



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas

Nombre del tema : técnicas de tratamiento , importancia de los modelos de intervención y participantes en el proceso terapéutico

Parcial : 4

Nombre de la Materia : Psicología clínica

Nombre del profesor: Luis Ángel flores Herrera

Nombre de la Licenciatura : psicología

Cuatrimestre: 5

Este ensayo hablara sobre técnicas de tratamiento, importancia de modelos de intervención y por último de los participantes en el proceso terapéutico, como comenzar daré un breve explicación de cada uno de los tres puntos antes mencionados, técnicas de tratamiento, las distintas técnicas de tratamiento brindan una forma de apoyo y solución para el “diagnóstico” de problemas, trastornos, ansiedad hasta fobias. Un tratamiento es una intervención profesional que se basa en técnicas psicológicas dentro de un contexto clínico, en la cual el profesional busca eliminar el sufrimiento de la persona enseñándole las habilidades adecuadas para hacer frente a sus problemas que se enfrenta en la vida cotidiana. Un tratamiento implica escuchar con atención lo que el paciente quiera decir, contar e intervenir o buscar en aspectos tanto personales, familiares y sociales.

La importancia de los modelos de intervención, como bien dice es muy importante ya que es lo que nos servirá como psicólogo, el cómo llevar la terapia y lo de se llevará acabo en ella en actividad etc para darle un camino o una guía a la terapia, el cómo saber desde qué punto se abordará el problema de la persona y el cómo llevar acabo las actividades esperadas para la solución del problema por lo tanto hay que dejar en claro y tener claro qué modelo se trabajará en terapia sin embargo es importante no adherirse a un solo modelo se puede ampliar el panorama dependiendo la problemática del paciente, algo importante de mencionar son los tipos de modelos que existen los cuales son: psicoanálisis, conductista, gestalt, humanista y conductual.

Participantes en el proceso terapéutico, para empezar el primer participante en la intervención es el cliente ya que es quien va en busca de ayuda para solución del problema, el segundo participante es el terapeuta ya que es una persona especializada con los conocimientos necesarios y experiencia para ayudar al cliente para que desahogue o se quite la molestia o problema por el cual acudió a terapia, este segundo participante es muy importante ya que para que el tratamiento funcione el terapeuta debe poseer la habilidad de saber escuchar a la persona,

compresión hacia la persona y la habilidad de transmitir confianza, sensibilidad y calidez al paciente para que pueda sentirse cómodo.

Intervención psicológica

La importancia de los modelos psicológicos, como mencionaba anteriormente es punto clave para poder llevar a cabo o sobre llevar la terapia base a que teniendo en claro el modelo que será llevado a cabo puede ayudar a organizar las ideas que se tengan acerca de la conducta humana como lo es aguiar decisiones y funciones en área clínica y poder facilitarle al paciente la comunicación y su valor. El modelo elegido por el profesional es el modelo que llevará a cabo en la terapia es la base para poder llevarla a cabo, los modelos son: conductismo el cual evalúa en la terapia la conducta observada directamente el comportamiento del ser humano y considera los comportamientos aprendidos a través de la interacción con el ambiente lo cual el terapeuta plantea como objetivo el cambiar la conducta solamente del paciente “corregirla”. Después está el segundo modelo que es el psicoanálisis el cual busca e indaga sobre los procesos mentales y busca hacer su investigación en base al inconsciente del paciente para llevarlo a una introspección y poder llegar al punto origen de la problemática u patología que se tenga. El tercer modelo es el Humanista el cual el terapeuta busca en la experiencia subjetiva y habla principalmente sobre la autorrealización del individuo está puede ir de la mano con el modelo de Gestalt estas dos podrían ser para problemas de autoestima y de más ya que buscan empoderar al ser humano. Es importante que el terapeuta tenga claro su modelo sin embargo no adherirse a ninguno, esto puede fluir dependiendo la problemática del paciente puede agarrar de otro modelo para poder llevar con efectividad el proceso de intervención psicológica.

Técnicas de tratamiento, este tema parte de dos puntos importantes el como el terapeuta llevará a cabo y que manera vea que es la más beneficiosa para el paciente está el como dará su proceso terapéutico y el como ingresar a la toma de información del paciente para llegar al origen, por ejemplo existen la terapia individual que sería una técnica en la cual el terapeuta ve mejor trabajar la problemática también esta terapia familiar, terapia de pareja

o en grupo las cuales es el terapeuta quien va a delimitar cuál es la mejor opción dependiendo el problema que sea planteado. El segundo punto habla el cómo el terapeuta hará una estrategia para la comunicación con el paciente esta, asociación libre, el cual se trabaja directamente con el inconsciente por el cual es producto que el paciente ya haya o crea haber olvidado como parte de búsqueda por medio de una hipnosis el cual se lleva a cabo en darme instrucciones al paciente que deje fluir su pensamiento sin filtros y correcciones. Y el pueda redactar todo a lo largo de la sesión. Después está la utilización de los sueños el cual da mucha importancia a los sueños ya que es donde fluye más el inconsciente como deseos y fantasías que por lo general fluyen más ahí, lo que va de la mano con el psicoanálisis como el anterior. Y por último ese el Humor, el cual dice que es ahí donde se refleja todo con el humor de la persona como en chistes, enojos u rabietas. Los participantes en un proceso psicológico aparentemente como mencioné en la introducción podría ser solo dos , el primero el terapeuta el segundo el paciente pero hay más, ya que puede haber terciarios como lo es el paciente de servicios quien es la persona que no es la que tendría la problemática directamente pero podría ser un familiar como un tío , mamá , papá, abuela u otra persona..

Este trabajo hizo llegar a una conclusión y comprensión sobre la importancia sobre el proceso de intervención que existe el como también es conformado la terapia en los participantes que pueden integrarse el procesos terapéutico y el que cada psicólogo tiene un modelo delimitado si embargo no se adhiere a un solo modelo ya que es importante aprender a manejar todos los tipos para poder llevar a cabo un modelo distinto en cualquier problemática planteada y las técnicas se me hizo muy interesante ya que amplíe la información base a una investigación de dos bases que aborde en este ensayo, las cuales fueron el cómo el terapeuta delimita la mejor manera posible para poder llevar la problemática dependiendo lo que necesite el proceso sea individual, familiar, parada o en grupo y la otra fue las técnicas que amplía para poder acceder a tener información que en ocasiones el paciente no pueda o no quiera cooperar y es de importancia el tener ese conocimiento ya es útil.

