



Mi Universidad

Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez

Nombre del tema: ensayo

Parcial : 4

Nombre de la Materia : psicología clínica

Nombre del profesor: Flores Herrera Luis Angel

Nombre de la Licenciatura : psicología

Cuatrimestre: 5

TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

Primeramente las técnicas de tratamiento son audaces normalmente son utilizadas para el tratamiento, diagnóstico que se le dé al paciente especialmente dependiendo los resultados de manera que pueda contar con un tipo de tratamiento o técnica ya sea específica.

posteriormente son utilizadas para la ayuda de las personas que estén llevando terapia, a lo largo de la psicología se maneja varios tipos de tratamientos en los cuales son eficaces, inicialmente terapeuta-paciente

en la cual se encuentran varios tipos de técnicas, cada una con su diferente forma de ayudar a la persona

técnica individual: implica paciente-terapeuta en la cual se presenta una sola persona a resolver sus problemas psicológicos y emocionales

técnica de grupo: reunión de varias personas en un lugar la cual comparten sus experiencias o problemas personales con los demás participantes, da comprensión y apoyo a los demás

técnica familiar: parientes cercanos, en los cuales se puede mejorar la comunicación en arreglos de conflictos de cada individuo o desacuerdo que presenten con algún miembro de la familia

terapia de exposición es comúnmente utilizada para tratar trastornos de ansiedad en los cuales consiste en exponer gradualmente al paciente a la fuente de su ansiedad, mientras le enseña a tratar o manejar su ansiedad de manera efectiva y positiva para él o ella

técnica cognitiva: La terapia cognitiva se centra en identificar y cambiar patrones de pensamiento negativos que pueden estar contribuyendo a problemas emocionales y psicológicos.

terapia conductual: La terapia conductual se centra en cambiar patrones de acuerdo a su comportamiento que pueden estar contribuyendo a problemas emocionales y psicológicos.

terapia psicodinámica: La terapia psicodinámica se basa en el psicoanálisis y se centra en la exploración del inconsciente y en cómo las experiencias tempranas en la vida pueden influir en la conducta y los sentimientos de una persona en la edad adulta.

La intervención psicológica consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicos por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir o superar estos, a prevenir la ocurrencia de los mismos y/o a mejorar las capacidades personales o relaciones de las personas aun en ausencia de problemas.

LA IMPORTANCIA DE LOS MODELOS DE INTERVENCIÓN

Acercar de la importancia de los modelos de intervención en el campo de la psicología y la educación es fundamental para mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas. Estos modelos son métodos que permiten a los profesionales realizar estrategias efectivas para abordar los tipos de problemas de comportamiento, tanto también emocionales y cognitivos en personas de todas las edades.

Uno de los principales beneficios de los modelos de intervención es que proporcionan una guía muy estructurada y sistemática para el abordaje de problemas específicos.

Esto permite identificar de manera clara las necesidades del paciente, establecer objetivos de tratamiento, y seleccionar las técnicas más adecuadas para lograr resultados positivos. Además, los modelos de intervención también ayudan a evaluar de manera objetiva la eficacia de las estrategias implementadas en ese momento, mediante la recopilación de datos y la evaluación de los cambios en el comportamiento y el bienestar del paciente.

Esto permite ajustar las intervenciones según sea necesario y analizar los resultados.

En resumen, los modelos de intervención son herramientas indispensables en el trabajo de los profesionales de la psicología y la educación, o otros que sean considerados de la rama de la psicología ya que permiten abordar de manera efectiva los problemas emocionales, cognitivos y de comportamiento de los individuos. A través de la liberación de estos modelos, los profesionales pueden proporcionar un tratamiento personalizado, eficaz y efectivo que mejore la calidad de vida y el bienestar de sus pacientes bajo algún tratamiento o evaluación psicológica, sobre en el cual cada modelo propone diferente ayuda o método de tratamiento al paciente, dependiendo del diagnóstico adquirido.

PARTICIPANTES EN EL PROCESO TERAPÉUTICO

Como sabemos los participantes en el proceso terapéutico juegan un papel de manera fundamental en la efectividad del tratamiento y en la mejora de la salud mental de los participantes presentes. Estos incluyen al terapeuta, al paciente y a otras personas clave como los familiares y amigos cercanos.

El terapeuta es el encargado de guiar y apoyar al paciente en su proceso de terapia. Es fundamental que el terapeuta tenga empatía, comprensión y habilidades comunicativas para establecer una relación terapéutica sólida con el paciente al momento de la sesión.

Además, el terapeuta debe contar con la formación y experiencia necesarias que son las principales para proporcionar las técnicas y herramientas terapéuticas adecuadas para abordar los problemas del paciente.

Por su parte, el paciente es el protagonista principal de su proceso terapéutico, en el cual es importante que el paciente esté dispuesto a participar activamente en su tratamiento, expresando sus emociones, pensamientos y preocupaciones de manera abierta y sincera.

el paciente también debe comprometerse con el proceso terapéutico, seguir la recomendaciones del terapeuta y poner en prácticas las estrategias aprendidas durante las sesiones de terapia además, la participación de los familiares y amigos cercanos del paciente también es crucial en el proceso terapéutico.

Estos actores pueden contribuir ofreciendo apoyo emocional al paciente, ayudando a identificar posibles problemas o desencadenantes que haya presentado y así facilitando la comunicación entre el paciente y el terapeuta durante las sesiones.

la participación activa y comprometida de todos en el proceso terapéutico es fundamental para lograr los objetivos de la terapia y favorecer la mejora de la salud mental del paciente, junto con la colaboración entre el terapeuta, el paciente y los familiares y amigos cercanos crea un entorno terapéutico en el que el paciente se siente apoyado, escuchado y comprometido, favoreciendo así su bienestar emocional y recuperación durante el proceso terapéutico que conlleva el paciente, de manera en la cual sabemos que el llevado tratamiento necesita también aporte de parte del paciente para dar un mejor diagnóstico durante todas las sesiones dependiendo el estado que vaya logrando tener el paciente.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.galileo.edu/icf/noticias/tecnicas-utilizadas-dentro-del-tratamiento-en-la-psicologia-clinica/>

<https://psicologiaviva.com/blog/modelos-de-intervencion-psicologica/>

<https://psicologiadinamica.es/la-importancia-del-vinculo-la-relacion-proceso-terapeutico/#:~:texto=En%20el%20proceso%20terap%C3%A9utico%20tanto,%20vivencias%20valores%20emociones.>