



**Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez**



**Nombre del profesor: Paola  
Jaqueline Albarrán santos**

**Nombre de la materia:  
motivación y emoción**

**Nombre de la licenciatura:  
psicología**



**Cuatrimestre: 5 cuatrimestre**

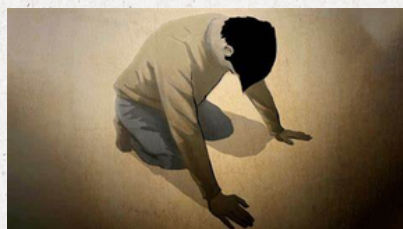




# MOTIVACION Y EMOCION

Posposición y evitación del arrepentimiento.

hay mucha gente que dice que no se arrepiente de nada y que no cambiaría nada en su vida, la realidad es que no cometer errores y querer que todo se repita de la misma manera no es habitual



## el arrepentimiento

es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores. Es una mezcla de sentimiento y de razón, de razón y emoción.

Sin embargo, el arrepentimiento es una emoción que está poco estudiada, por lo menos comparada con otras.

El arrepentimiento tiene a su vez mucho que ver con el contrafactual (counterfactual thinking) que empezó a estudiarse en los años 70 del siglo pasado y se refiere a la construcción mental de alternativas a hechos pasados

El pensamiento contrafactual puede ser de dos tipos ascendente o descendente. El contrafactual ascendente (upward) es el que se centra en que el resultado obtenido habría sido mejor si hubiéramos actuado de otra manera y es el que da lugar al arrepentimiento, que es una emoción contrafactual.