



Nombre de la alumna: ESTEFANI

YOCELIN AGUILAR HERNANDEZ

Materia: SEXUALIDAD Y GENERO

Nombre del docente: PAOLA

JACQUELINE ALBARRAN SANTOS

Grado y grupo: `PSICOLOGIA

OCTAVO CUATRIMESTRE

4.5 VALORES DE UNA RESPONSABILIDAD RESPONSABLE

1
La sexualidad humana es uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas, por lo cual, casi todos los valores humanos que fomentemos van a tener una importancia más o menos Valores de una responsabilidad responsable.



2
PLACER:
es importante transmitir que el placer forma parte de una sexualidad saludable. Si no hay placer en el ejercicio de la sexualidad de las personas seguramente hay algo que revisar

3
INTIMIDAD:
Tiene que ver con la reserva que elegimos las personas para realizar algunas acciones más que otras, con entender que existe la intimidad física y también la intimidad espiritual y que las personas tienden a sentirse más plenas y felices cuando pueden gozar de ambas.



4
COMUNICACIÓN:
Como en cualquier otro aspecto de las relaciones humanas, se vuelve importantísimo poder comunicar gustos, deseos, emociones, fantasías, preferencias, etc. Si se fomenta en las personas la habilidad para transmitir lo que sientan y pedir lo que necesitan de manera respetuosa es mucho más probable que se desarrollen conductas sexuales saludables y placenteras.

5
RESPETO:
Es fundamental transmitir que mi derecho termina cuando el del otro empieza y viceversa. No es posible relacionarnos sexualmente de manera saludable si no tenemos incorporado el respeto en nuestro modo de vincularnos.



6
SALUD:
Es importante informar sobre las enfermedades de transmisión sexual más propagadas, así como los medios óptimos para reducir al máximo estos riesgos.

4.5 VALORES DE UNA RESPONSABILIDAD RESPONSABLE

1
Procreación responsable:
Al educar sexualmente a otro ser humano habremos de tener en cuenta que la relación sexual tiene como una de sus posibles consecuencias la reproducción.



2
DIVERSIDAD:
Las personas vivimos la sexualidad de manera diversa. Es saludable que así sea, así como también es saludable que aprendamos a respetar esta diversidad en los otros y en uno mismo.

3
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA:
Una buena salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo.



4
Las personas jóvenes son también extremadamente vulnerables y a menudo enfrentan obstáculos que impiden su acceso a los servicios de atención de la salud sexual y reproductiva y a información en esta materia.

5
La salud sexual y reproductiva es una cuestión que preocupa tanto a mujeres como a hombres durante toda la vida, desde la infancia hasta la vejez.

