



**Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez**

**Nombre del profesor : Jaqueline  
Albarrán santos**

**Nombre de la materia:  
adolescencia**

**Nombre de la licenciatura:  
psicología**

**Cuatrimestre: 5 cuatrimestre**



# ADOLESCENCIA

## QUE ES?

Proceso esencialmente psicológico y social.

- Dominio de las capacidades y formas de comportamiento
- Transición progresiva del sujeto humano
- Desde el estatus infantil al estatus adulto.

- Una concepción errónea de la adolescencia como una etapa turbulenta, inestable, desafiante e irresponsable. Visión desmontada actualmente por las nuevas aportaciones de la neurociencia que explican el rediseño de su cerebro a estas edades como una gran oportunidad.

- Una infantilización innecesaria y perjudicial de los hijos, con la consiguiente sobreprotección familiar paternalista, que impide el crecimiento de su responsabilidad y su autonomía.

## MOTIVACION

Motivar es despertar el interés por hacer algo, un término desgastado a veces por un uso simplista de la palabra asociada exclusivamente a la función didáctica para mantener la atención de los alumnos.

Para lograrlo, debemos seguir planteándonos la importancia de la motivación en el aprendizaje, más allá de la simplificación de reducirlo a conceptos simples y antagónicos de "escuela divertida" contra "escuela del esfuerzo"- y planificar estratégica y realmente cómo crear entornos educativos estimulantes en la familia y en la escuela.