



## MAPA CONCEPTUAL



**Nombre del Alumno: Martínez Velasco Manuel Alejandro**

**Nombre del tema: 1.11 y 1.12**

**Parcial: 1ro**

**Nombre de la Materia: MOTIVACION Y EMOCION**

**Nombre del profesor: PAOLA JACQUELINE ALBARRAN  
SANTOS**

**Nombre de la Licenciatura: Psicología General**

**Cuatrimestre: 5to**

# ¿POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO VARÍA DE INTENSIDAD?

## VARIACIÓN EN EL COMPORTAMIENTO

Diferencias en deseos y elecciones en momentos distintos.

Motivación Individual

Motivación que cambia dentro de una persona.

Alternancia entre actividad y pasividad.

Diversidad Motivacional

Variación de motivación incluso en la misma situación.

Diferencias en esfuerzo y persistencia.

## EJEMPLOS DE VARIACIÓN

Trabajo: días diligentes y días letárgicos.

Estudio: entusiasmo un día, apatía al siguiente.

Exploración de la Motivación

Comprender por qué varía la intensidad del comportamiento.

Análisis de la motivación de una persona en diferentes momentos.

## ESTUDIO DE LA MOTIVACIÓN

Investigación sobre cómo surgen y sus implicaciones.

Reconocimiento de la variabilidad motivacional.

Teoría de la Motivación

Explicación de lo que da energía y dirección al comportamiento.

Energía como fuerza e intensidad; dirección como propósito.

Explicar procesos motivacionales.



# PROCESOS QUE ENERGIZAN LA CONDUCTA.

## PROCESOS QUE ENERGIZAN LA CONDUCTA

Procesos provenientes del individuo y el ambiente.

Motivos y sucesos ambientales como fuentes de energía y dirección del comportamiento.

Motivos Internos

Experiencias internas que energizan y dirigen el comportamiento.

Incluyen necesidades, cogniciones y emociones.

## DIFERENCIA ENTRE MOTIVO Y NECESIDAD

Motivo como término general.

Necesidades, cogniciones y emociones como tipos específicos de motivos.

Necesidades

Condiciones esenciales para la vida y el bienestar.

Ejemplos: hambre, sed, competencia, pertenencia.

## TIPOS DE NECESIDADES

Fisiológicas, psicológicas y sociales.

Satisfacen afanes, deseos y anhelos para sostener la vida y promover el bienestar.

Cogniciones

Sucesos mentales como pensamientos, creencias y expectativas.

Relacionadas con la manera de pensar del individuo.