



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas*

*Nombre del tema .:*

*Parcial : 4*

*Nombre de la Materia : motivación y emoción*

*Nombre del profesor: Jacqueline Santos*

*Nombre de la Licenciatura : psicología*

*Cuatrimestre: 5*

**SUPER NOTA**

**• POSPOSICIÓN Y  
EVITACIÓN DEL  
ARREPENTIMIENTO.**

**• HOMEOSTASIS EN LA  
EMOCIÓN.**

# Arrepentimiento

Es un estado emocional y a su vez cognitivo de mayor o menor dolor.



sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores.

Es una mezcla de sentimiento y de razón, de razón y emoción.



**Relación de arrepentimiento con  
contra factual**

# (counterfactual thinking)

Se llama contrario a los hechos porque se refiere a representaciones mentales alternativas, pero es que la mente humana es una máquina de producir pensamiento contra factual:



**Como:**

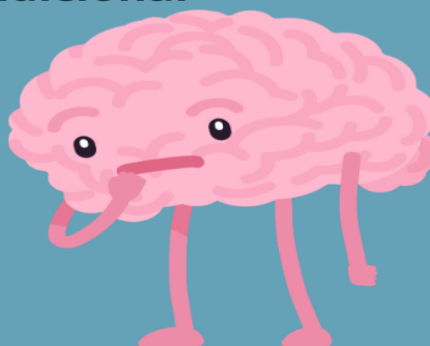
hubiera hecho..." "podía haber hecho"...



**El pensamiento contra factual**

**se caracteriza :**

típicamente la forma de una oración condicional





# Tipos:

- Ascendente y descendente



## El contra factual ascendente (upward)

es el que se centra en que el resultado obtenido habría sido mejor si hubiéramos actuado de otra manera y es el que da lugar al arrepentimiento, que es una emoción contra factual.



si una persona está continuamente pensando y rumiando acerca de cómo las cosas podrían haber sido mejores, esa persona tiene un alto riesgo de sufrir depresión o un trastorno de ansiedad.



# El contra factual descendente (Down Ward)

se refiere a imaginar mundos peores que la realidad



**Ejemplo:** una enfermedad o accidente que podría haber sido más grave

da lugar a alivio, al ver que las consecuencias no han sido tan graves.

El pensamiento contra factual influencia en gran medida los juicios de culpa y de responsabilidad.



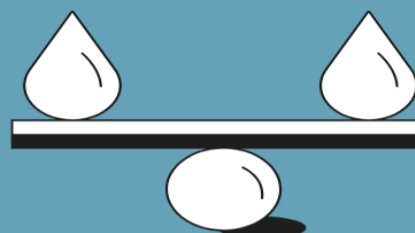
# Homeostasis en la emoción.

## Homeostasis:

es el término que describe la tendencia del cuerpo a mantener un estado interno estable.



Los sistemas corporales muestran una capacidad notable para mantener un estado firme de equilibrio.



## Ejemplo:

el torrente sanguíneo muestra una notable consistencia en sus niveles de agua, sal, glucosa, calcio, oxígeno, temperatura, acidez, proteínas y grasas.



**personas constantemente se enfrentan a ambientes externos e internos cambiantes y el mero paso del tiempo puede conllevar condiciones de privación. O bien, las personas comen, beben y duermen en exceso.**



**Por eso, los sistemas corporales inevitable y continuamente se ven desplazados de la homeostasis ya sea por cambios en las condiciones ambientales o por las propias conductas consumatorias.**

