



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: Posposición y evitación del arrepentimiento

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Motivación y emoción

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: V

Posposición y evitación DEL ARREPENTIMIENTO



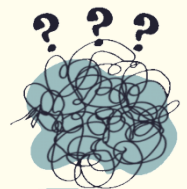
No cometer errores y querer que todo se repita de la misma manera no es habitual

Vivir es decidir, y decidir es descartar alternativas, y cuando las cosas salen mal es difícil no atormentarse por lo que imaginamos que habrían sido las consecuencias de los caminos que no tomamos



¿QUÉ ES EL ARREPENTIMIENTO?

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores. Es una mezcla de sentimiento y de razón, de razón y emoción



LAS MATEIRAS

Las materias que se lamentan pueden ser pecadas de comisión o de omisión y pueden ir desde lo voluntario a lo incontrolable y accidental. Pueden ser actos ejecutados o mentales, cometidos por uno mismo o por otras personas o grupo. Y pueden ser transgresiones morales o legales o asuntos neutrales moralmente"

2 TIPOS DE PENSAMIENTO CONTRA FACTUAL

Se refiere a la construcción mental de alternativas a hechos pasados. El pensamiento contra factual tiene típicamente la forma de una oración condicional: "Si no hubiera quitado la vista de la carretera..." "...no habría ocurrido el accidente".

El contra factual ascendente (upward) es el que se centra en que el resultado obtenido habría sido mejor si hubiéramos actuado de otra manera y es el que da lugar al arrepentimiento, que es una emoción contra factua

El contra factual descendente (Down Ward) se refiere a imaginar mundos peores que la realidad y da lugar a alivio, al ver que las consecuencias no han sido tan graves.

EL PENSAMIENTO CONTRA FACTUAL INFLUENCIA EN GRAN MEDIDA LOS JUICIOS DE CULPA Y DE RESPONSABILIDAD.

