

**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: VALERIA TRUJILLO YAÑEZ**

**NOMBRE : INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA CLINICA (SUPER NOTA)**

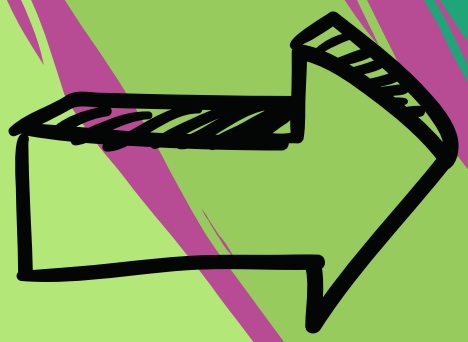
**PARCIAL: 1**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA CLINICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ANGEL FLORES HERRERA**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA**

**CUATRIMESTRE: 5**



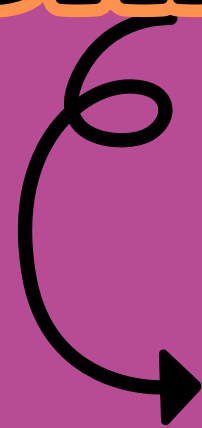
# PSICOLOGÍA CLÍNICA

es una subdisciplina dentro de la psicología que estudia todos los elementos implicados en los trastornos mentales y, de forma más genérica, la salud mental.

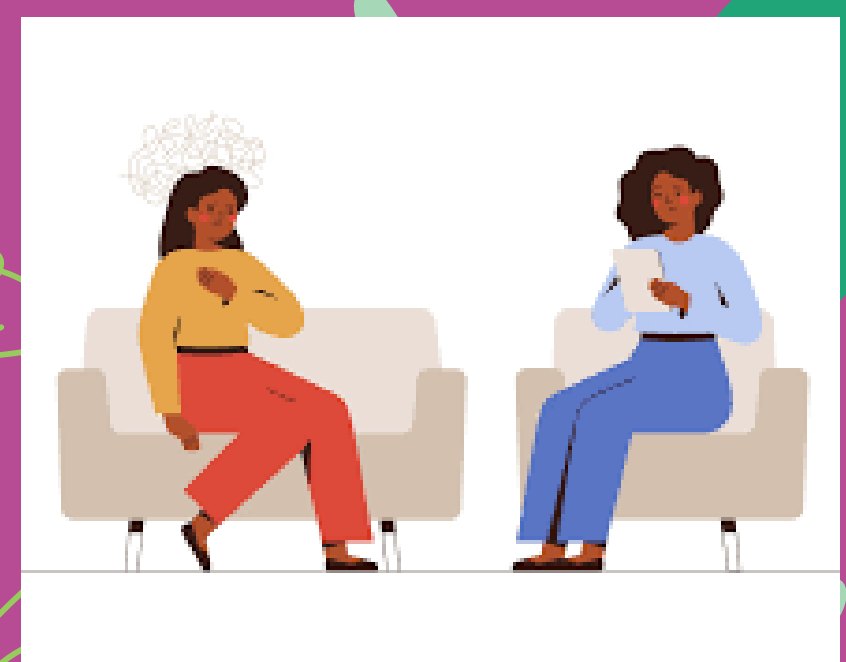


la psicología clínica lleva a cabo todas las tareas de evaluación, diagnóstico, prevención e intervención terapéutica en personas con algún tipo de afectación mental o de conducta desadaptativa, con el fin de restaurar el equilibrio psicológico y eliminar todo el sufrimiento.

## HISTORIA DE LA PSICOLOGIA CLINICA



La psicología enfocó el estudio de la conducta humana por medio de investigaciones, utilizando como método la observación y la experimentación. Así, el origen de la psicología, comienza con el laboratorio de psicología de Wundt en la Universidad de Leipzig, en 1879 y se identifica con la psicología experimental.

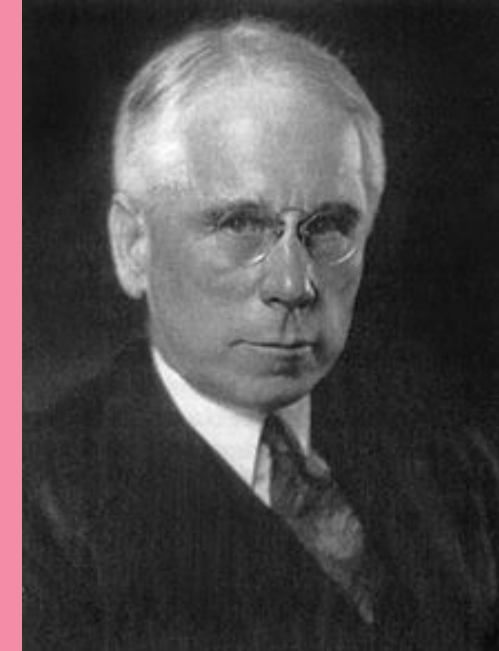
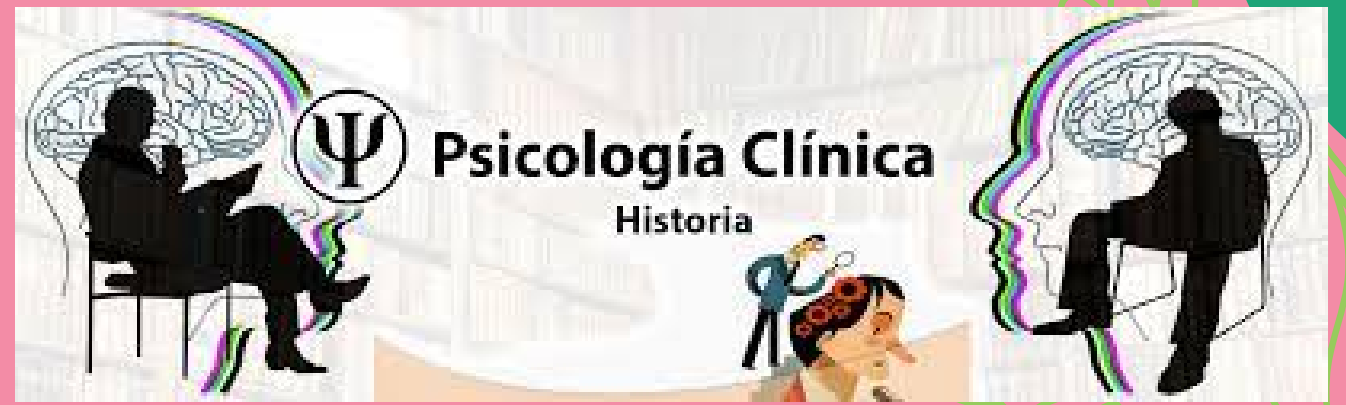


Esta investigación de la psicología experimental ha traspasado su metodología de evaluación empírica a las funciones de la Psicología clínica, y ha desarrollado una actitud de autoanálisis en los psicólogos clínicos. A finales del siglo XIX, Granville Stanley Hall fundó la American Psychological Association (o APA), que en la actualidad es la principal organización de la profesión.



# ORIGEN DE LA PSICOLOGIA CLINICA

Durante mucho tiempo la psicología clínica se ha enfocado en el estudio y evaluación de las personas. Sin embargo, después de la II Guerra Mundial, muchas personas quedaron afectadas psicológicamente y surgió la necesidad de proporcionar recursos al ámbito de la psicología clínica no sólo de evaluación sino de tratamiento. Abrieron facultades de psicología y consulta dedicadas a tratar los problemas mentales. Al final de la década de 1930, el campo de lo que sería la Psicología Clínica moderna ya se había organizado y los psicólogos clínicos empezaron a trabajar tanto en clínicas y hospitales como en prisiones, tanto con adultos como con niños.



- La psicología clínica como profesión se fundamentó a partir de la evaluación psicológica y como un campo que dependía por completo de la psiquiatría. Pero ha ido evolucionando con el tiempo hacia un enfoque más psicológico acompañado de la psicoterapia como medida de tratamiento.
- Esta genera sus diagnósticos y procesos con una visión menos psicopatológica (psiquiátrica) con la función de ayudar a superar las dificultades que se presentan en la vida diaria potenciando cualidades, habilidades y competencias para ello.



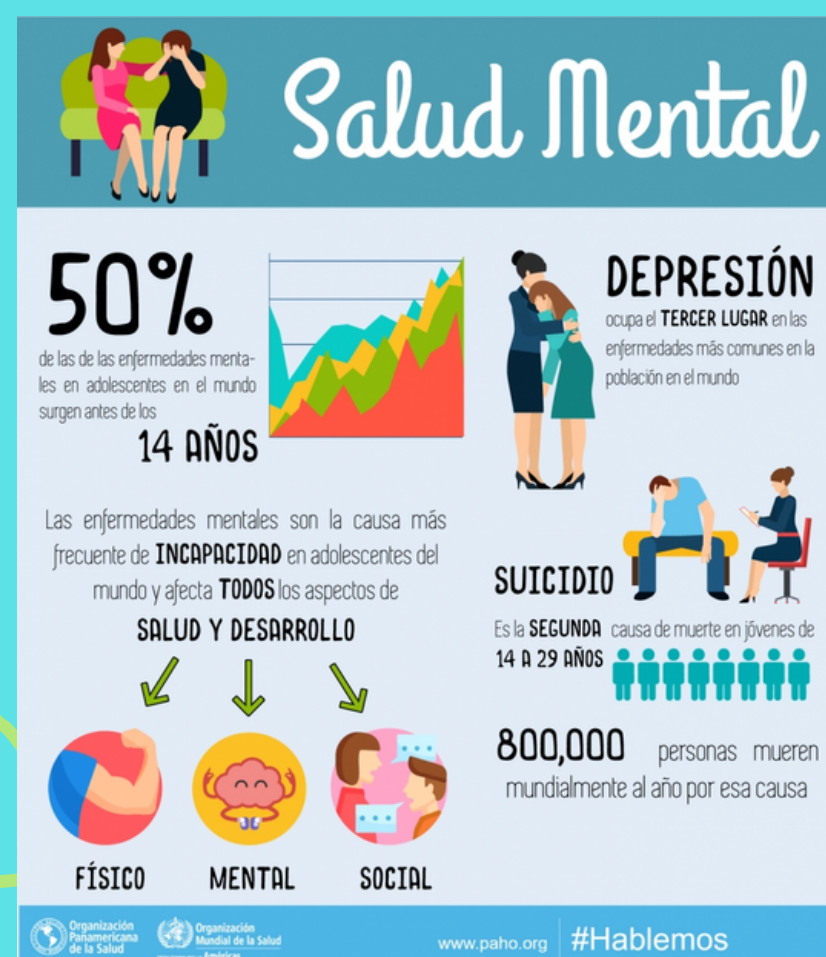
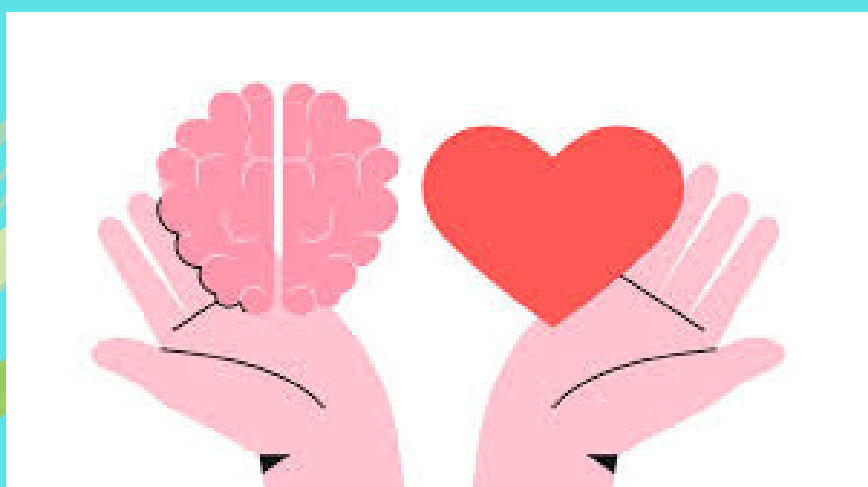
# BASES CIENTÍFICAS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

las bases científicas de la psicología clínica y los argumentos que la sustentan como una disciplina y una profesión con mérito propio, con un corpus teórico que mantiene la práctica con estándares de desempeño bien identificables, los cuales permiten distinguir entre una práctica clínica eficaz, ética y basada en los fundamentos de la ciencia y otras prácticas análogas cuestionables, existentes en los diferentes ámbitos semiprofesionales, comerciales y sociales de nuestro país. De acuerdo con Riesman (1991) "La psicología clínica es un campo científico y profesional cuyo objetivo es aumentar el conocimiento de la conducta humana y promover el funcionamiento efectivo de los individuos. Los psicólogos clínicos están implicados en la investigación y aplicación de principios y técnicas psicológicas que ayuden a las personas. Los clínicos se ocupan de la investigación, la enseñanza, el diagnóstico o evaluación, la psicoterapia, y colaboran en programas para mejorar el rendimiento y el bienestar psicológico".



# SALUD MENTAL EN MÉXICO

En México, el nivel de atención a la salud mental no resuelve las necesidades de los pacientes debido a la falta de presupuesto, falta de capacitación a médicos de primer contacto, diagnósticos tardíos, ausencia de políticas públicas, insuficiencia de centros de atención especializados y estigma social hacia las enfermedades mentales



Para abrir la discusión, la moderadora del panel Cristina Rosas, de la consultora Prospectiva, expuso que en los últimos años la salud mental ha tomado una gran relevancia. "Debido a la pandemia de Covid-19, los efectos del aislamiento social y el impacto de los grandes duelos, ante la pérdida de seres queridos y empleo, afectaron sensiblemente la salud mental de la población."



# BIBLIOGRAFIA

<https://psicologiaymente.com/psicologia/clinica>

<https://www.psicologia-online.com/que-es-la-psicologia-clinica-historia-funciones-y-objetivos-4325.html>

<https://amiif.org/en-mexico-solo-el-20-de-las-personas-con-enfermedades-mentales-reciben-atencion-profesional/>

[https://www.academia.edu/38830244/La ciencia y la psicología clínica](https://www.academia.edu/38830244/La_ciencia_y_la_psicologia_clinica)