

MOTIVACION Y EMOCION

¿Por qué el comportamiento varía de intensidad?

La conducta varía en intensidad y la intensidad misma a varía tanto dentro del individuo como entre diferentes persona

La idea de que la motivación puede variar dentro del individuo implica que esa persona quizá participe activamente en un momento pero puede ser pasiva y apática en otro

La idea de que la motivación puede variar entre personas implica que incluso en la misma situación, algunos individuos participarán activamente en tanto que otros serán pasivos y apáticos

La motivación varía dentro del individuo Cuando es así el comportamiento también varía, dado que la gente muestra un esfuerzo alto o bajo y su persistencia es fuerte o frágil

Algunos días un empleado trabajará de manera rápida y diligente; otros días el trabajo será letárgico

Un día un estudiante demuestra mucho entusiasmo, se esfuerza por alcanzar la excelencia y exhibe un empeño determinado en dirección a una meta sin embargo al siguiente día, ese mismo estudiante es apático sólo hace la cantidad mínima de esfuerzo y no permite que los temas académicos representen un desafío

Es necesario explicar por qué la misma persona muestra una motivación fuerte y persistente en un momento pero débil y poco entusiasta en otro

La motivación varía entre diferentes personas Todos compartimos muchas de las mismas motivaciones y emociones (p. ej., hambre, enojo, etc.) pero es evidente que la gente difiere en aquello que la motiva

Algunos motivos son relativamente fuertes para una persona, pero relativamente débiles para otra

Para aquellos motivos en los que existen grandes diferencias individuales el estudio de la motivación investiga cómo surgen tales diferencias y qué implicaciones tienen Así que otro problema motivacional a resolver consiste en reconocer que los individuos difieren en aquello que los motiva y explicar por qué una persona demuestra un intenso involucramiento conductual en una situación determinada mientras que otra no lo hace

Para explicar por qué la gente hace lo que hace necesitamos una teoría de la motivación

El aspecto esencial de una teoría de la motivación es explicar qué da energía y dirección a la conducta

Es algún motivo lo que da energía al atleta y es algún motivo el que dirige el comportamiento del alumno hacia una meta particular en lugar de hacia otra

El estudio de la motivación se refiere a aquellos procesos que dan energía y dirección al comportamiento

energía implica que la conducta tiene fortaleza que es relativamente fuerte, intensa y persistente

Dirección implica que la conducta tiene propósito que se dirige o guía hacia el logro de algún objetivo o resultado específico

Una teoría tiene como responsabilidad explicar que son esos procesos motivacionales y también cómo funcionan para energizar y dirigir el comportamiento de una persona

Procesos que energizan la conducta

Los procesos que energizan y dirigen la conducta emanan de fuerzas en el individuo y en el ambiente, como muestra la figura

Los motivos son experiencias internas: necesidades, cogniciones y emociones que energizan las tendencias de aproximación y evitación del individuo

Los sucesos ambientales son ofrecimientos ambientales, sociales y culturales que atraen o repelen al individuo a participar o no en una acción específica

Motivos internos Un motivo es un proceso interno que energiza y dirige el comportamiento

En consecuencia es un término general para identificar el terreno común que comparten las necesidades, cogniciones y emociones

La diferencia entre un motivo y una necesidad es simplemente el nivel de análisis cognición o emoción

Necesidades, cogniciones y emociones son tan sólo tres tipos específicos de motivos

ambas son tanto esenciales como necesarias para el sustento así también bienestar y crecimiento psicológicos

Las necesidades sirven al organismo y lo logran a través de generar los afanes, deseos y anhelos que motivan cualquier comportamiento que sea necesario para

Las necesidades son condiciones dentro del individuo que son esenciales y necesarias para conservar la vida y para nutrir el crecimiento y el bienestar

Hambre y sed son ejemplos de dos necesidades biológicas que provienen de los requisitos de alimento y agua del organismo

Alimento y agua son tanto esenciales como necesarios para el sustento, bienestar y crecimiento biológicos

La competencia y la pertenencia ejemplifican dos necesidades psicológicas que surgen de los requerimientos de uno mismo en cuanto a dominio del ambiente y relaciones interpersonales amorosas