



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández*

*Nombre del tema: Discriminación, prevención de sexo y género*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Psicología social*

*Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 8*

# **DISCRIMINACIÓN, PREVENCIÓN DE SEXO Y GENERO**

## **INTRODUCCION**

El sexo, la edad, creencias, etc. son factores por el cual muchas personas tanto hombres o mujeres sufren de discriminación ya sea en el trabajo, en la escuela, o en ciertas actividades.

Existen diferentes tipos de discriminación como la directa que va como su nombre lo dice directamente una diferencia por el sexo de una persona; la discriminación indirecta, es cuando una disposición aparentemente neutra puede ocasionar una desventaja a las personas por razón de sexo, y la ultima la discriminación múltiple, es la discriminación que se lleva a cabo por la diferencia que se les hace a las personas por su edad, creencias, culturas, nivel socioeconómico, color de piel etc.

La sociedad ha marcado mucho los estereotipos de las mujeres y los hombres, por eso desde la niñez nuestros padres nos han educado que las niñas solo juegan con las muñecas o las princesas, y los niños juegan con carritos y a futbol.

Los niños necesitan tener la libertad de jugar con lo que ellos deseen y con lo que más les llamen la atención sin sentirse juzgados.

Para que esta discriminación se pueda terminar es de total importancia, que se inculque en la educación, y la educación no se considera la adecuada hay que comenzar a cambiar una educación donde se imparten valores como la empatía, respeto etc.

## **DESARROLLO**

La discriminación es un acto de inferioridad hacia personas o grupos por origen, religión, edad, creencias, culturas, etc.

Se presenta comúnmente en la escuela, trabajo, etc. Pero esta diferencia se marca más si es hombre o mujer, en algunos trabajos las mujeres suelen ganar menos por las creencias de que las mujeres no tienen la misma habilidad, fuerza que ellos, siguen existiendo creencias de que las mujeres solo debe estar en la casa haciendo las labores domésticas, en el cuidado de los hijos y el hombre solo debería trabajar para cubrir los gastos de casa.

Los estereotipos son ideas, creencias que una persona tiene de sí misma de cómo debería comportarse, de cómo se debería de vestir, que color es el indicado dependiendo su sexo, estas ideas nos enseñan nuestros padres desde el vientre de nuestra mamá, nuestros padres cuando esperan con ansias a su hijo, comienzan a comprar ropa, a decorar el cuarto, la cuna etc., pero que sucede, es que si saben que es una niña utilizan el color rosado para todo, pero si es niño el color debería de ser azul, o si se desconoce el sexo del niños, se utiliza el amarillo, para que cuando nazca y saber cuál es su sexo comprar todo ya se rosa o azul.

Después siguen los juguetes, al tener muy marcado estos estereotipos escogemos de manera natural el juguete para la niña o para el niño. Los niños deben de jugar a las luchas, carritos, futbol, pero a veces desean jugar que, a la cocina, bailar, pintar. Y las niñas no siempre les gusta jugar a las princesas sino también les agrada el futbol, la luchas. Y no les damos esta libertad de escoger que desean jugar. Tampoco dejamos que ellos jueguen con quien quiera, al contrario, les decimos tu niña deberías de jugar con las niñas, los niños y las niñas juegan por aparte.

En la educación desde la infancia, inconscientemente enseñamos a que las niñas deberían de ser delicadas, débiles, y que los niños no deberían de llorar, les negamos la libertad de expresar sus emociones, siendo este la causa por la que ahora existan muchos machistas, rudos llega a existir violencia hacia las mujeres.

En las carreras también existen, diferencias entre hombre y mujeres, por ejemplo, existen las creencias de que la gastronomía, la estética, etc. solo debería de ser para las mujeres y que los hombres deberían de estudiar o tener una carrera como abogado, contador, doctor etc.

Entonces seguir teniendo estas creencias siempre presentes llega a existir discriminación en el trabajo, donde las mujeres les colocan en un área, menos pagada que los hombres, donde no pueden demostrar sus capacidades y habilidades, y esto por la idea de que las mujeres no tienen las mismas habilidades que los hombres, o porque si se llegan a embarazar pueden dejar su trabajo para dedicarse a sus hijos. Pero no siempre suele ser así, hay ocasiones en que los hombres son los que llegan a ganar menos que las mujeres.

Por eso existe tres tipos de discriminación que son:

La discriminación directa: negar directamente la oportunidad de un trabajo digno a una persona, por su sexo, género, raza etc.

Discriminación indirecta: cuando en una empresa ya tienen criterios, o pautas y que llega a hacer una desventaja para las personas por su orientación sexual, identidad de género, etc.

Discriminación múltiple: es cuando la persona puede sufrir doble o triple discriminación, por su género, por sus creencias, edad discapacidad.

Para prevenir la violencia de género la discriminación, es necesario que se empiece a enseñar desde la temprana edad, hay que borrar las ideas de que el color rosa es para niñas y el azul para niños, hay que dar más libertad de que los niños escojan que jugar y con quien jugar y no marcar la diferencia entre hombre y mujeres.

En la educación deberíamos de impartir los valores como respecto para respetar tanto a hombres como mujeres, tener empatía con los demás, etc.

## CONCLUSION

La discriminación es algo que se vive en nuestros días por nuestro género, sexo, raza, creencias, cultura, color de piel etc.

Muchas personas ya sean hombre o mujer pueden ganar menos por estar en un área que no requiere de mucho trabajo, y esto por la idea de que no aceptan de como tal es la persona.

Las personas que discriminan es porque desde el nacimiento les educaron o marcaron muchos los estereotipos de que carrera estudiar, que color escoger, como nos deberíamos de comportar. Etc.

Por eso como nosotros como adultos necesitamos educar a nuestro hijos o futuros hijos de una manera diferente, hay que dar más libertad de que los niños escojan que jugar, como jugar, de qué manera comportarse, que color es el adecuado para ello, pero principalmente más libertad de expresar sus emociones sin sentirse juzgado del que dirán si me ven llorando, si me ves triste o enojado.

Hay que eliminar estas diferencias entre hombre y mujeres, los estereotipos para que se pueda lograr terminar con la discriminación y tener una vida más sana.

## “BIBLIOGRAFIA”

- Universidad del sureste. Discriminación por razón de sexo. Pp. (88-89)
- Universidad del sureste. Prevención de la violencia de genero. Pp. (89-90)
- <https://www.eeoc.gov/es/discriminacion-por-sexo>
- <https://dpej.rae.es/lema/discriminaci%C3%B3n-indirecta#:~:text=Situaci%C3%B3n%20que%20se%20produce%20cuando,componentes%20sea%20una%20persona%20LGTBI.>