



*Nombre del Alumno*

*Nombre del tema*

*Parcial*

*Nombre de la Materia*

*Nombre del profesor*

*Nombre de la Licenciatura*

*Cuatrimestre*

DULCE MARÍA MORENO SOLÍS

CUADRO SINOPTICO

2

SEXUALIDAD Y GÉNERO

PAOLA ALBARRÁN

PSICOLOGÍA

8VO CUATRIMESTRE

## MODELOS DE MASCULINIDAD

La masculinidad son las reglas invisibles que rigen la forma en que deben actuar los hombres y quiénes pueden ser.

### MASCULINIDAD INSANA

La presión social y de los pares para estar a la altura de estos estereotipos limitados y a menudo dañinos es lo que causa la masculinidad tóxica

### MANERAS DE REDEFINIR Y EXPANDIR LA MASCULINIDAD:

#### SER EMPÁTICO

Los hombres pueden ser seguros, ambiciosos y competitivos, pero la empatía, la compasión, la amabilidad y el respeto también son fundamentales

#### CONOCIMIENTO

La insensibilidad o la falta de consideración de las experiencias y los sentimientos de los demás, la fuerte necesidad de dominar y controlar a los demás, el temor a la dependencia, la disposición a recurrir a la violencia, y la estigmatización.

#### COMUNICAR

es una forma de cuidado personal. Un estudio exclusivo muestra que los hombres que hacen esto junto con actividades como ejercicio, meditación y lectura son más propensos a sentir un equilibrio

#### ASUMIR LA RESPONSABILIDAD

Tener confianza y ser un líder fuerte no deben confundirse con no hacernos responsables de nuestros errores. No estén a la defensiva

### MASCULINIDAD SALUDABLE

Significa superar las presiones y los estereotipos sociales que dicen que ciertos valores y emociones son "masculinos" o "femeninos". Creemos que los hombres pueden ser fuertes y competitivos

#### SER VULNERABLE

Lo que causa la masculinidad tóxica suele ser la creencia de que ser impasible demuestra fuerza. Sin embargo, los expertos sostienen que ser vulnerables y expresar nuestras emociones

#### CUIDAR EL BIENESTAR MENTAL

es una parte crucial del cuidado personal integral y la masculinidad positiva, pero un propio estudio sugiere que los hombres cuidan menos sus mentes que sus cuerpos cada semana.

# MODELOS DE FEMINIDAD

Feminidad es el conjunto de cualidades que se manifiestan en mayor medida en las mujeres en una cultura particular

Es un concepto que alude a los valores, características y comportamientos tanto aprendidos, como a características específicamente biológicas.

El concepto de feminidad también se ha desarrollado como "ideal de feminidad" en el sentido de un patrón o modelo deseable de mujer

Se entiende por feminidad un conjunto de atributos asociados al rol tradicional de la categoría mujer.

De manera que a lo largo de la historia de (al menos) los países occidentales, y todavía hoy día,

los atributos de la masculinidad deben ser asociados sólo a las del hombre, y, por tanto, nunca hasta hoy día, en que empieza a haber cierta permisividad y apertura

Lo cierto es que tanto los hombres como las mujeres, suelen tener actitudes diversas que no tienen por qué encajar dentro del binomio feminidad y masculinidad.

## FEMINIDAD MODERNA

Hoy es la maleabilidad y la fuerza, el aspecto dinámico y ágil del cuerpo y el protagonismo en un dialogo, donde se encuentra lo físico, lo corporal, lo sublime y lo audaz

## LA CONSTRUCCIÓN DE LA FEMINIDAD EN LA ADOLESCENCIA

Se trata de un elemento crucial. Algunas madres no han tenido tiempo de explorar su propia feminidad; este es un escenario triste, en el que la niña no tiene modelo de referencia al respecto

## PARADIGMAS SOBRE LA FEMINIDAD

Es necesario educar en la igualdad; los jóvenes deben saber que una chica no es ni más ni menos que ningún chico. Además, la responsabilidad en el hogar y en el núcleo familiar ha de ser equitativa