



Asignatura: Motivación y emoción
Profesora: Paola Jacqueline Albarrán Santos
Alumna: Ximena Morales Guillén
Cuatrimestre: 5
Unidad: 4

POSPOSICIÓN Y EVITACIÓN DEL ARREPENTIMIENTO

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores. Es una mezcla de sentimiento y de razón, de razón y emoción



El arrepentimiento tiene a su vez mucho que ver con el contra factual que empezó a estudiarse en los años 70 del siglo pasado y se refiere a la construcción mental de alternativas a hechos pasados



El pensamiento contra factual puede ser de dos tipos ascendente o descendente. El contra factual ascendente es el que se centra en que el resultado obtenido habría sido mejor si hubiéramos actuado de otra manera y es el que da lugar al arrepentimiento, que es una emoción contra factual.



Este fenómeno de que los hechos no se valoran en aislamiento sino por comparación con sucesos alternativos es lo que produce el fenómeno de la amplificación emocional



Aunque objetivamente la culpa del ataque recae en el atacante, tenemos la tendencia a culpar a la víctima porque el pensamiento contra factual nos muestra que el resultado habría sido diferente

