

UDS

Alumna: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali

Docente: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Grado: 5to cuatrimestre

Licenciatura: Psicología General

Búsqueda de la identidad

Durante la adolescencia, es crucial para los jóvenes explorar y construir su propia identidad, en lugar de simplemente adoptar los valores y creencias de sus padres

Niveles de Identidad según Marcia

Confusión de Identidad:

En este nivel, el individuo evita comprometerse con opciones y puede sentirse superficial, infeliz y solitario. Suelen tener bajos niveles de autoestima y habilidades sociales.

Logro de Identidad:

Aquí, el adolescente ha tomado decisiones después de haber pasado por una crisis de identidad. Suelen tener altos niveles de autoestima, autonomía y habilidades para manejar el estrés.

Moratoria:

Se refiere a la fase de crisis en la que el individuo considera diversas alternativas y lucha por tomar decisiones. A menudo muestran altos niveles de desarrollo personal y autoestima, pero también pueden ser ansiosos y temerosos del éxito.

Exclusión:

En este nivel, la persona se compromete con planes de vida de otros sin haber experimentado una crisis de identidad. Suelen ser personas con baja ansiedad, dependientes de la autoridad y con vínculos familiares estrechos.

Crisis de Identidad

Muchos adolescentes experimentan una fase de crisis de identidad, durante la cual analizan diferentes opciones y buscan comprometerse con algo en lo que creer. Este proceso puede llevar a decisiones importantes, como la elección de una carrera o el compromiso con ideologías o estilos de vida específicos.