



## Actividad

*Nombre del Alumno: Belén Karen Altamirano Bonifacio*

*nombre del maestro: Luis Angel Flores Herrera*

*Nombre de la Materia: Psicología Clínica*

*Nombre de la Licenciatura: psicóloga*

*Cuatrimestre: 5to cuatrimestre*

# PSICOLOGÍA CLÍNICA

## QUÉ ES



LA PSICOLOGÍA CLÍNICA ES UNA RAMA DE LA PSICOLOGÍA QUE SE ENFOCA EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO DE TRASTORNOS MENTALES Y EMOCIONALES. LOS PSICÓLOGOS CLÍNICOS TRABAJAN CON INDIVIDUOS, PAREJAS, FAMILIAS O GRUPOS PARA AYUDARLES A SUPERAR PROBLEMAS EMOCIONALES, MENTALES Y DE COMPORTAMIENTO

## ANTECEDENTES

LA PSICOLOGÍA CLÍNICA TIENE SUS RAÍCES EN EL SIGLO XIX, CON EL DESARROLLO DE MÉTODOS Y TEORÍAS PSICOLÓGICAS QUE SE APLICARON AL CAMPO DE LA SALUD MENTAL. ALGUNOS ANTECEDENTES IMPORTANTES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA SON



- 1. PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL**  
PSICÓLOGOS COMO WILHELM WUNDT Y WILLIAM JAMES SENTARON LAS BASES DE LA PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL, QUE POSTERIORMENTE INFLUYÓ EN EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA AL PROPORCIONAR MÉTODOS PARA ESTUDIAR LA MENTE Y EL COMPORTAMIENTO
- 2. PSICOANÁLISIS**  
LA TEORÍA Y LA TERAPIA PSICOANALÍTICA DESARROLLADA POR SIGMUND FREUD A PRINCIPIOS DEL SIGLO XX TUVO UN IMPACTO SIGNIFICATIVO EN LA PSICOLOGÍA CLÍNICA
- 3. ENFOQUES DE TERAPIA**  
VARIOS ENFOQUES TERAPÉUTICOS, COMO LA TERAPIA CONDUCTUAL, LA TERAPIA COGNITIVA Y LA HUMANÍSTICA, SURGIERON Y SE INCORPORARON EN LA PSICOLOGÍA CLÍNICA, PROPORCIONANDO DIFERENTES FORMAS DE ABORDAR LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.
- 4. PROFESIONALIZACIÓN**  
DURANTE EL SIGLO XX, LA PSICOLOGÍA CLÍNICA SE CONVIRTIÓ EN UNA PROFESIÓN ESTABLECIDA, CON EL ESTABLECIMIENTO DE ORGANIZACIONES PROFESIONALES Y PROGRAMAS DE FORMACIÓN ESPECIALIZADOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA.

### Bases científicas

LA PSICOLOGÍA CLÍNICA SE BASA EN UNA FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA QUE ABARCA DIFERENTES ÁREAS, INCLUYENDO LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA, TEORÍAS PSICOLÓGICAS, MÉTODOS DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO, Y LA APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS PSICOLÓGICOS EN EL ÁMBITO CLÍNICO. ALGUNOS DE LOS PILARES CIENTÍFICOS IMPORTANTES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

## INFLUYEN

- 1. INVESTIGACIÓN EMPÍRICA:** LA PSICOLOGÍA CLÍNICA SE FUNDAMENTA EN LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA SOBRE EL COMPORTAMIENTO HUMANO, LOS PROCESOS MENTALES Y LOS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS. ESTA INVESTIGACIÓN SE LLEVA A CABO A TRAVÉS DE MÉTODOS CUANTITATIVOS Y CUALITATIVOS PARA COMPRENDER MEJOR LA NATURALEZA, LAS CAUSAS Y EL TRATAMIENTO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.
- 2. TEORÍAS PSICOLÓGICAS:** LA PSICOLOGÍA CLÍNICA SE BASA EN DIVERSAS TEORÍAS PSICOLÓGICAS QUE PROPORCIONAN MARCOS CONCEPTUALES PARA COMPRENDER LAS BASES DE LOS TRASTORNOS MENTALES, ASÍ COMO PARA DISEÑAR INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS. ESTAS TEORÍAS PUEDEN INCLUIR LA TEORÍA PSICOANALÍTICA, LA TEORÍA COGNITIVA, LA TEORÍA CONDUCTUAL, ENTRE OTRAS.
- 3. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA:** LA PSICOLOGÍA CLÍNICA SE APOYA EN MÉTODOS DE EVALUACIÓN CIENTÍFICA PARA MEDIR Y COMPRENDER LOS SÍNTOMAS Y PROBLEMAS PSICOLÓGICOS. ESTO PUEDE INCLUIR PRUEBAS PSICOLÓGICAS ESTANDARIZADAS, ENTREVISTAS CLÍNICAS, OBSERVACIONES CONDUCTUALES Y OTROS MÉTODOS DE EVALUACIÓN.
- 4. TRATAMIENTO BASADO EN LA EVIDENCIA:** LA PSICOLOGÍA CLÍNICA SE ENFOCA EN OFRECER INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA, ES DECIR, INTERVENCIONES QUE HAN SIDO PRUBADAS Y RESPALDADAS POR LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA SER EFECTIVAS EN EL TRATAMIENTO DE TRASTORNOS ESPECÍFICOS.

## SALUD MENTAL EN MÉXICO

LA SALUD MENTAL EN MÉXICO ES UN TEMA DE GRAN IMPORTANCIA, YA QUE EXISTE UNA GRAN NECESIDAD DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN EN ESTE ÁMBITO, ADEMÁS, LA FALTA DE ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL ADECUADOS ES UN PROBLEMA GRAVE EN EL PAÍS, YA QUE LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y PSIQUIÁTRICA ES LIMITADA Y LA ESTIGMATIZACIÓN EN TORNO A LOS TRASTORNOS MENTALES DIFICULTA QUE LAS PERSONAS BUSQUEN AYUDA

