



## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Vanessa Carolina Gómez Pinto.*

*Nombre del tema: Valores de una responsabilidad responsable.*

*Salud sexual y reproductiva.*

*Parcial: 4.*

*Nombre de la Materia: Sexualidad y Género.*

*Nombre del profesor: Paola Jacqueline Santos Albarrán*


*Nombre de la Licenciatura: Psicología.*

*Cuatrimestre: 8.*

# VALORES DE UNA RESPONSABILIDAD RESPONSABLE



**1**




La sexualidad humana es uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas.


**2**

### VALORES DE UNA RESPONSABILIDAD RESPONSABLE

**Placer:**  
Si no hay placer en el ejercicio de la sexualidad de las personas seguramente hay algo que revisar.




**3**





**Intimidad:**  
Con entender que existe la intimidad física y también la intimidad espiritual y que las personas tienden a sentirse más plenas y felices cuando pueden gozar de ambas.

**4**

**Comunicación:**  
Se vuelve importantísimo poder comunicar gustos, deseos, emociones, fantasías, preferencias, etc



**5**





**Respeto:**  
No es posible relacionarnos sexualmente de manera saludable si no tenemos incorporado el respeto en nuestro modo de vincularnos.

**6**

**Salud:**  
Es importante informar sobre las enfermedades de transmisión sexual más propagadas, así como los medios óptimos para reducir al máximo estos riesgos.

**Procreación responsable:**  
Al educar sexualmente a otro ser humano habremos de tener en cuenta que la relación sexual tiene como una de sus posibles consecuencias la reproducción.



# SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



Una buena salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo.

Entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no, cuándo y con qué frecuencia.



Para mantener la salud sexual y reproductiva, las personas necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable.

Para mantener la salud sexual y reproductiva, las personas necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea segura, eficaz, asequible y aceptable.



Las mujeres empobrecidas sufren de forma desproporcionada embarazos no intencionales, abortos en condiciones de riesgo, mortalidad y discapacidad maternas, infecciones de transmisión sexual (ITS), violencia de género y otros problemas relacionados con el embarazo y el parto.

La salud sexual y reproductiva es una cuestión que preocupa tanto a mujeres como a hombres durante toda la vida, desde la infancia hasta la vejez.

