



*Nombre del Alumno: Marco Antonio Méndez Ventura*

*Nombre del tema Ensayo*

*Parcial: 4*

*Nombre de la materia Psicología clínica*

*Nombre del profesor: Ángel*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre:5*

## INTRODUCCIÓN.

A través de este trabajo abordaremos temas de gran importancia y sin duda alguna que nos puede ayudar a tener una visión más clara, al momento de iniciar un terapia.

Pero, ¿cuáles son esos temas? Pues bien, con exactitud son 3 temas, que son los siguientes; técnicas de tratamiento psicoanalítico , importancia de los modelos de intervención y por último; participantes en el proceso terapéutico.

Ahora bien, dadas estas premisas, abordaremos una breve introducción antes de sumergirnos en su totalidad en los temas mencionados. Empecemos con las técnicas de tratamiento psicoanalítico, Uno de los supuestos básicos de la teoría analítica es que las fantasías, sentimientos y conflictos más importantes del paciente son inconscientes y están protegidos por ciertos mecanismos de defensa. En consecuencia, por mucho que lo intente, es difícil que el paciente solo, sin ayuda, pueda penetrar en las profundidades de los conflictos que han permanecido ocultos durante tanto tiempo. Aquí es donde interviene el terapeuta. La importancia de los modelos de intervención, esto de inicio tiene un contexto claro Ante la actitud pasiva de quien espera (psicólogo personalista) que le vengán a la consulta, el psicólogo social va en busca de los problemas para ayudar a su solución. Los participantes y la relación psicoterapéutica, al hablar de este tema y como muchos de la psicología se trata de el tratamiento de la psique, hablamos sobre los traumas o impedimentos que tiene la persona para realizar su vida cotidiana con normalidad, y esto afecta a la interacción que pueda llegar a tener dentro de la terapia o el avance que él mismo pueda tener.

Dicho esto, es momento de adentrarnos en su totalidad a estos temas.

## DESARROLLO

Iniciemos hablando con las **Técnicas de tratamiento psicoanalítico**.. Hablemos sobre la asociación libre, la que es una de las técnicas más fundamentales que Sigmund Freud desarrollo que guía al paciente a descubrir su inconsciente, y daremos una breve explicación en qué consiste esta actividad; Al paciente se le pide que relate todo lo que se le ocurra a lo largo de la sesión. Debe relatar todo en la forma y secuencia original sin omisiones ni modificaciones. Se le pide pasividad hacia su proceso pensativo; en otras palabras, que procure eliminar todo control consciente sobre su proceso mental al cual debe dar vía libre. La idea es que, al eliminar las restricciones de tipo lógico, de presión social o las reglas de otro tipo, el material inconsciente saldrá a la superficie.

Lo siguiente es hablar sobre **La importancia de los modelos de intervención**; Toda intervención implica la acción mediadora entre dos sujetos: individuales o comunitarios, Ahora queremos referirnos a los intermediarios que conjuntamente con el interventor inciden en la ejecución de la intervención. El que solicita o simplemente el que recibe la intervención. a su vez, ejerce activamente durante el proceso, Y, por ello, se constituye en mediador. De ahí que el cliente entre en negociación con el interventor de cara a responder a la demanda que le ha realizado o a la oferta que se le realiza.El intermediario puede ser un individuo o bien puede ser una comunidad. En el modelo personalista, el intermediario es siempre un individuo, o un pequeño grupo etiquetado como anormal por parte de la sociedad bien pensante y dominadora. En cambio, en el modelo psicosocial el intermediario es la comunidad, o un sistema social en cuanto productores de bienestar y de recursos, o, bien al contrario, causante de la situación de estrés social en que viven sus miembros.

Y por últimos hablaremos sobre **Los participantes en el modelo terapéutico**

Un factor significativo es que parte de la capacidad de funcionamiento de la persona está tan alterada que decide buscar la ayuda de un profesional. En palabras simples: el individuo sufre. Los propios recursos, la ayuda de los amigos, las ansiadas vacaciones y la comprensión de la familia ya no son suficientes para aliviar el sufrimiento que vive la persona. Cuando llegas al punto en el que está claro que el problema requiere la intervención de un profesional, tienes al primer participante en la psicoterapia: el cliente.

El segundo participante en la psicoterapia es el terapeuta. El terapeuta es alguien que, a través de una formación y experiencia especializada, está preparado para ayudar al cliente a superar el malestar que motivó el deseo de tratamiento.

## CONCLUSION

En este trabajo la intención fue que quedara explicados con mayor exactitud estos temas, ya que para un psicólogo que se quiera dedicar a la psicoterapia, son pasos que debe seguir y tener en cuenta al momento de llevar una terapia con un paciente.

Para concluir este trabajo hablemos por última vez sobre las técnicas psicoanalíticas, mencionando una última técnica que es la siguiente; Debido a que se consideran como la expresión de los deseos y de las fantasías que por lo general se hurtan a la consciencia, los sueños desempeñan una función importante en el psicoanálisis. Para los propósitos del psicoanálisis el aspecto más interesante de los sueños es su contenido latente: las ideas, deseos e impulsos inconscientes, que aparecen en una forma no comprometedoras como una negociación entre la represión total y la libre expresión. Atención a la "conducta cotidiana" Uno de los conceptos básicos de Freud es el determinismo psíquico, la idea de que casi toda la conducta humana se relaciona con los procesos mentales conscientes e inconscientes o es causada por éstos.

Por consiguiente hablemos sobre la importancia de los modelos, Nos hallamos, pues, ante dos modelos que suponen concepciones contrapuestas de los modelos de vida social, de las relaciones que se establecen entre las personas, de las responsabilidades que tiene cada cual en el entramado social, de la manera de enfocar la elaboración del currículum de los psicólogos en formación. Un factor significativo es que parte de la capacidad de funcionamiento de la persona está tan alterada que decide buscar la ayuda de un profesional. En palabras simples: el individuo sufre. Los propios recursos, la ayuda de los amigos, las ansiadas vacaciones y la comprensión de la familia ya no son suficientes para aliviar el sufrimiento que vive la persona. Cuando llegas al punto en el que está claro que el problema requiere la intervención de un profesional, tienes al primer participante en la psicoterapia: el cliente.

El segundo participante en la psicoterapia es el terapeuta. El terapeuta es alguien que, a través de una formación y experiencia especializada, está preparado para ayudar al cliente a superar el malestar que motivó el deseo de tratamiento.

Y para finalizar será los participantes en el proceso terapéutico, Como les gusta señalar a algunos terapeutas, el cliente de psicoterapia ideal es alguien que probablemente seguirá logrando el éxito reciba o no terapia. Esta crítica es en gran medida injusta porque ignora el hecho de que la psicoterapia rara vez se practica en condiciones que impliquen al cliente o terapeuta ideal. El interés por las características del terapeuta y del cliente ha avanzado hasta el punto de que ya no se centra en características aisladas del terapeuta o del cliente.