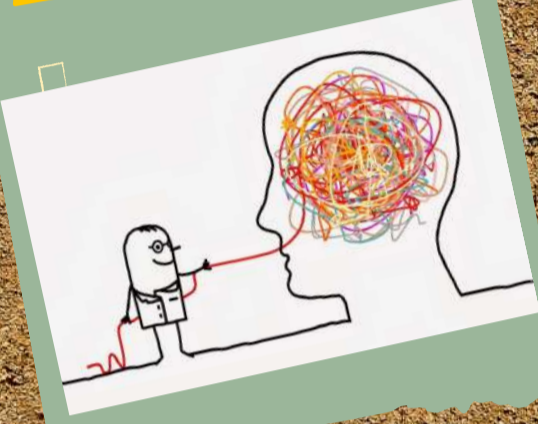


PSICOLOGIA CLINICA

¿QUÉ ES?

es una disciplina científica y profesional que se encarga de realizar la evaluación, la explicación, el diagnóstico, el tratamiento, y la prevención de los trastornos mentales y de la promoción del bienestar psicológico



TRATAMIENTO

abarca una variedad de enfoques terapéuticos. se encuentran en la terapia cognitivo-conductual, la psicoterapia psicodinámica, la terapia familiar y la terapia de grupo. y puede abordar una amplia gama de problemas, como la ansiedad, la depresión, entre otros.



INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA

se basa en la investigación científica para desarrollar y respaldar sus métodos de evaluación y tratamiento. La evidencia empírica guía las prácticas clínicas para garantizar la eficacia de las intervenciones.



ADAPTABILIDAD

se adapta a las necesidades cambiantes de la sociedad y a las nuevas formas de entender la salud mental. Los profesionales buscan actualizar constantemente sus métodos y enfoques y la evolución de la comprensión del campo



EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

se utilizan diversas técnicas y herramientas para evaluar la salud mental de las personas. como la observación y otras formas de evaluación clínica. El diagnóstico preciso es fundamental para determinar el tratamiento adecuado.



ÉTICA Y CONFIDENCIALIDAD

siguen códigos éticos estrictos que incluyen la confidencialidad. La información compartida durante las sesiones de terapia se mantiene en privado o si el paciente presenta un riesgo



PREVENCIÓN

Los psicólogos clínicos trabajan para identificar factores de riesgo y desarrollar estrategias para prevenir problemas de salud mental antes de que se manifiesten



ANTECEDENTES LA PSICOLOGIA CLINICA

ANTECEDENTES

así como la evaluación del personal a raíz de la primera guerra mundial en que comenzó a presentarse en forma embrionaria.



DESARROLLO MEDICO

en el desarrollo medico se utiliza para conocer los malestares del paciente (sintomatología) utilizando como método las armas poderosas de la ciencia: la observación y la experimentación

PSICOANÁLISIS

El enfoque psicoanalítico se centraba en la exploración de procesos inconscientes y experiencias pasadas para comprender y abordar los problemas psicológicos.



ENFOQUE EN LA EVALUACIÓN

Se empezaron a utilizar pruebas psicométricas y entrevistas estructuradas para evaluar la salud mental de los individuos.

SEGUNDA GUERRA MUNDIAL

la demanda de servicios de salud mental aumentó significativamente debido a los efectos traumáticos del conflicto. Esto llevó al reconocimiento de la importancia de la psicología clínica.



EXPANSIÓN HACIA LA SALUD

La conexión entre la mente y el cuerpo se volvió un área de interés, dando lugar a la psicología de la salud.

LA PRÁCTICA CLÍNICA

Se ha buscado integrar la investigación científica con la práctica clínica. Los enfoques basados en la evidencia y la investigación empírica han influido en la forma en que se abordan y tratan los trastornos mentales.



SALUD MENTAL EN MEXICO

TRASTORNOS

los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales más frecuentes

-1.6% de la población adulta ha intentado suicidarse

-1.8% de la población urbana, entre 18 y 24 años de edad, sufre de trastornos afectivos (depresión)



SALUD MENTAL EN LA INFANCIA

la salud mental en la infancia no son identificados el 7% de la población entre 3 y 12 años de edad se encuentra afectada



VISIONES DE LA SALUD MENTAL

la salud mental también tiene connotaciones relacionadas con la filosofía y la calidad de vida. Por ejemplo, el bienestar, la adaptación y la felicidad son conceptos implícitos en el de salud mental

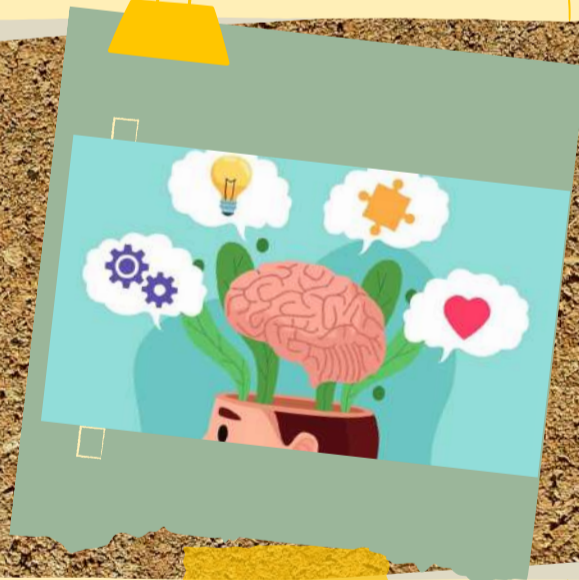


RENDIMIENTO

1. El nivel de entendimiento de nosotros mismos, de nuestra cultura y de lo que se espera de nosotros.

CAPACIDAD

2. La capacidad psicológica de formular opciones para uno mismo.



OPORTUNIDADES

3. y las oportunidades objetivas de actuar en consecuencia y la libertad implicada en ello

POR LO CUÁL

la salud mental implica la capacidad de procurarse vivencias satisfactorias. En otras palabras, una persona mentalmente sana es capaz de ser feliz, de procurarse una experiencia satisfactoria

