, la edad, la profesión, entre otros. Estas creencias no logran reflejar la diversidad y autenticidad de las personas dentro de esos grupos, y pueden llevar a prejuicios y discriminación. Existen diversos tipos de estereotipos para diversos grupos y sectores sociales, entre los principales podemos encontrar: Los estereotipos de género.

Son aquellas creencias generalizadas sobre las características, roles y comportamientos que la sociedad espera que hombres y mujeres posean en relación de su género. Tales como que las mujeres son emocionales minimizando sus capacidades y el rol que puede generar en la sociedad. Por el contrario se percibe a los hombres como fuertes y dominantes, implicando que sean fuertes física y emocionalmente, por lo que deben reprimir sus emociones para no verse débiles y perder su liderazgo.

Con el paso de los años ha cambiado ligeramente estos estereotipos y las ideas que la sociedad tiene sobre el género masculino y femenino, pero aún existe demasiado trabajo por realizar.

Por ello debemos desafiar estos estereotipos y reconocer que las personas son diversas y no se ajustan a moldes rígidos basados en el género ni impuestos por una sociedad discriminadora. El primer paso para llegar generar un cambio en la igualdad de género consta de reconocer y valorar las contribuciones y habilidades de todas las personas, independientemente de su género.

Debemos ser conscientes de que los estereotipos no son más que simplificaciones injustas y no representan la diversidad y complejidad de las personas individuales dentro de esos grupos. Es crucial cuestionar y desafiar los estereotipos para promover una comprensión más completa y respetuosa de la diversidad humana, para comprender que no todas las personas son iguales y no deben cumplir con ciertos "requerimientos" impuestos por la sociedad retrograda que busca limitarnos.

## Desarrollo

Los estereotipos están presentes en la sociedad desde siglos atrás y es algo que hoy en día está tan normalizado en la sociedad, que muchas veces no somos conscientes de ello.

Esta normalización de los estereotipos de género sucede cuando estas creencias y expectativas impuestas por la sociedad sobre cómo deben comportarse hombres y mujeres se vuelven tan arraigadas en la sociedad que se consideran normales y aceptables, a pesar de ser simplificaciones injustas y limitantes.

Se inculcan por medios de comunicación, educación, tradiciones, normas sociales, enseñanza desde el hogar y muchas fuentes más.

Desde que somos pequeños se nos ha enseñado una representación de los roles que toma el hombre y la mujer dentro de la sociedad, enfrascándonos en la idea de que ese mismo molde debemos seguir si queremos pertenecer a la sociedad, sin la oportunidad de dejarnos explorar para buscar nuestros propios ideales y el rol que queremos ejercer en la sociedad.

Es algo que se inculca desde nuestras primeras fuentes de educación como la casa y la escuela, donde nos relatan a través de la historia el papel que la mujer juega en la sociedad desde los primeros años de historia, o el como el hombre ha sido una figura dominante desde hace siglos. O donde en el hogar a las mujeres se les es asignado el aprender a cocinar y realizar los quehaceres del hogar; en cambio al hombre se le inculcan labores más complejas. Desde este punto empezamos a normalizar los estereotipos y se desea encajar tanto en la sociedad que en ningún momento se llega a cuestionar dichos estereotipos, pero si alguien llega a hacerlo es cuestionado y discriminado por no seguir el "orden natural".

Es por ello que muchas personas llegan a reprimir y esconder sus deseos, metas y sueños, porque muchas veces no llegan a complicar con el molde que la sociedad les ha inculcado, y muchas veces puede más la opinión que la sociedad tiene respecto a las personas cuando no encajan, que buscar sus sueños y cumplir sus metas,

## **Conclusión**

Los estereotipos pueden repercutir terriblemente en la vida de las personas a largo plazo, pueden pasar toda una vida reprimiendo quien realmente es por el simple hecho de encajar, dejando de lado su libertad de decisión.

Se debe dejar atrás los ideales que se nos han inculcado desde pequeños, buscando informarse y educar a los demás para cambiar estas ideas arraigadas. Ya que, todo esto puede afectar emocionalmente a las personas reprimidas.

Como mujeres deben buscar superarse, recuperar aquellos sueños y metas perdidos durante la niñez, porque todos tienen la oportunidad de buscar ser mejores, de educarse y cumplir lo que se proponen en cualquier ámbito de su vida.

Por otro lado los hombres deben permitirse sentir, todos tienen el derecho de expresar sus opiniones, ser vulnerables y pedir ayuda, porque expresarse no te hace más débil o menos capaz, todas las personas tienen el derecho de no sentirse siempre bien ya que esto es algo completamente natural. Se debe comprender que al final de todo, todos son humanos y deben permitirse sentir.

Por ello es fundamental reconocer y desafiar la normalización de los estereotipos de género para promover una sociedad más igualitaria y respetuosa. Esto implica fomentar la diversidad de género y apoyar la autonomía individual para que las personas puedan elegir sus propios intereses, roles y comportamientos, independientemente de las expectativas de género tradicionales.

Todos tienen el derecho de decidir por el rumbo que desean que su vida tome, podemos elegir que deseamos realizar sin la necesidad de cumplir con las expectativas de los demás, más que con las nuestras.

Si queremos buscar una sociedad libre, el cambio debe empezar desde nosotros y no permitir que estos estereotipos se sigan inculcando y normalizando