



Actividad


Nombre del Alumno: Belén Karen Altamirano Bonifacio

nombre del maestro: Luis Angel Flores Herrera

Nombre de la Materia: Psicología Clínica

Nombre de la Licenciatura: psicóloga

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre



MODELOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

PSICOANÁLISIS

- Autor principal: Sigmund Freud
- Características: Se enfoca en explorar el inconsciente y la importancia de la sexualidad en el desarrollo psicológico de las personas. Se basa en la interpretación de los sueños, la asociación libre y la transferencia.
 - Temas principales: Habla sobre la influencia del inconsciente en el comportamiento humano, los conflictos internos, traumas de la infancia y la importancia de explorar el pasado para entender el presente.



GESTALT

- Autores principales: Fritz Perls, Laura Perls y Paul Goodman
- Características: Se enfoca en la idea de que la percepción humana es holística, es decir, que las experiencias se integran en conjuntos significativos y organizados. Se centra en el aquí y ahora, en la conciencia y la responsabilidad personal.
 - Temas principales: Habla sobre la importancia de la autenticidad, la aceptación de uno mismo, la integración de las experiencias pasadas y presentes, y la conexión entre el individuo y su entorno.



CONDUCTISMO

- Autor principal: John B. Watson
- Características: Se centra en el estudio del comportamiento observable y en cómo éste es influenciado por el ambiente. Se basa en el condicionamiento clásico y operante, y en la idea de que el comportamiento puede ser modificado a través de recompensas y castigos.
 - Temas principales: Habla sobre el aprendizaje, el refuerzo, las respuestas condicionadas, el condicionamiento operante y la importancia del ambiente en la determinación del comportamiento.



HUMANISMO

- Autores principales: Abraham Maslow y Carl Rogers
- Características: Se enfoca en la idea de que las personas tienen un potencial innato para desarrollarse y crecer de manera positiva. Se centra en la autoactualización, la autenticidad y la percepción positiva de uno mismo.
 - Temas principales: Habla sobre la importancia de la autoexploración, la autorrealización, la aceptación incondicional, la empatía, el libre albedrío, la capacidad de elección y la búsqueda de significado en la vida.

