



Nombre de la alumno: Luis Fernando López Gómez.

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Psicología clínica.

Grado: 5º

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de abril de 2024.

Introducción.

La salud mental permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés a lo largo de la vida, permite que estemos en bienestar social, emocional y psicológico, es parte fundamental de una persona.

La psicología clínica se encarga de estudio, tratamiento y prevención de los trastornos mentales, es por ello que actualmente esta rama de la psicología cuenta con múltiples herramientas y técnicas de tratamiento que si duda alguna han marcado un antes y un después en el tratamiento de los trastornos mentales. Es por ello, que es de suma importancia conocer y comprender todo lo que conlleva la psicología clínica, ya que es un mar de información y absolutamente toda es de gran relevancia.

Técnicas de tratamiento.

Como bien sabemos en la actualidad son muchas las novedades que se están presentando, el proceso de cambio ha alcanzado también a la medicina, en este caso permitió crear nuevas técnicas y herramientas de investigación clínicas.

En el caso de la tomografía axial computarizada (TAC), se llama así porque es una tomografía, es decir es un conjunto de imágenes de una serie de rodajas o tomas del cuerpo de una persona para construir una imagen en tres dimensiones. Se llama axial, porque tradicionalmente estas rodajas se tomaban a lo largo del eje del cuerpo del paciente (aunque actualmente no todas son así) y computarizado porque estas imágenes están procesadas mediante un ordenador. Prácticamente un TAC es un conjunto de radiografías, es decir un conjunto de fotografías de rayos X.

Hoy en día los TAC, se utilizan mucho porque a través de estas se pueden obtener imágenes maravillosas con detalles extraordinarios.

La gammagrafía es una prueba de diagnóstico médico que utiliza cantidades muy mínimas de sustancias radioactivas para examinar un órgano. La cual es de gran utilidad al ver cómo está distribuyéndose la circulación sanguínea en el organismo, puede detectar tumores óseos y metástasis óseas. A diagnosticar oportunamente, como por ejemplo el cáncer de tiroides.

La resonancia magnética (RMN), es una prueba médica que consiste en generar un campo magnético que va a conseguir trazar una imagen de nuestro interior, los aparatos de resonancia magnética son bastante costosos. No se puede realizar una resonancia magnética si tenemos un implante metálico porque el metal se calienta mucho y se podría tener una alteración en el resultado.

Electroencefalograma, se realiza cuando el médico está sospechando de que existe una patología que pueda estar afectando a nivel del cerebro, como lo puede ser la epilepsia o también para ver cómo se está realizando la actividad cerebral después de tener un accidente cerebrovascular. Para realizar el electroencefalograma, se encargan de poner muchísimos electrodos como si lleváramos un casco y estos se

encargan de captar toda la actividad que después se refleja en una pantalla. Dentro de sus desventajas es que llega a ser de carácter genérico.

Importancia de los modelos de intervención.

Los modelos psicodinámicos, de aprendizaje social y fenomenológico de la psicología clínica, son modelos porque nos ayudan a entender la conducta humana en general, así como a la psicología clínica. Cada uno de ellos nos da a conocer en que momento la conducta se vuelve algo negativo, como una problemática. Un modelo mal aplicado o empleado puede ser una limitante enorme.

El modelo psicodinámico, es un tipo de tratamiento indicado para los pacientes que sufren un manejo inadecuado de la ansiedad, está indicado cuando existen posibilidades de desarrollo para abrir paso a nuevas perspectivas y mejorar la calidad de vida.

Bandura, nos hace cuestionarnos si solo podemos aprender la experiencia directa o también estudiando a otros, sugiere que las personas aprenden a través de la observación del comportamiento de las demás personas.

Por otro lado, el modelo fenomenológico de Edmund, tiene como objetivo llegar a la verdad absoluta sobre la cual sostener todo el conocimiento, donde analiza los fenómenos utilizando la conciencia y de lo que esta es capaz de percibir y comprender.

Participantes en el proceso terapéutico.

En el proceso terapéutico se hace un acompañamiento por parte de psicoterapeuta dirigido a quienes estén pasando por situaciones de conflicto, implica un estar con el otro a través de lo que se proporciona como información para poder ayudarle a encontrar respuestas.

Conclusión.

Los procesos psicológicos son de suma importancia en el modo en que vivimos, en el modo en que nos comportamos, en el modo en el que vemos a vida.

Es importante tener en cuenta que al igual que vamos al medico cuando tenemos un dolor de cabeza, de igual manera deberíamos acudir al psicólogo, son múltiples las afecciones emocionales como la ansiedad, el estrés, la depresión, el sufrir de tristeza, de apatía, de desgana; estos dolores se sienten de otra manera, pero también se padecen y pueden derivar en problemas físicos. Sabiendo todo lo que puede realizar la psicología clínica podemos darnos cuenta de que ha evolucionado enormemente y que cada vez más personas toman en cuenta su salud emocional.

Referencias bibliográficas.

Antología UDS, Psicología clínica, UDS, consultada el 06 de abril de 2024.

E. Hernández (2012), Modelos teóricos y técnicas de intervención en psicología clínica, recuperado el 06 de abril de 2024, de:

[https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwisj7C8-](https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwisj7C8-7CFaxW4PkQIHcfCABQQFnoECB4QAQ&url=https%3A%2F%2Fopenaccess.uoc.edu%2Fbitstream%2F10609%2F70146%2F4%2FGu%25C3%25ADa%2520de%2520intervenci%25C3%25B3n%2520en%2520psicolog%25C3%25ADa%2520de%2520la%2520salud%2520en%2520la%2520SIC_M%25C3%25B3dulo%25201_%2520Modelos%2520te%25C3%25B3ricos%2520y%2520t%25C3%25A9cnicas%2520de%2520intervenci%25C3%25B3n%2520en%2520psicolog%25C3%25ADa%2520cl%25C3%25ADnica%2520y%2520de%2520la%2520salud.pdf&usg=AOvVaw0au_WZocLL3h23mqATRYK6&opi=89978449)

[7CFaxW4PkQIHcfCABQQFnoECB4QAQ&url=https%3A%2F%2Fopenaccess.uoc.edu%2Fbitstream%2F10609%2F70146%2F4%2FGu%25C3%25ADa%2520de%2520intervenci%25C3%25B3n%2520en%2520psicolog%25C3%25ADa%2520de%2520la%2520salud%2520en%2520la%2520SIC_M%25C3%25B3dulo%25201_%2520Modelos%2520te%25C3%25B3ricos%2520y%2520t%25C3%25A9cnicas%2520de%2520intervenci%25C3%25B3n%2520en%2520psicolog%25C3%25ADa%2520cl%25C3%25ADnica%2520y%2520de%2520la%2520salud.pdf&usg=AOvVaw0au_WZocLL3h23mqATRYK6&opi=89978449](https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwisj7C8-7CFaxW4PkQIHcfCABQQFnoECB4QAQ&url=https%3A%2F%2Fopenaccess.uoc.edu%2Fbitstream%2F10609%2F70146%2F4%2FGu%25C3%25ADa%2520de%2520intervenci%25C3%25B3n%2520en%2520psicolog%25C3%25ADa%2520de%2520la%2520salud%2520en%2520la%2520SIC_M%25C3%25B3dulo%25201_%2520Modelos%2520te%25C3%25B3ricos%2520y%2520t%25C3%25A9cnicas%2520de%2520intervenci%25C3%25B3n%2520en%2520psicolog%25C3%25ADa%2520cl%25C3%25ADnica%2520y%2520de%2520la%2520salud.pdf&usg=AOvVaw0au_WZocLL3h23mqATRYK6&opi=89978449)

Vera Villarroel, (2004), Estrategias de intervención en psicología clínica, Estrategias de intervención en psicología clínica: las intervenciones apoyadas en la evidencia, recuperado el 06 de abril de 2024, de:

[https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwisj7C8-](https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwisj7C8-7CFaxW4PkQIHcfCABQQFnoECCcQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F686%2F68601001.pdf&usg=AOvVaw3GEwoH_Qi2P7WJ95z5EDzR&opi=89978449)

[7CFaxW4PkQIHcfCABQQFnoECCcQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F686%2F68601001.pdf&usg=AOvVaw3GEwoH_Qi2P7WJ95z5EDzR&opi=89978449](https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwisj7C8-7CFaxW4PkQIHcfCABQQFnoECCcQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F686%2F68601001.pdf&usg=AOvVaw3GEwoH_Qi2P7WJ95z5EDzR&opi=89978449)