



**Mi Universidad**

## **mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas*

*Nombre del tema*

*Parcial : 3*

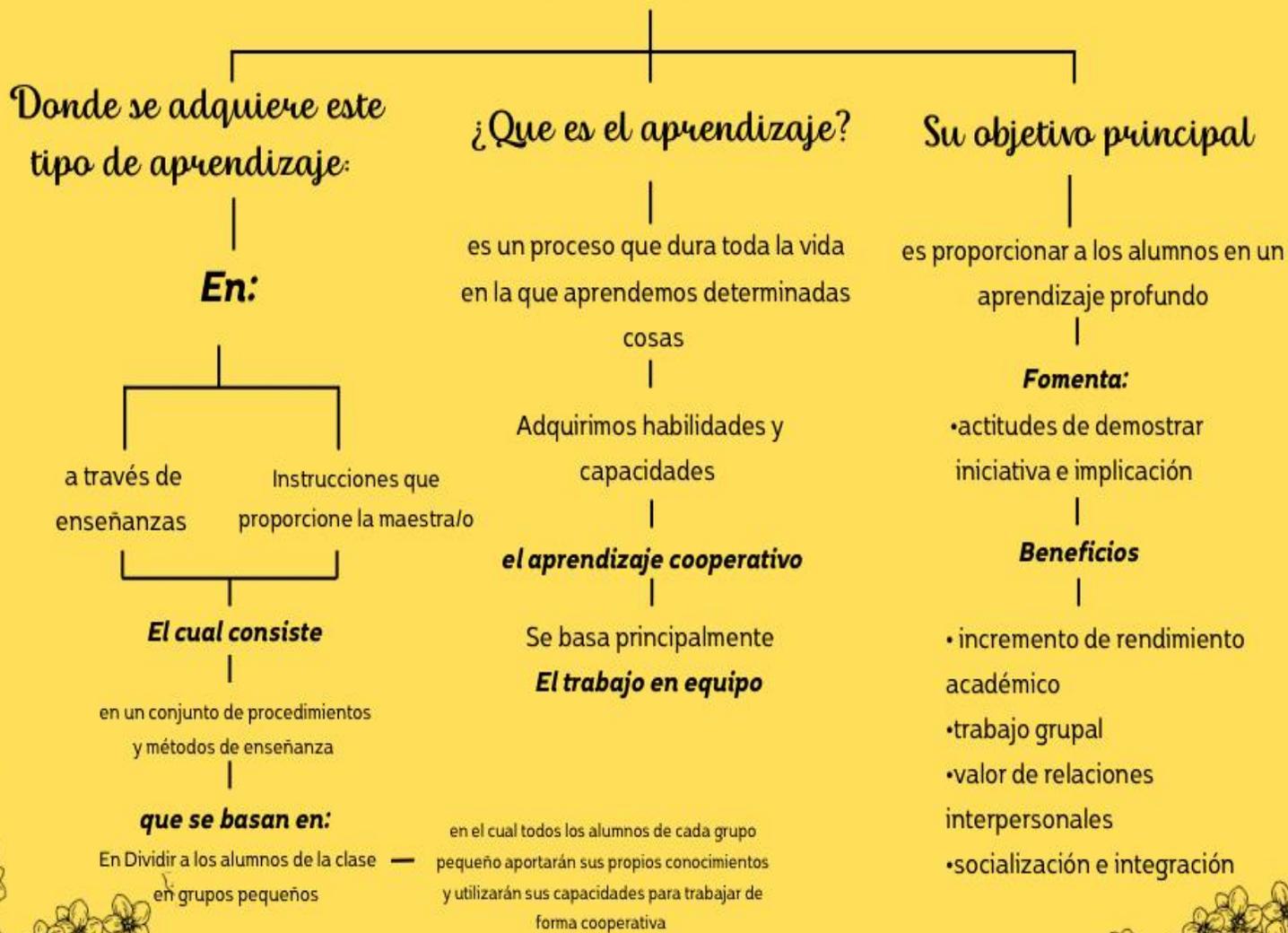
*Nombre de la Materia : estrategias de enseñanza*

*Nombre del profesor: Claudia ivanette*

*Nombre de la Licenciatura : psicología*

*Cuatrimestre: 5*

# APRENDIZAJE COOPERATIVO



# DESARROLLO DE HABILIDADES

Su función más importante

**consiste**

propiciar que los alumnos piensen y sean capaces de producir sus propios pensamientos e ideas.

**El pensamiento ayuda:**

interpretar lo que está en el entorno, crea ideas que definen las situaciones, las relaciones y los problemas.

**pensamiento crítico**

es la capacidad de analizar y evaluar la consistencia de los razonamientos.

**¿QUE ES?**

Es la capacidad propia que tiene el ser humano que se va desarrollando poco a poco

**puede ser estimulada por**

acción externa, que es la educación, para orientarlos y potenciarlos; utilizando estrategias que estimulan la comprensión y el aprendizaje.

**Importancia**

son importantes por que permiten al ser humano pensar y actuar de manera generalizada

- adquirir conocimientos
- desarrollar habilidades
- actitudes necesarias de su vida personal
- mejor desarrollo de pensamiento lógico

como mejorar las habilidades de pensamiento

7 pasos para desarrollar pensamiento crítico :

Investiga

Analiza tu decisión

haz preguntas

Determina la relevancia de los datos

Presenta tu Solución

Encuentra la mejor solución

# EDUCACIÓN EMOCIONAL

## Competencias emocionales

### Autoconciencia emocional.

#### Implica

Es la habilidad que nos permite:

ser capaces de identificar y nombrar nuestros sentimientos y emociones

mirar en nuestro interior para comprender el influjo de los estados afectivos.

#### Se refiere Autocontrol emocional.

capacidad para reflexionar sobre nuestros sentimientos y emociones

educación emocional no se limita a etiquetar las emociones, sino que desarrolla competencias como la autorregulación.

## ¿que es?

es un proceso pedagógico dirigido a potenciar la esfera afectiva

como complemento de las habilidades cognitivas para facilitar el desarrollo integral

### Fomenta

conocimiento y la gestión emocional para que la persona pueda afrontar de manera asertiva los retos de la vida cotidiana y mejore su bienestar.

potenciar la esfera afectiva de los estudiantes, los profesores deben haber desarrollado sus propias competencias emocionales.

educador debe tener una clara conciencia de sí mismo y de sus estados emocionales, así como ser capaz de gestionar con asertividad sus emociones y las de sus estudiantes.

## Competencias emocionales

### Automotivación

#### implica

Es la capacidad para usar las emociones de manera positiva, buscando motivos intrínsecos que nos ayuden a alcanzar nuestras metas.

mantener cierto grado de optimismo para hacer frente a los obstáculos

### Empatía

#### Involucra

es una competencia clave en la educación emocional.

habilidad para reconocer e interpretar las señales emocionales de otras personas

### Competencias sociales.

son fundamentales en los programas de educación emocional porque nos permiten comunicar asertivamente lo que sentimos y pensamos