



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Apartados 4.3

Unidad: 4°

Nombre de la Materia: Motivación y emoción

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5°A

Posposición y evitación del arrepentimiento



La posposición y la evitación del arrepentimiento son fenómenos psicológicos relacionados con la toma de decisiones y las emociones asociadas a las consecuencias de esas decisiones.

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores. Es una mezcla de sentimiento y de razón, de razón y emoción.



El contra factual ascendente es el que se centra en que el resultado obtenido habría sido mejor si hubiéramos actuado de otra manera y es el que da lugar al arrepentimiento, que es una emoción contra factual.

Y si una persona está continuamente pensando y rumiando acerca de cómo las cosas podrían haber sido mejores, esa persona tiene un alto riesgo de sufrir depresión o un trastorno de ansiedad.



El contra factual descendente se refiere a imaginar mundos peores que la realidad y da lugar a alivio, al ver que las consecuencias no han sido tan graves. El pensamiento contra factual influencia en gran medida los juicios de culpa y de responsabilidad.

Evitación del arrepentimiento: Este concepto se refiere a la estrategia cognitiva o conductual que algunas personas utilizan para evitar experimentar sentimientos de arrepentimiento. Esto puede manifestarse de varias maneras, como evitar tomar decisiones difíciles.

