

CORRIENTES PSICOLÓGICAS

Psicoanálisis (Freud)

Sigmund Freud, considerado el padre del psicoanálisis

- principales conceptos:
 - Inconsciente { Freud postuló que gran parte de la mente está formada por procesos inconscientes { que influyen en el comportamiento y las emociones
 - Estructura de la personalidad { Freud propuso tres estructuras de la personalidad { el ello (instintos y deseos), el yo (la realidad) y el superyó (normas morales internalizadas)
 - Complejo de Edipo { Concepto que describe los conflictos emocionales en la infancia { especialmente entre el niño y los padres
 - Mecanismos de defensa { Mecanismos psicológicos que protegen al individuo del estrés emocional
- Métodos de Tratamiento { El psicoanálisis se centra en la exploración del inconsciente a través del análisis { de los sueños, asociaciones libres y recuerdos reprimidos
- Contribuciones { Freud revolucionó la comprensión de la mente humana al enfatizar la importancia de los procesos inconscientes { y la influencia de la infancia en el desarrollo psicológico

Conductismo (Skinner/Pavlov)

autores: { Ivan Pavlov, conocido por su trabajo en el condicionamiento clásico; B.F. Skinner, pionero en el condicionamiento operante

- Principales Conceptos
 - Condicionamiento Clásico { Pavlov demostró que los estímulos neutros pueden provocar respuestas condicionadas
 - Condicionamiento Operante { Skinner introdujo el concepto de reforzamiento y castigo para modelar el comportamiento
 - Reforzos y Castigos { Los reforzos aumentan la probabilidad de que ocurra un comportamiento { mientras que los castigos lo disminuyen
- Métodos de Tratamiento { El conductismo se centra en el cambio de comportamiento a través del refuerzo positivo y negativo
- aportaciones { El conductismo ha tenido un impacto significativo en la comprensión del aprendizaje { y la modificación del comportamiento en diversos contextos, incluida la psicoterapia

Humanismo (Maslow/Rogers)

- se centran en:
 - Autoactualización { Maslow propuso una jerarquía de necesidades humanas { con la autoactualización en la cima, que representa la realización personal
 - Autoconcepto y Autoestima { Rogers enfatizó la importancia del autoconcepto y la autoestima { en el desarrollo psicológico y emocional
 - Terapia Centrada en el Cliente { Rogers desarrolló un enfoque terapéutico centrado en el cliente { que enfatiza la empatía, la congruencia y la aceptación incondicional
- Tratamiento { La terapia humanista se enfoca en el crecimiento personal { y la autorrealización a través de la autoexploración y la autorreflexión
- ¿cómo a influido este enfoque? { ha influido en la psicoterapia, la educación y la psicología positiva { al resaltar la importancia del potencial humano y la autoactualización

Gestalt (Perls)

- conceptualización
 - Gestalt { Se refiere a la percepción total o configuración, en lugar de partes individuales { La mente tiende a organizar la información de manera significativa
 - Terapia Gestalt { Perls desarrolló la terapia gestalt { que se centra en la conciencia del momento presente { la responsabilidad personal y la integración de las partes de la personalidad
 - Dinámica Figura-Fondo { Concepto que describe cómo percibimos elementos en relación con su entorno
- tratamiento { utiliza técnicas experienciales y experimentales { como lo son el trabajo corporal, el diálogo entre partes internas y la atención al aquí y ahora
- influye { en la psicoterapia contemporánea al destacar la importancia de la experiencia inmediata { y la integración de la mente, el cuerpo y las emociones