



Mi Universidad

Nombre del alumno: Karen Joselín Moreno Espinosa.

Nombre del tema: ensayo

Parcial: 4 parcial.

Nombre materia: pensamiento y lenguaje

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: quinto cuatrimestre.

TECNICAS DE TRATAMIENTO, IMPORTANCIA DE LOS MODELOS DE INTERVENCION Y PARTICIPANTES EN EL PROCESO TERAPEUTICO.

Como podremos saber que toda enfermedad tiene alguna solución en este tema veremos como se van desarrollando estos temas ya que durante nuestra terapia nos dan un acompañamiento y hacen concientes las problemáticas o dificultades que se presenten durante ello. Ya que antes tener un trastorno eran diferentes formas de pensar de las personas pero con forme a la evolución ha habido cambios que han ayudado a la sociedad mejorarse y tambien aceptar a las personas con alguna enfermedad y el apoyo, ya que tambien el terapeuta va a realizar y adaptarse su diagnóstico conforme a la problemática y personalidad.

En este proceso es en donde las personas acuden a un psicólogo en el cual les ayudara a tener un acompañamiento durante cada problemática que tenga, esto es con el fin de que el paciente pueda estar mejor de manera emocional y eso haga pueda desarrollarse más y poder saber llevar como un equilibrio en su vida conforme a cada situación que se le presente , ya que conforme vayan pasando las sesiones el terapeuta sabrá sobre como poder intervenir ya que tiene que acomodarse conforime a la problemática y la corriente con la que hira de la mano para que asi el pueda acompañarlo durante sus situaciones ya que debe dejar en claro todas las reglas que hay dentro de cada sección como la confidencialidad y la recolección de datos de el px, familiares y amigos ya que con lo que el terapeuta vaya a trabajar eso se podra delimitar a partir de la 2 o 3 sección para eso utilizará diferentes actividades que ayudara al paciente e incluso el terapeuta siempre le hara reconocer a su paciente los logros que a tenido, avances y lo importante también es la motivación dado a que el paciente se sentira bien y eso hara que siga asistiendo a cada sección porque si lo juzgamos el ya no se snetira como y no podrá expresar todo lo que siente y tambien se llega a comprender de que en cada sección se lleve a cabo la devolución de información ya que eso ayudara al paciente hacer conciente sobre su problemática.

Para poder lograr todo eso hay una serie de modelos de intervención en la cual el terapeuta brinda al paciente como, brindar soluciones a las problemáticas que presente pero no aconsejarlo porque es algo antieético y eso hace que algunas veces haya una contratransferencia, es decir, una proyección de la problemática, ya que eso es importante saber, otro sería como el aprendizaje que le dejó esa situación como por ejemplo una relación amorosa que tuvo alguna dificultad y de ahí el terapeuta hará saber conciente mente una probabilidad del porque, también como enseñarle como reaccionar ante una situación en la que el paciente este pasando es importante eso para que así él vaya haciendo conciente sus problemáticas, apoyar a las necesidades tal cual si son mínimas será de suma importancia y direccionarlo, ya que también el número de sesiones no la hay pero pues depende de la problemática que vaya presentando durante el tiempo pero de igual forma ayudarlo para que así puedan ellos seguir tomando decisiones concientes. La intervención puede llevarse a cabo en centros de salud mental, servicios hospitalarios de psiquiatría, servicios psiquiátricos de especialidades médicas.

Existen diversos modelos de intervención pero hablaremos de los más importantes.

Modelo Psicoanalítico, este trata sobre hacer de manera conciente problemáticas y principalmente trabajar con el Ello, el YO y el Super Yo, y represión sobre su infancia depende a que tipo de problemática.

Modelo Conductista, como su nombre lo dice es la modificación de conductas de las personas por medio de algún aprendizaje.

Modelo Cognitivo, habla sobre como cambiar la forma de pensar de la persona, por ejemplo como una persona que piensa que la vida es color de rosa pero este tipo de modelo hace ver la realidad de eso.

Para la participación de esto se lleva a cabo del terapeuta y paciente, por ello aquí se llevarán a cabo, cada uno debe de poner de su parte el paciente dará su problemática conforme a su personalidad, experiencia y muy importante la emoción

por ello nos daremos cuenta que tanto le afecta a nuestro paciente en su vida actual, ya que se pueden dar diferentes casos con diferentes momentos de su vida, lo que influirá en las 3 esferas, personal, familiar y personal y también esto podrá generar un vínculo orientado para su bienestar emocional ya que tendrá mejor autoestima por esa relación que se está llevando pero no significa que con tener un vínculo se podrán revasar las reglas dentro de cada sección, incluso en algunos casos se han presentado de que como hay una confianza y comprensión el paciente puede interpretarlo o llevarlo de otra manera por eso es importante tener ciertos límites con pacientes para que así se pueda trabajar ya que en algunos casos si el paciente quiere obsequiarte algo es una forma de agradecimiento hacia y es como nosotros vemos nuestro avance de cada sección y avance también del paciente.

No solo existe una terapia personal, sino también familiar en el cual como que las reglas cambian un poco pero de igual forma es algo más complejo porque se tiene que lidiar con las formas de pensar y expresar de cada integrante.

La importancia de conocer estos factores es la herramienta principal que nosotros como psicólogos utilizaremos, por eso es importante saber todos estos puntos clave, como se menciona anteriormente se ven como cada paso es importante para no poder alguna transferencia, ya que también dependerá de cada persona como perciba cada una de estas problemáticas en la sociedad y también la cooperación del paciente influye aquí porque si él no nos ayuda tendríamos que recomendarle a alguien más para que así su problemática con la que llegue pueda resolverlo mejor. Como psicólogos hay que aprender todas estas herramientas e incluso con las experiencias de cada paciente.

(hasta ahí lo deje porque ya no daba más mi cabezita 😊)

Bibliografías:

<https://es.scribd.com/document/563898559/El-proceso-terapeutico>

<https://www.elpradopsicologos.es/terapia/>

<http://dnias.dif.gob.mx/modelos-de-intervencion-en-asistencia-social/#:~:text=Beneficios%20de%20contar%20de%20contar,las%20acciones%20d>

<https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/4963/1/IPC%20caracter%20y%20mod%20de%20actuacion%20de%20los.pdf>

<https://psicologiadinamica.es/la-importancia-del-vinculo-la-relacion-proceso-terapeutico/#:~:text=En%20el%20proceso%20terap%20t%20tanto,%20vivencias>