

MODELOS DE MASCULINIDAD

¿Qué es?

Son las reglas invisibles que rigen la forma en que deben actuar los hombres y quiénes pueden ser.

Idea secundaria

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua vitae.

Idea terciaria

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua vitae.

Masculinidad insana

Enseña a los hombres a ser autosuficientes, fuertes, dominantes e impasibles.

Expresiones típicas de la masculinidad tóxica

- Los hombres no lloran.
- Tienen que pelear.
- El fútbol es para hombres.
- Los juegos rudos son para hombres.

Maneras de redefinir la masculinidad

- Comunicar.
- Ser vulnerable.
- Ser empático.
- Asumir la responsabilidad .
- Cuidar el bienestar mental .

Masculinidad tóxica

La insensibilidad o la falta de consideración de las experiencias y los sentimientos de los demás, la fuerte necesidad de dominar y controlar a los demás.

Masculinidad saludable

Significa superar las presiones y los estereotipos sociales que dicen que ciertos valores y emociones son "masculinos" o "femeninos".

Dr. Rashawn Ray

"Maneja el dolor y las emociones riendo todos los días. Charla a diario con las personas más divertidas que conozcas".

MODELOS DE FEMINIDAD

¿Qué es?

es el conjunto de cualidades que se manifiestan en mayor medida en las mujeres en una cultura particular.

Alude

os valores, características y comportamientos tanto aprendidos, como a características específicamente biológicas.

Se entiende feminidad

Un conjunto de atributos asociados al rol tradicional de la categoría mujer.

Feminidad moderna

Es la maleabilidad y la fuerza, el aspecto dinámico y ágil del cuerpo y el protagonismo en un dialogo, donde se encuentra lo físico, lo corporal, lo sublime y lo audaz.

Feminidad

Se hace multifacética y propositiva, redefiniendo al mismo tiempo el papel del hombre y la masculinidad

Construcción de la feminidad en la adolescencia

- El ejemplo de las madres.
- El comienzo de la construcción de la feminidad.