



Nombre del alumno: Kristell Eloísa Velasco Castillo

Nombre Del Profesor: Jacqueline Santos

Nombre Del Trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Motivación y Emoción

Grado: 5

Grupo: 8



MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

La motivación varía entre diferentes personas. Todos compartimos muchas de las mismas motivaciones y emociones (p. ej., hambre, enojo), pero es evidente que la gente difiere en aquello que la motiva. La motivación se refiere a aquellos procesos que dan energía y dirección al comportamiento. La Dirección implica que la conducta tiene propósito, que se dirige o guía hacia el logro de algún objetivo o resultado específico.

¿POR QUÉ EL COMPORTAMIENTO VARÍA DE INTENSIDAD?

Nos dice que La conducta varía en intensidad y la intensidad misma varía tanto dentro del individuo como entre diferentes personas. La idea de que la motivación puede variar dentro del individuo implica que esa persona quizá participe activamente en un momento, pero puede ser pasiva y apática en otro.

La idea de que la motivación puede variar entre personas implica que, incluso en la misma situación, algunos individuos participarán activamente, en tanto que otros serán pasivos y apáticos. La motivación varía dentro del individuo. Cuando es así, el comportamiento también varía, dado que la gente muestra un esfuerzo alto o bajo y su persistencia es fuerte o frágil.

PROCESOS QUE ENERGIZAN LA CONDUCTA.

Motivos internos Un motivo es un proceso interno que energiza y dirige el comportamiento. La diferencia entre un motivo y una necesidad, cognición o emoción es simplemente el nivel de análisis. Necesidades, cogniciones y emociones son tan sólo tres tipos específicos de motivos.

Nos dice que los procesos que energizan y dirigen la conducta emanan de fuerzas en el individuo y en el ambiente, como muestra la figura. Los motivos son experiencias internas: necesidades, cogniciones y emociones que energizan las tendencias de aproximación y evitación del individuo. Los sucesos ambientales son ofrecimientos ambientales, sociales y culturales que atraen o repelen al individuo a participar o no en una acción específica.

Las necesidades son condiciones dentro del individuo que son esenciales y necesarias para conservar la vida y para nutrir el crecimiento y el bienestar. Hambre y sed son ejemplos de dos necesidades biológicas que provienen de los requisitos de alimento y agua del organismo. Alimento y agua son tanto esenciales como necesarios para el sustento, bienestar y crecimiento biológicos.