

# UDS

ALUMNO:  
ALEXIS  
GUILLERMO  
LÓPEZ VILLAR.

MAESTRA:  
PAOLA  
JACQUELINE  
ALBARRÁN  
SANTOS.

MATERIA:  
ADOLESCENCIA

LICENCIATURA  
EN  
PSICOLOGÍA

FECHA:  
5/04/2024

# Consumo de sustancias

## Causas del Consumo de Sustancias

El consumo de sustancias puede ser impulsado por una multitud de factores, que a menudo interactúan entre sí.

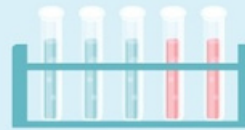


### Factor psicológico

Estrés, ansiedad, depresión y otros trastornos mentales pueden llevar a las personas a buscar alivio en las sustancias.

### Influencia social

La presión de grupo, la falta de redes de apoyo social y la normalización del consumo en ciertos entornos pueden fomentar el uso de sustancias.



### Factores ambientales y económicos

La disponibilidad de sustancias, la pobreza y la falta de oportunidades pueden incrementar el riesgo de consumo.

### Genética y biología

La predisposición genética puede jugar un rol en la susceptibilidad al abuso de sustancias.



### Salud física

Los efectos pueden incluir daño a órganos vitales, deterioro del sistema inmunológico, y aumento del riesgo de enfermedades crónicas.

### Salud mental

Puede exacerbar o contribuir al desarrollo de trastornos mentales como depresión, ansiedad y psicosis.



# Trastornos de alimentación



1

Los trastornos de la alimentación son condiciones complejas que afectan a la salud física, mental y emocional de las personas. Se caracterizan por comportamientos alimentarios extremos y una preocupación obsesiva por el peso y la figura corporal.

2

Anorexia Nerviosa: Caracterizada por la restricción extrema de la ingesta de alimentos, un miedo intenso a ganar peso y una distorsión de la percepción del propio cuerpo.

3

Bulimia Nerviosa: Se identifica por episodios de ingesta excesiva de alimentos seguidos de comportamientos compensatorios, como vómitos autoinducidos, uso excesivo de laxantes o ejercicio extremo.

4

Trastorno por Atracón: Se caracteriza por episodios recurrentes de ingesta excesiva de alimentos, acompañados por sentimientos de pérdida de control y culpa, pero sin los comportamientos compensatorios típicos de la bulimia.

5

Ortorexia: Obsesión por comer de manera "saludable" o "correcta", que puede llevar a restricciones dietéticas extremas y afectar la calidad de vida.

6

- Genéticas y Biológicas: Predisposición genética y cambios en la química cerebral.
- Psicológicas: Baja autoestima, perfeccionismo, problemas de imagen corporal.
- Sociales y Culturales: Presión social y cultural para alcanzar un ideal de belleza específico, influencias de los medios de comunicación.

7

- Salud Física: Problemas cardiovasculares, desnutrición, problemas gastrointestinales, daño dental y óseo, entre otros.
- Salud Mental: Ansiedad, depresión, aislamiento social, y en casos extremos, riesgo de suicidio.

8

- Prevención: La educación sobre una alimentación saludable y la promoción de una imagen corporal positiva desde edades tempranas son claves. También es importante fomentar la resiliencia psicológica y una relación saludable con la comida y el ejercicio.
- Tratamiento: Requiere un enfoque multidisciplinario que puede incluir terapia nutricional, terapia psicológica (como la terapia cognitivo-conductual), y en algunos casos, medicación. El apoyo familiar y de la comunidad es fundamental para la recuperación.

