

NOMBRE DE LA ALUMNA: YOANA GUADALUPE VELASCO PEREZ

NOMBRE DE LA ESCUELA: UNIVERSIDAD DEL SURESTE

GRADO: 5

CARRERA: PSICOLOGIA

MATERIA: PSICOLOGIA CLINICA



LAS TECNICAS DE TRATAMIENTO

LAS TECNICAS DE TRATAMIENTO SON HERRAMIENTAS FUNDAMENTALES PARA ABORDAR TRASTORNOS MENTALES Y EMOCIONALES UNA DE LAS TECNICAS MAS UTILIZADAS ES LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (TCC) SE CENTRA EN IDENTIFICAR Y CAMBIAR PATRONES DE PENSAMIENTO NEGATIVO O DISTORSIONADOS COMO COMPORTAMIENTOS PROBLEMATICOS, SE HA MOSTRADO SER EFECTIVA EN TRATAMIENTO COMO LA DEPRESION, LA ANSIEDAD, LOS TRASTORNOS DE ALIMENTACION Y EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO.

LOS PACIENTES LES PERMITE DESARROLLAR HABILIDADES PARA ENFRENTAR MEJOR LOS DESAFIOS DE LA VIDA COTIDIANA OTRA TECNICA IMPORTANTE ES LA TERAPIA PSICODINAMICA, BASADA EN LA TEORIA PSICOANALICA DE SIGMUND FREUD. ESTA TECNICA SE CENTRA EN EXPLORAR EL INCONCIENTE DEL PACIENTE Y COMO LOS CONFLICTOS NO RESUELTOS DEL PASADO PUEDE INFLUIR EN SU PRESENTE ATRAVES DE LAS EXPERIENCIAS, LOS PACIENTES PUEDEN GANAR UNA MAYOR COMPRESION DE SI MISMO Y ENCONTRAR FORMAS DE RESOLVER CONFLICTOS INTERNOS.

AUNQUE LA TERAPIA PSICODINAMICA PUEDE SER UN PROCESO LARGO Y PROFUNDO, PUEDE SER ESPECIALMENTE UTIL PARA TRATAR TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD Y TRAUMAS EMOCIONALES ADEMÁS DE ESTAS TECNICAS, EXISTEN OTRAS MODALIDADES DE TRATAMIENTO EN PSICOLOGIA CLINICA, COMO LA TERAPIA DE EXPOSICION PARA TRASTORNOS DE ANSIEDAD, LA TERAPIA INTERPERSONAL PARA PROBLEMAS DE RELACION Y LA TERAPIA FAMILIAR PARA ABORDAR CONFLICTOS DENTRO DE UN SISTEMA FAMILIAR.

SON HERRAMIENTAS VALIOSAS PARA AYUDAR A LAS PERSONAS A SUPERAR LOS DESAFIOS EMOCIONALES Y MENTALES YA SEA POR (TCC), LA TERAPIA PSICODINAMICA U OTRAS MODALIDADES DE TRATAMIENTO OFRECE UNA VARIEDAD DE ENFOQUES PARA PROMOVER EL BIENESTAR PSICOLOGICO Y EMOCIONAL.

IMPORTANCIA DE LOS MODELOS DE INTERVENCION

LOS MODELOS DE INTERVENCION CLINICA FACILITAN LA IMPLEMENTACION DE LAS MEJORES PRACTICAS BASADAS EN EVIDENCIAS, ESTOS MODELOS AYUDAN A GARANTIZAR QUE LOS PACIENTES RECIBAN TRATAMIENTOS ESTO NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE LA ATENCION, SINO QUE TAMBIEN PUEDE CONDUCIR A MEJORES RESULTADOS DE SALUD A LARGO PLAZO ESTOS MODELOS AYUDAN A MAXIMIZAR EL VALOR DE LA ATENCION MEDICA, ASEGURANDO QUE LOS RECURSOS SE ASIGNEN DE MANERA OPTIMA PARA BENEFICIAR A LA MAYOR CANTIDAD DE PACIENTES.

VIVIMOS EN UN ENTORNO DONDE LOS COSTOS DE ATENCION MEDICA ESTAN EN CONSTANTE AUMENTO, MAS ATENCION PARA LOS PACIENTES.

LOS MODELOS DE INTERVENCION PUEDE MEJORAR DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE, ATENCION MEDICA, PRACTICAS CLINICAS TODOS LO MODELOS FACILITAN LA COMUNICACIÓN ENTRE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD AYUDAN A MEJORAR LA ATENCION MEDICA, BRINDAN CON UNOS RECURSOS Y MEJORAR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.

SOLO SEGUIRA CRECIENDO, SIRVIENDO COMO GUIA INDISPENSABLE PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD EN BUSQUEDA DE MEJORAR LA ATENCION POSIBLE A SUS PACIENTES.

HAY PERSONAS CAPAZ DE ALCANZAR LOGROS Y COMPROMISOS CON EL PROCEDIMIENTO, TIENEN UNA PREPARACION PARA AYUDAR A QUE EL CLIENTE SUPERE LA MOLESTIA QUE HA MOTIVADO EL DESO DE TRATAMIENTO.

PARTICIPANTES EN EL PROCESO TERAPEUTICO

A TRAVES DE LA EMPATIA, ESCUCHAR Y LA COMPRESION, EL TERAPEUTA, EL AUTOCONOCIMIENTO DEL PACIENTE ASI COMO EL CRECIMIENTO PERSONAL Y LA RESOLUCION DE CONFLICTOS.

EL PACIENTE DESEMPEÑA UN PAPEL ACTIVO EXPERIMENTA RESISTENCIA AL CAMBIO O SENTIRSE VULNERABLE AL EXPLORAR ASPECTOS DOLOROSOS DE SU VIDA, SU DISPOSICION PARA PARTICIPAR EN LA TERAPIA ES FUNDAMENTAL PARA EL ÉXITO DEL TRATAMIENTO.

AL COMPROMETERSE CON EL PROCESO, EL PACIENTE ASUME LA RESPONSABILIDAD DE SU BIENESTAR EMOCIONAL Y COLABORA DESARROLLA ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y TRABAJAR HACIA EL CAMBIO POSITIVO

PUEDEN INTERVENIR PSIQUIATRAS MEDICOS DE FAMILIA, TRABAJADORES SOCIALES O TERAPEUTAS OCUPACIONALES, ENTRE OTROS PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL EL PACIENTE COMO LA FAMILIA, AMIGOS O CUIDADORES, TAMBIEN PUEDE INFLUIR EN EL PROCESO TERAPEUTICO

SU APOYO EMOCIONAL, COMPRESION Y PARTICIPACION ACTIVA PUEDEN FACILITAR EL PROGRESO DEL PACIENTE Y TENER UN AMBIENTE DE SANACION Y CRECIMIENTO RECONOCEN LAS DINAMICAS FAMILIARES PUEDES SER UN FACTOR ESTRESANTE PARA EL PACIENTE Y ESTAR EN RELACION DE MANERA TERAPEUTICA CUANDO SEA NECESARIO.

EL TERAPEUTA ES UN GUIA Y FACILITA EL CAMBIO, HASTA EL PACIENTE QUE SE COMPROMETE CON SU PROPIO PROCESO DE SANACION.

CONCLUSION

LAS PERSONAS DEBEN DE CUIDARSE YA SEA EN LA SALUD Y MENTALMENTE, CADA PERSONA TIENEN DIFERENTES PROBLEMAS, EL CUAL SE DEBE DE TRATAR CON EL PSICOLOGO CON EL DOCTOR IR A TERAPIA PODER SANAR LA SITUACION QUE LE ESTA OCURRIENDO, TIENE QUE ESTAR MOTIVADO EL DESEO DEL TRATAMIENTO ACOMPAÑAR A SU PROCESO DE CURACION Y PODER SABER QUE HAY MODELOS PARA PODER SALIR ADELANTE INTERACTUAR CON LOS PADRES COMO LAS CAUSAS DE LAS CONDUCTAS.

PROFEEEEEE: YA NO DA MI CABEZA,PERDON ☹

REFERENCIA: MIS APUNTES Y MI CEREBRO