



Nombre del Alumno: Marco Antonio Méndez Ventura

Nombre del tema:

Parcial 4

Nombre de la materia Motivación y emoción

Nombre del profesor Jaqueline

Nombre de la Licenciatura psicología

Cuatrimestre 5

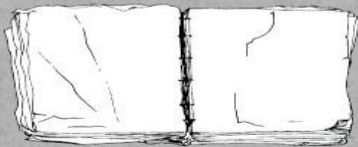
Homeostasis en la emoción.

Los sistemas corporales muestran una capacidad notable para mantener un estado firme de equilibrio. Esto es así incluso cuando estos sistemas llevan a cabo sus funciones y se ven expuestos a condiciones ambientales ampliamente distintas y estresantes.

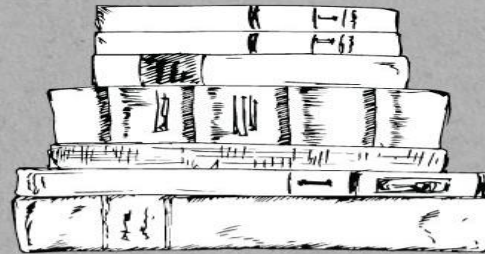


Homeostasis

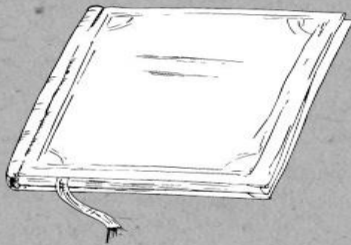
es el término que describe la tendencia del cuerpo a mantener un estado interno estable. Por ejemplo, el torrente sanguíneo muestra una notable consistencia en sus niveles de agua, sal, glucosa, calcio, oxígeno, temperatura, acidez, proteínas y grasas.



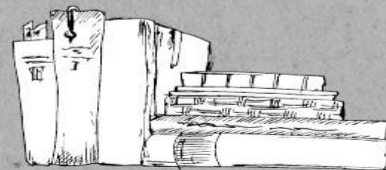
No obstante, las personas constantemente se enfrentan a ambientes externos e internos cambiantes y el mero paso del tiempo puede conllevar condiciones de privación.



O bien, las personas comen, beben y duermen en exceso. Por eso, los sistemas corporales inevitable y continuamente se ven desplazados de la homeostasis ya sea por cambios en las condiciones ambientales o por las propias conductas consumatorias.



En esencia, la homeostasis es la capacidad del cuerpo de regresar a un sistema (es decir, torrente sanguíneo) a su estado de equilibrio. Para hacerlo, los sistemas corporales generan estados motivacionales. Así, el cuerpo tiene tanto una tendencia a mantener un estado firme



Posposición y evitación del arrepentimiento.

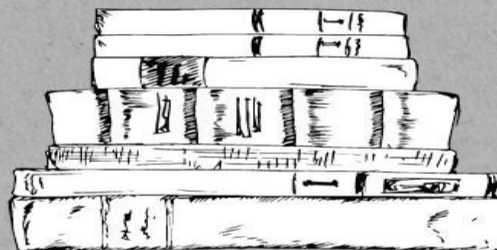
Aunque hay mucha gente que dice que no se arrepiente de nada y que no cambiaría nada en su vida... la... realidad... es... que... no cometer errores y querer que todo... se... repita... de... la... misma... manera no es habitual.



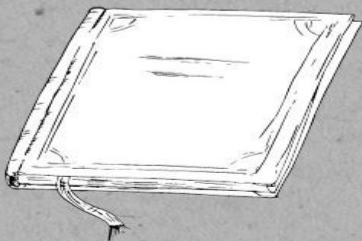
La mayoría cambiaríamos algunas cosas. Porque vivir es decidir, y decidir es descartar alternativas, y cuando las cosas salen mal es difícil no atormentarse por lo que imaginamos que habrían sido las consecuencias de los caminos que no tomamos.



Por eso, vivir es lamentar. Sin embargo, el arrepentimiento es una emoción que está poco estudiada, por lo menos comparada con otras



El arrepentimiento tiene a su vez mucho que ver con el contra factual (counterfactual thinking) que empezó a estudiarse en los años 70 del siglo pasado y se refiere a la construcción mental de alternativas a hechos pasados.



El pensamiento contra factual tiene típicamente la forma de una oración condicional: "Si no hubiera quitado la vista de la carretera..." "...no habría ocurrido el accidente".

