

**Nombre: Luis Fernando López
Gómez**

Nombre Del Tema : Super nota

Parcial : 4

Nombre De La Materia :

MOTIVACION Y EMOCION

Nombre Del Profesor :PAOLA

JACQUELINE ALBARRAN SANTOS

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre : 5



La mayoría cambiaríamos algunas cosas. Porque vivir es decidir, y decidir es descartar alternativas, y cuando las cosas salen mal es difícil no atormentarse por lo que imaginamos que habrían sido las consecuencias de los caminos que no tomamos



Este fenómeno de que los hechos no se valoran en aislamiento sino por comparación con sucesos alternativos es lo que produce el fenómeno de la amplificación emocional, es decir, la tendencia a reaccionar de una manera emocional

Posposición y evitación del arrepentimiento



El arrepentimiento tiene a su vez mucho que ver con el contrafactual (counterfactual thinking) que empezó a estudiarse en los años 70 del siglo pasado y se refiere a la construcción mental de alternativas a hechos pasados