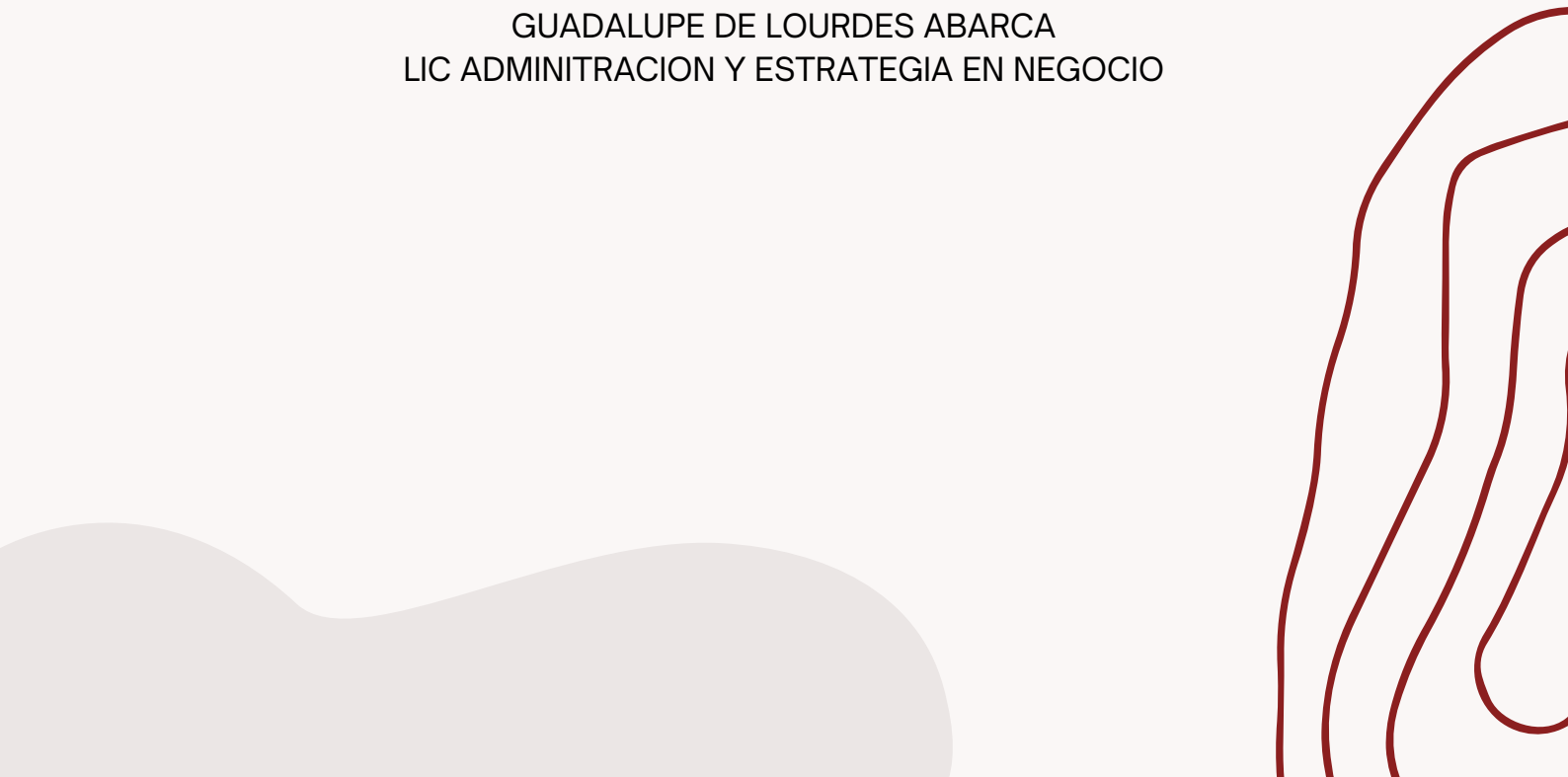




ARCELIA PEREYDA DIAZ

IMAGEN Y DESARROLLO DE SU COMONENTE

8VO CUATRIMESTRE
GUADALUPE DE LOURDES ABARCA
LIC ADMINITRACION Y ESTRATEGIA EN NEGOCIO



•Importancia De la Imagen

La imagen personal es como una foto, lo que los demás ven de nosotros en una mirada rápida. Por otro lado, la buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás, hace a las personas más seguras de si mismas, lo cual mejora su desarrollo personal, profesional y social.

¿Que es la imagen ?

Se entiende por imagen la representación visual de algo o alguien, es decir, una figura o ilustración que se asemeja a algo, que refleja la apariencia de algo, ya sea real o imaginario, concreto o abstracto. Generalmente llamamos imágenes hoy en día a las fotografías, los cuadros, las ilustraciones o las obras de diseño gráfico, así como las estatuas y, también al reflejo del espejo.

Por eso hablamos de imaginar o de imágenes mentales, por ejemplo, para referirnos a las proyecciones que hacemos de las cosas o las situaciones en nuestra mente; y en esos casos, la imagen puede abarcar mucho más que la simple apariencia de las cosas.

Funciones de la Imagen

Una imagen puede cumplir, según su naturaleza y su rol en nuestra sociedad, con distintas funciones o cometidos comunicativos, similares a las llamadas Funciones del lenguaje de Roman Jakobson.

•Función representativa.

Tiene lugar cuando la imagen sirve para aludir a su referente, es decir, cuando se trata de una información concreta respecto de la realidad representada.

• Función simbólica.

El rol simbólico de la imagen es aquel que se conecta o vincula de manera arbitraria con el bagaje cultural de quienes la contemplan, adquiriendo sentidos y connotaciones que a simple vista no se encuentran o no son evidentes para cualquiera, pero que se prestan a interpretaciones específicas dependiendo de la subjetividad y de la cultura.

Por ejemplo, ciertas representaciones pictóricas (cuadros) están asociadas a la tristeza o la melancolía, como el otoño, y un cuadro de un prado otoñal seguramente se interprete como una etapa triste de la vida, y no como una simple referencia a que existen prados otoñales en el mundo.

• Función semántica.

En este caso, el contenido de la imagen está puesto al servicio de la transmisión de un significado específico, como ocurre en las señales de tránsito o en otros íconos y signos visuales cuya correlación en un sistema de valores y de sentidos es única, clara y específica.

•Elemento que componen una imagen

La Imagen la componen varios elementos ,entre ellos :

- Imagen física y corporal (apariencia)

- Imagen Interna

- Imagen Verbal

- Imagen no verbal

Imagen física y corporal

Es la percepción que tenemos de nuestro cuerpo (tamaño, tipo y forma) y cómo nos sentimos respecto de él, cómo lo evaluamos y las decisiones que tomamos respecto de él.

La imagen corporal es la representación mental que cada persona tiene sobre su propio aspecto físico. Es cómo la persona se ve a sí misma y cómo se percibe cuando se mira al espejo, es decir, cómo la persona cree que es. La imagen corporal también tiene que ver con los sentimientos y emociones que experimenta la persona respecto a cómo percibe su físico, cómo se siente con su cuerpo y dentro de su propio cuerpo.

Imagen Interna

Imagen interna, es la base de cualquier imagen personal y profesional, ocupa el 90% de la imagen total que proyectamos, refleja cómo eres y cómo te sientes, esto, a su vez es proyectado en tu imagen externa, la cual compone un 10% de la imagen de cada individuo. Por lo tanto, es importante mantener coherencia en tu imagen interna y externa, de esta manera creas credibilidad contigo mismo, la cual es clave importante para lograr éxito personal.

Imagen verbal

Partiendo de la aseveración: Imagen es Percepción, se puede inferir que la Imagen Verbal es la Percepción que se tiene de una persona por parte de su audiencia o grupo objetivo, por el uso de la palabra verbal o escrita. Es el manejo del fondo.

El 100% del tiempo el ser humano comunica, por lo que hay que tener especial cuidado en los estímulos que se emiten, ya que son vitales para construir una buena Imagen.

Imagen no verbal

La imagen no verbal es un concepto redondo que debe de complementarse con la actitud, el comportamiento; que la expresión corporal tenga coherencia con el vestuario y lograr armonía y por lo tanto, elegancia. Como político se debe entender que lo más importante es la coherencia de nuestros estímulos.

La imagen personal va más allá de la apariencia exterior y la estética. De hecho, el término hace referencia a la visión que alguien tiene de su propio cuerpo. Y sobre qué emociones experimenta en relación con su autoimagen. Una persona que posee una visión positiva, y se siente bien en su piel, transmite confianza en sí misma. Así pues, en este post vamos a hablarte de la importancia que tiene tu imagen y te facilitaremos algunos consejos para que puedas cuidarla y mejorarla.

Por qué es importante cuidar la imagen personal

Ten en cuenta que las habilidades sociales son importantes en cualquier plano de la existencia. Y, sin embargo, la comunicación con el otro no solo se alimenta con las palabras. El lenguaje no verbal es aquel que conecta directamente con el plano corporal. La postura, los gestos y el movimiento de las manos transmiten una impresión en el interlocutor. Pues bien, existen aspectos vinculados con la autoimagen que se manifiestan en la relación con los demás.