



**Alumno: Alexis Guillermo López
Villar.**

Maestro: Luis Ángel Flores Herrera.

Materia: Psicología clínica.

Licenciatura en psicología.

Fecha: 19/01/2024





REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

PSICOLOGÍA CLÍNICA BASADA EN LA
EVIDENCIA

FRANCISCO JAVIER LABRADOR
ENCINAS, MARÍA CRESPO LÓPEZ

2014 ·

Psicología clínica (concepto)

Evaluación psicológica

La evaluación psicológica es un proceso clave en la psicología clínica. Implica la recopilación de información sobre los síntomas, la historia personal, los antecedentes familiares y otros factores relevantes para comprender el problema del paciente.

Diagnóstico y clasificación

El diagnóstico es un paso importante en la psicología clínica. Los profesionales de la salud mental utilizan criterios establecidos en los manuales de diagnóstico, como el DSM-5, para identificar y clasificar los trastornos mentales.

Terapia psicológica

La terapia psicológica es un componente central de la psicología clínica. Los psicólogos clínicos utilizan diferentes enfoques terapéuticos, como la terapia cognitivo-conductual, la terapia psicodinámica o la terapia de aceptación y compromiso, para ayudar a los individuos a superar sus dificultades emocionales y mejorar su bienestar mental.



promoción y prevención de la salud mental

La psicología clínica no solo se centra en el tratamiento de los trastornos mentales, sino también en la prevención y promoción de la salud mental.

investigación y avance en la psicología clínica

La investigación juega un papel importante en la psicología clínica. Los profesionales de la salud mental realizan investigaciones para comprender mejor los trastornos mentales, evaluar la eficacia de las intervenciones terapéuticas y desarrollar nuevos enfoques de tratamiento.



Antecedentes de la psicología clínica

Psicoanálisis de Sigmund Freud

Sigmund Freud, considerado el padre del psicoanálisis, fue una figura influyente en el desarrollo de la psicología clínica. Sus teorías sobre el inconsciente, los procesos psicológicos y el papel de la sexualidad en el desarrollo humano sentaron las bases para el enfoque psicodinámico utilizado en la terapia psicoanalítica.

Psicología experimental y conductismo

Durante el siglo XX, la psicología experimental y el conductismo fueron corrientes dominantes en el campo de la psicología. Los estudios de laboratorio y el enfoque en la conducta observable sentaron las bases para la investigación y el tratamiento de los trastornos mentales.

Movimiento de la salud mental

A principios del siglo XX, surgieron movimientos de reforma en el ámbito de la salud mental. Figuras como Clifford Beers y Dorothea Dix abogaron por la mejora de las condiciones en los hospitales psiquiátricos y la promoción de tratamientos más humanos y basados en la evidencia.



Desarrollo de la psicofarmacología

A partir de la década de 1950, el desarrollo de medicamentos psicotrópicos, como los antidepresivos y los antipsicóticos, revolucionó el tratamiento de los trastornos mentales. La psicofarmacología se convirtió en una parte importante de la psicología clínica, complementando las intervenciones terapéuticas.

Enfoques terapéuticos contemporáneos

En las últimas décadas, han surgido y evolucionado diversos enfoques terapéuticos en la psicología clínica. Estos incluyen la terapia cognitivo-conductual, la terapia de aceptación y compromiso, la terapia sistémica y otros enfoques basados en la evidencia.



Bases científicas de la psicología clínica

Investigación científica

La investigación científica es un pilar fundamental de la psicología clínica. Los psicólogos clínicos llevan a cabo estudios y experimentos para investigar los trastornos mentales, los factores de riesgo, los mecanismos subyacentes y la eficacia de las intervenciones terapéuticas.

Modelos teóricos

La psicología clínica se basa en diversos modelos teóricos que explican el origen y el desarrollo de los trastornos mentales. Estos modelos, como el enfoque cognitivo-conductual, el psicoanálisis o la terapia sistémica, se basan en la investigación científica y proporcionan un marco conceptual para comprender y tratar los problemas de salud mental.

Enfoques basados en la evidencia

La psicología clínica se guía por un enfoque basado en la evidencia, lo que significa que las intervenciones terapéuticas y los enfoques de tratamiento se evalúan y se respaldan con evidencia científica. Los tratamientos basados en la evidencia han demostrado su eficacia a través de estudios rigurosos y se consideran las mejores prácticas en el campo.

Neurociencia

La neurociencia ha contribuido en gran medida a las bases científicas de la psicología clínica. Los avances en la tecnología de imagen cerebral, como la resonancia magnética funcional (fMRI), han permitido investigar los procesos cerebrales subyacentes a los trastornos mentales y comprender mejor las bases neurobiológicas de los problemas de salud mental.



Evaluación y diagnóstico

La evaluación y el diagnóstico en la psicología clínica se basan en enfoques científicos y herramientas estandarizadas. Los psicólogos clínicos utilizan entrevistas estructuradas, pruebas psicológicas y otros métodos de evaluación para obtener una imagen precisa y objetiva de los síntomas y el funcionamiento psicológico de un individuo.



salud mental en México

Necesidades de información y estrategias

Existe la necesidad de mejorar la salud mental en México a través de la implementación de estrategias y el acceso a información adecuada. El presupuesto para la salud mental en el país es insuficiente, lo cual representa un desafío para abordar esta problemática.

Indicadores relacionados con la salud mental

Se han identificado diversos indicadores relacionados con la salud mental en México. Estos indicadores ayudan a comprender el estado de la salud mental en el país y a identificar áreas de mejora. Es importante monitorear y evaluar estos indicadores para implementar acciones efectivas.

Atención primaria en salud mental

Los sistemas de salud basados en la atención primaria son clave para abordar los problemas de salud mental en México. Es importante articular una respuesta integral que promueva la equidad y la justicia social, y que garantice el acceso a servicios de salud mental de calidad.



Colaboración internacional

La colaboración internacional, como la de la Organización Mundial de la Salud (OMS), es fundamental para integrar la salud mental en la atención primaria de salud en México.

Importancia de la salud mental

La salud mental es un componente esencial del bienestar general de las personas. No se trata solo de la ausencia de enfermedades mentales, sino de un estado completo de bienestar físico, mental y social.

