



Alumno: Iván de Jesús Velázquez
Gabriel

Asignatura: motivación y emoción

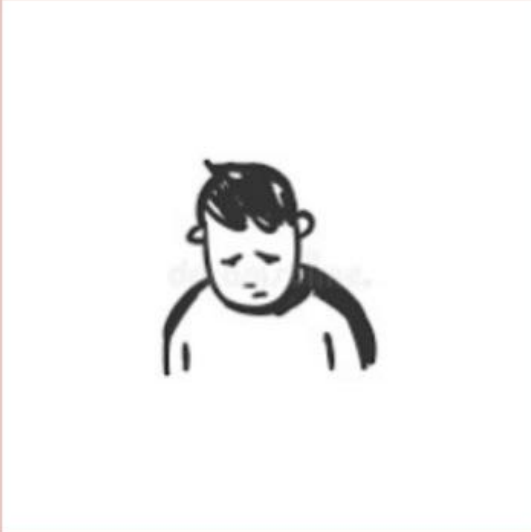
Licenciatura: psicología

Fecha de entrega: 07/04/2024

4.3.- Posposición y evitación del arrepentimiento.



Aunque muchos dicen no arrepentirse ni cambiar nada en su vida, la realidad es que es común lamentar decisiones pasadas y imaginar cómo hubieran sido las alternativas. El arrepentimiento es una emoción poco estudiada en comparación con otras.



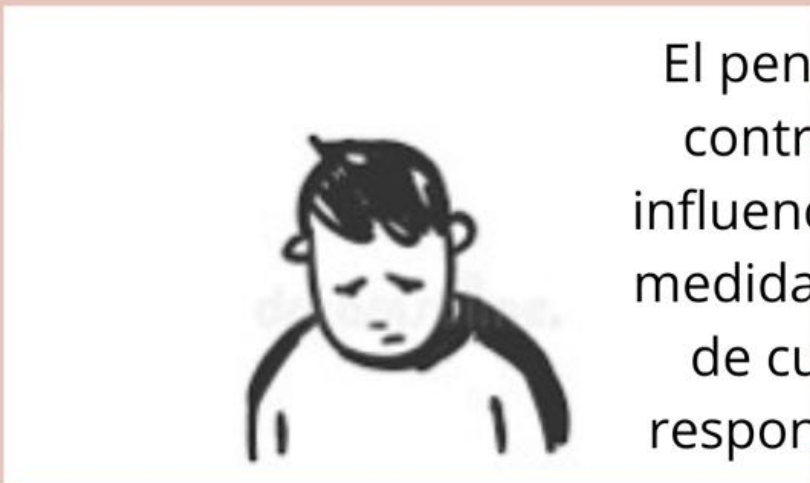
El arrepentimiento está vinculado al pensamiento contrafactual, que es la tendencia humana a imaginar alternativas a decisiones pasadas, especialmente en situaciones negativas.

Este tipo de pensamiento se manifiesta en oraciones condicionales que exploran escenarios alternativos.

4.3.- Posposición y evitación del arrepentimiento.



El contra factual descendente (Down Ward) se refiere a imaginar mundos peores que la realidad (una enfermedad o accidente que podría haber sido más grave p.ej.) y da lugar a alivio, al ver que las consecuencias no han sido tan graves.



El pensamiento contra factual influencia en gran medida los juicios de culpa y de responsabilidad.