



ALUMNA: MARITZA YOCELIN ROBLERO BRAVO

MATERIA: PSICOLOGÍA CLÍNICA

LICENCIATURAS: PSICOLOGÍA

FECHA DE ENTREGA: 7 DE ABRIL DEL 2024







TECNICAS DE TRATAMIENTO

IMPORTANCIA DE LOS MODELOS DE
INTERVENCIÓN

PARTICIPANTES EN EL PROCESO
TERAPEUTICO



ÍNDICE

| | | |
|---|-------------------|-----|
|  | INTRODUCCIÓN..... | 1 |
|  | TEMA..... | 2_3 |
|  | CONCLUSIÓN..... | 4 |
|  | BIBLIOGRAFÍA..... | 5 |

INTRODUCCIÓN

En este tema abordaremos puntos importantes abarcando la psicología clínica que utilizan diversas técnicas de tratamiento, como la terapia individual, de grupo y familiar, para abordar problemas emocionales y psicológicos de las personas. Estas terapias ofrecen apoyo, comunidad, y mejoran la comunicación y resolución de conflictos familiares.



TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

Terapia individual

La terapia individual implica reunirse con un terapeuta para discutir problemas emocionales y psicológicos

Terapia de grupo

La terapia de grupo implica reunirse con un grupo de personas que tienen problemas emocionales y psicológicos similares para discutir y compartir experiencias.

Terapia familiar

La terapia familiar se centra en la dinámica entre los miembros de una familia y cómo eso puede afectar la salud mental de cada individuo.

Terapia de exposición

La terapia de exposición se utiliza comúnmente para tratar trastornos de ansiedad y consiste en exponer gradualmente al paciente a la fuente de su ansiedad mientras se le enseña a manejar la ansiedad de manera efectiva.

Terapia cognitiva

La terapia cognitiva se centra en identificar y cambiar patrones de pensamiento negativos que pueden estar contribuyendo a problemas emocionales y psicológicos.

IMPORTANCIA DE LOS MODELOS DE INTERVENCIÓN Y PARTICIPANTES EN EL PROCESO TERAPÉUTICO

Beneficios de contar de contar con un Modelo de Intervención:

Brindar soluciones en función de las necesidades de la población objetivo.

Dar continuidad a la experiencia y conocimiento en materia de asistencia social.

Establecer mecanismos de evaluación para las acciones de asistencia social.

Ser un referente para otras instituciones de asistencia social que deseen implementar acciones asistenciales exitosas.

En el proceso terapéutico tanto psicólogo como paciente son ambos observadores participantes y participantes que observan a la vez. Cada cual mira, observa y participa desde su propia subjetividad, personalidad, recursos internos historia, experiencias, vivencias, valores, emociones

CONCLUSIÓN

Podemos concluir con los Beneficios de un Modelo de soluciones basado en las necesidades de la población objetivo, con continuidad en experiencia y conocimiento en asistencia social. Establecimiento de mecanismos de evaluación y referencia para otras instituciones. En el proceso terapéutico, psicólogo y paciente son observadores participantes desde su propia subjetividad.



BIBLIOGRAFÍA

<https://psicologiadinamica.es/la-importancia-del-vinculo-la-relacion-proceso-terapeutico/>