



**Nombre de alumno: Blanca Yadhira
Hernández Montejo**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Tema: Imagen y desarrollo de sus
componentes**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Proyección empresarial

**Profesor (a): Yaneth Fabiola Solorzano
Penagos**

Grado: 8 cuatrimestre

Grupo: LAN02SSC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas 12 de marzo del 2024

Las personas somos algo más que un aspecto físico, estamos dotadas de una mente maravillosa y de unos valores, que hacen que seamos lo que realmente somos. Un aspecto físico impecable con una mente vacía, sin personalidad, no sirve.

El cuerpo es un elemento magnífico de comunicación y es la tarjeta de presentación de una persona, que debe ir acompañado del control del lenguaje verbal y no verbal.

La imagen personal es importante cuidarla ya que es lo primero que los demás ven de nosotros. Aunque no seamos conscientes, todos proyectamos nuestra personalidad a través de la imagen que ofrecemos al exterior.

La imagen nos representa como las personas que somos y va mucho más allá y representa muchas cosas en conjunto como: eventos, sucesos, circunstancias y herramientas que le permitan a la persona dentro de un ámbito social profesional y empresarial, dar lo mejor de sí, no solo como elemento integrador de su desarrollo propio, sino como articulador de un mejor ser dentro de los demás ámbitos de su vida. Es importante cuidar esa parte ya que se tiene que reconocer la importancia de la imagen desde la óptica de la integralidad y convertirla en recurso para su beneficio.

Nuestra imagen personal es una parte esencial de lo que somos. Es una forma de comunicar al mundo quiénes somos y qué pensamos de nosotros mismos. De hecho, es mucho más que nuestro aspecto: nuestra imagen personal también se refiere a cómo nos comportamos y cómo nos desenvolvemos en situaciones sociales.

Y la imagen ¿Qué es? Se entiende por imagen la representación visual de algo o alguien, es decir, una figura o ilustración que se asemeja a algo, que refleja la apariencia de algo, ya sea real o imaginario, concreto o abstracto.

Hablando un poco más sobre la imagen personal esto quiere decir que es una parte que nos identifica de como somos, en el aspecto de rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros. La imagen personal es un estilo de vida es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada

En tipos de imagen existen dos, los cuales son:

-Pública: es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, enmarcado dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal

-Privada: es cuando uno decide como vestirse. Allí cada cual decide comportarse según su criterio profesional, laboral, de ascensos, de conquistas, en el sector en el que se esté desarrollando.

Algunos elementos que componen la imagen:

Imagen física: Incluye su arreglo personal, vestuario, peinado, maquillaje, accesorios, uñas. Para sacar el máximo aprovechamiento a estos aspectos es necesario conocerse bien. Sus medidas corporales y faciales, los colores que más le favorecen según su tipo. Es importante verse impecable, limpio, ordenado y aseado.

Imagen interna: es ver el ser interior. Es importante mirarse al espejo, sentir la propia actitud, medir conocimientos, saber quién realmente somos.

Imagen verbal: Cada detalle es importante a la hora de proyectar una buena imagen. Saber enviar correctamente un mensaje sin errores de ortografía.

Imagen no verbal. Como ya se mencionó, el 93% del lenguaje, es no verbal, por tal razón, es conveniente preocuparse por la postura corporal que se está adoptando

¿Cómo mejorar la imagen personal?

Mantener coherencia entre los cuatro canales de información que a continuación se mencionan:

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

El cuidado de la imagen personal es una práctica importante para aumentar nuestra confianza y habilidades de liderazgo. Si queremos ser líderes efectivos y confiados, debemos dedicar tiempo y energía a cuidarnos a nosotros mismos, tanto física como mentalmente.

(UDS, 2024)