



Mi Universidad

Nombre del alumno: Karen Joselín Moreno Espinosa.

Nombre del tema: Super nota

Parcial: 3 parcial.

Nombre materia: Motivación y emoción.

Nombre del profesor: Paola Jaqueline Santos Albarrán.

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: quinto cuatrimestre.

Posición y evitación del arrepentimiento.

Aunque hay mucha gente que dice que no se arrepiente de nada y que no cambiaría nada en su vida, la realidad es que no cometer errores y querer que todo se repita de la misma manera no es habitual.



EL ARREPENTIMIENTO.

se refiere a representaciones mentales alternativas, pero es que la mente humana es una máquina de producir pensamiento contra factual

EL PENSAMIENTO CONTRA FACTUAL.

puede ser de dos tipos: ascendente o descendente. El contra factual ascendente (upward) es el que se centra en que el resultado obtenido habría sido mejor si hubiéramos actuado de otra manera y es el que da lugar al arrepentimiento



EL CONTRA FACTUAL DESCENDENTE.

se refiere a imaginar mundos peores que la realidad (una enfermedad o accidente que podría haber sido más grave p.ej.) y da lugar a alivio, al ver que las consecuencias no han sido tan graves



OBJETIVO.

la tendencia a reaccionar de una manera emocional más fuerte ante sucesos en los que es fácil imaginar un resultado diferente.

