



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Vanessa Carolina Gómez Pinto.

Nombre del tema: Valores de una responsabilidad responsable.

Salud sexual y reproductiva.

Parcial: 4.

Nombre de la Materia: Sexualidad y Género.

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Santos Albarrán

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 8.

VALORES DE UNA RESPONSABILIDAD RESPONSABLE



1



La sexualidad humana es uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas.

2

VALORES DE UNA RESPONSABILIDAD RESPONSABLE

Placer:
Si no hay placer en el ejercicio de la sexualidad de las personas seguramente hay algo que revisar.



3



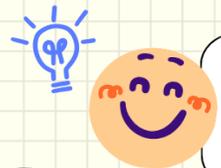
Intimidad:
Con entender que existe la intimidad física y también la intimidad espiritual y que las personas tienden a sentirse más plenas y felices cuando pueden gozar de ambas.

4

Comunicación:
Se vuelve importantísimo poder comunicar gustos, deseos, emociones, fantasías, preferencias, etc



5



Respeto:
No es posible relacionarnos sexualmente de manera saludable si no tenemos incorporado el respeto en nuestro modo de vincularnos.

6

Salud:
Es importante informar sobre las enfermedades de transmisión sexual más propagadas, así como los medios óptimos para reducir al máximo estos riesgos.

Procreación responsable:
Al educar sexualmente a otro ser humano habremos de tener en cuenta que la relación sexual tiene como una de sus posibles consecuencias la reproducción.



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



Una buena salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo.

Entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no, cuándo y con qué frecuencia.



Para mantener la salud sexual y reproductiva, las personas necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable.

Para mantener la salud sexual y reproductiva, las personas necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea segura, eficaz, asequible y aceptable.



Las mujeres empobrecidas sufren de forma desproporcionada embarazos no intencionales, abortos en condiciones de riesgo, mortalidad y discapacidad maternas, infecciones de transmisión sexual (ITS), violencia de género y otros problemas relacionados con el embarazo y el parto.

La salud sexual y reproductiva es una cuestión que preocupa tanto a mujeres como a hombres durante toda la vida, desde la infancia hasta la vejez.

