



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Martínez Velasco Manuel Alejandro

Nombre del tema: 4.3

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: MOTIVACION Y EMOCION

Nombre del profesor: PAOLA JACQUELINE ALBARRAN SANTOS

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 5to

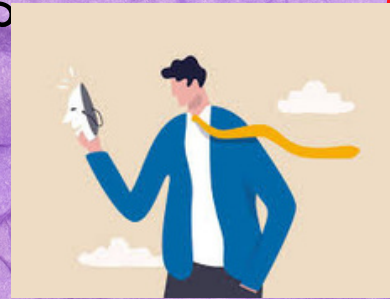
Posposición y evitación del arrepentimiento.



La mayoría de las personas experimentan arrepentimiento debido a las decisiones tomadas en la vida, ya que implica descartar alternativas y lamentar las elecciones no tomadas.



Está relacionado con el pensamiento contrafactual, que puede generar emociones negativas como la depresión o la ansiedad al centrarse en cómo podrían haber sido mejores las cosas.



El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo que implica dolor y reflexión sobre errores, pérdidas o decisiones no tomadas.

Hay dos tipos de pensamiento contrafactual: ascendente, que se enfoca en cómo podrían haber sido mejores las cosas, y descendente, que imagina escenarios peores que la realidad.

El pensamiento contrafactual influye en los juicios de culpa y responsabilidad, pudiendo llevar a culpar a la víctima.



La comparación con sucesos
alternativos puede
amplificar las reacciones
emocionales, especialmente
en situaciones donde es fácil
imaginar un resultado
diferente.



El arrepentimiento surge de
la necesidad humana de
reflexionar sobre las
decisiones pasadas y las
oportunidades perdidas en
la vida.



Este tipo de pensamiento
puede dividirse en
ascendente, que se centra en
cómo las cosas podrían
haber sido mejores, y
descendente, que imagina
escenarios peores que la
realidad.

Películas como "¡Qué bello es
vivir!" exploran profundamente
las implicaciones del
pensamiento contrafactual y
cómo las decisiones pueden
afectar el curso de la vida.