



Nombre del Alumno

Nombre del tema

Parcial

Nombre de la Materia

Nombre del profesor

Nombre de la Licenciatura

Cuatrimestre

DULCE MARÍA MORENO SOLÍS

CUADRO SINOPTICO

2

SEXUALIDAD Y GÉNERO

PAOLA ALBARRÁN

PSICOLOGÍA

8VO CUATRIMESTRE

MODELOS DE MASCULINIDAD

La masculinidad son las reglas invisibles que rigen la forma en que deben actuar los hombres y quiénes pueden ser.

MASCULINIDAD INSANA

La presión social y de los pares para estar a la altura de estos estereotipos limitados y a menudo dañinos es lo que causa la masculinidad tóxica

MANERAS DE REDEFINIR Y EXPANDIR LA MASCULINIDAD:

SER EMPÁTICO

Los hombres pueden ser seguros, ambiciosos y competitivos, pero la empatía, la compasión, la amabilidad y el respeto también son fundamentales

CONOCIMIENTO

La insensibilidad o la falta de consideración de las experiencias y los sentimientos de los demás, la fuerte necesidad de dominar y controlar a los demás, el temor a la dependencia, la disposición a recurrir a la violencia, y la estigmatización.

COMUNICAR

es una forma de cuidado personal. Un estudio exclusivo muestra que los hombres que hacen esto junto con actividades como ejercicio, meditación y lectura son más propensos a sentir un equilibrio

ASUMIR LA RESPONSABILIDAD

Tener confianza y ser un líder fuerte no deben confundirse con no hacernos responsables de nuestros errores. No estén a la defensiva

MASCULINIDAD SALUDABLE

Significa superar las presiones y los estereotipos sociales que dicen que ciertos valores y emociones son "masculinos" o "femeninos". Creemos que los hombres pueden ser fuertes y competitivos

SER VULNERABLE

Lo que causa la masculinidad tóxica suele ser la creencia de que ser impasible demuestra fuerza. Sin embargo, los expertos sostienen que ser vulnerables y expresar nuestras emociones

CUIDAR EL BIENESTAR MENTAL

es una parte crucial del cuidado personal integral y la masculinidad positiva, pero un propio estudio sugiere que los hombres cuidan menos sus mentes que sus cuerpos cada semana.

MODELOS DE FEMINIDAD

Feminidad es el conjunto de cualidades que se manifiestan en mayor medida en las mujeres en una cultura particular

Es un concepto que alude a los valores, características y comportamientos tanto aprendidos, como a características específicamente biológicas.

El concepto de feminidad también se ha desarrollado como "ideal de feminidad" en el sentido de un patrón o modelo deseable de mujer

Se entiende por feminidad un conjunto de atributos asociados al rol tradicional de la categoría mujer.

De manera que a lo largo de la historia de (al menos) los países occidentales, y todavía hoy día,

los atributos de la masculinidad deben ser asociados sólo a las del hombre, y, por tanto, nunca hasta hoy día, en que empieza a haber cierta permisividad y apertura

Lo cierto es que tanto los hombres como las mujeres, suelen tener actitudes diversas que no tienen por qué encajar dentro del binomio feminidad y masculinidad.

FEMINIDAD MODERNA

Hoy es la maleabilidad y la fuerza, el aspecto dinámico y ágil del cuerpo y el protagonismo en un dialogo, donde se encuentra lo físico, lo corporal, lo sublime y lo audaz

LA CONSTRUCCIÓN DE LA FEMINIDAD EN LA ADOLESCENCIA

Se trata de un elemento crucial. Algunas madres no han tenido tiempo de explorar su propia feminidad; este es un escenario triste, en el que la niña no tiene modelo de referencia al respecto

PARADIGMAS SOBRE LA FEMINIDAD

Es necesario educar en la igualdad; los jóvenes deben saber que una chica no es ni más ni menos que ningún chico. Además, la responsabilidad en el hogar y en el núcleo familiar ha de ser equitativa