

NOMBRE DE LA ALUMNA: YOANA GUADALUPE VELASCO PEREZ

NOMBRE DE LA ESCUELA: UNIVERSIDAD DEL SURESTE

GRADO: 5

CARRERA: PSICOLOGIA

MATERIA: ADOLESCENCIA



# CONSUMO DE SUSTANCIAS

## CONSUMO DE SUSTANCIAS

Es por ello que desde los años 80 se realizan estudios de manera periódica en México para evaluar la dinámica, transición y dirección del problema.



### EL PROMEDIO POR TIPO DE SUSTANCIAS ES EL SIGUIENTE

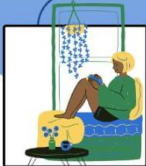
- 12 años para el alcohol.
- 13 años para los inhalables
- 13.1 años para el tabaco
- 14.2 años para la cocaína
- 14.3 para la marihuana
- 14.5 años para la metanfetaminas

Se adentran también en un sistema de tolerancia que es la necesidad de mayor consumo a ritmo indiscriminado para lograr el mismo efecto y pueden llegar a desarrollar un síndrome de abstinencia con características como la ansiedad, depresión, temblores e irritabilidad.



En la gran mayoría de los casos las familias suelen ser grupos disfuncionales como las consecuencias de las separaciones de cónyuges, la muerte de algún miembro, problemas de comunicación, mensajes contradictorios de autoridades, violencias intrafamiliares, roles poco afectivos o por el contrario por sobreprotección o maltrato.

Entre las causas sociales cabe rescatar los movimientos migratorios, el aislamiento, el fácil acceso de drogas psicoactivas y las limitadas responsabilidades de acompañamiento de padres en la información de la educación de los hijos sin duda algunos de los grandes problemas en la materia son la introducción de las adicciones en las siguientes generaciones.



# TRASTORNO DE LA ALIMENTACIÓN

**1 ANOREXIA**

Obsesión por estar delgadas. Tienen una percepción distorsionada de su propia imagen y pierden mucho peso debido a un ayuno autoimpuesto.



**2 Manorexia**

ANOREXIA NERVIOSA EN HOMBRES NO PRESENTA DIFERENTES MARCAS CON LA ANOREXIA ELLOS TAMBIÉN COMIENZAN A PERDER PESO PORQUE SE VEN GORDOS PERO MIENTRAS QUE LAS MUJERES TIENEN UN AYUNO MÁS ESTRICTO PUDIENDO PASAR UN DÍA ENTERO SIN INGERIR NADA ELLOS TIENDEN A EXIGIR MÁS EN EL GIMNASIO.



**3 PERMANEXIA**

Este concepto identificó la constante obsesión de mantenerse siempre a dieta sobre todo por las que aparecen en revistas se dice que algunos famosos para estar así de estupendos llegan a pensar que todo lo que comen engorda obsesionándose por calorías que tiene cada alimento.



**4 Pregorexia**

SEGÚN LA LITERATURA ES UN TÉRMINO ACUÑADO PARA DESCRIBIR UN TRASTORNO PSIQUIÁTRICO EN EL CUAL LA MUJER EMBARAZADA NO COME LO SUFICIENTE INCLUSO LLEGA A SER DIETA Y A CONSEGUIR UNA RUTINA DE EJERCICIOS EXCESIVA SEVERA Y EXTENUANTE PARA NO SUBIR DE PESO.



**5 VIGOREXIA**

Es la obsesión por poseer un cuerpo musculoso perfecto o escultural también lo podés encontrar como complejo de adonis o anorexia inversa anorexia porque comparte algunas características en ella e inversas porque otras características son totalmente opuestas.



# TRASTORNOS DE LA

## ALIMENTACIÓN

### 1 ORTOREXIA

La excelencia alimentaria pasada de rocas recomendado leer sus artículos es un resumen es una preocupación excesiva e irracional por comer solo alimentos considerados sanos y puros.



### Social del consumo del alcohol.

COMEN POCO INCLUSO EN AYUNAS PARA COMPENSAR LAS CALORÍAS INGERIDAS POR LAS BEBIDAS.



### 2

### 3 MEGAREXIA

Son personas obesas que se consideran sanas y delgadas debido a los trastornos de la percepción que caracteriza por lo tanto no hacen nada por adelgazar.



### Sadorexia

SE CONSIDERA UNA EVOLUCIÓN O SEGUNDA DE LOS TRADICIONALES CONIUGAN ANOREXIA BULIMIA Y ORTOREXIA LA UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ADELGAZAMIENTO NO CONVENCIONALES COMO EL MASOQUISMO SEVERO PARA LOGRAR LA EXTREMA DELGADEZ



### 4

### 5 TRASTORNO POR ATRACÓN.

Se caracteriza por periodos de voracidad con atracones pero a diferencia de la bulimia no se realiza conductas compensatorias cuando se realizan dieta restrictiva durante mucho tiempo por una preocupación excesiva por el peso y se suprimen alimentos apetecibles por el miedo de engordar.

