



Actividad

Nombre del Alumno: Belén Karen Altamirano Bonifacio

nombre del maestro: paola jaqueline albarran Santos

Nombre de la Materia: Motivación y emoción

Nombre de la Licenciatura: psicóloga

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

Liberación de Dopamina y recompensa

La liberación de dopamina y recompensa es un proceso natural en el cerebro que se produce cuando se experimenta algo placentero o gratificante. La dopamina es un neurotransmisor que juega un papel importante en la regulación del estado de ánimo, la motivación y la recompensa.

Algunas actividades que pueden desencadenar la liberación de dopamina y recompensa incluyen comer alimentos placenteros, tener relaciones sexuales, hacer ejercicio físico, escuchar música, entre otras.



Conducta operante



 El mundo en el que habita el cerebro

El cerebro es el medio a través del cual generamos los estados motivacionales y emocionales que necesitamos para adaptarnos de manera óptima al mundo físico y social que nos rodea.

La privación de alimento explicó la elevación y reducción de las hormonas grelina y leptina.

El cerebro habita en un mundo complejo y fascinante. Es el centro de control de nuestro cuerpo, donde se procesan y se interpretan señales provenientes de los sentidos, se almacena la información, se toman decisiones y se generan emociones

