



Alumno: Iván de Jesús Velázquez  
Gabriel

Signatura: adolescencia

Licenciatura: Psicólogo

Fecha de entrega: 11/02/2024

## 2.8.- BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD

### LA CRISIS DE IDENTIDAD

Los adolescentes pueden entrar en una etapa de crisis de identidad. Durante esta etapa analizan sus opciones y buscan llegar a comprometerse con algo en lo que puedan tener fe. El nivel de confianza que los adolescentes tengan en sus compromisos influye en su capacidad para resolver sus crisis de identidad.

### NIVELES DE IDENTIDAD

El psicólogo James E. Marcia clasificó a las personas en cuatro niveles de identidad:

### 1. EXCLUSIÓN.

En este nivel existe un compromiso, pero no ha habido crisis. En él, la persona no ha dedicado tiempo a dudar y considerar las alternativas (no ha estado en crisis) sino que se compromete con los planes de otra persona para su vida.

### 2. MORATORIA (CRISIS SIN COMPROMISO).

Es el adolescente en crisis; considera diversas alternativas, lucha por tomar una decisión y parece dirigirse hacia un compromiso. Probablemente logrará la identidad. Estas personas suelen tener altos niveles de desarrollo del yo, razonamiento moral y autoestima.

### 3. LOGRO DE IDENTIDAD (CRISIS QUE LLEVA AL COMPROMISO).

En este nivel, el adolescente se ha comprometido con algo después de un periodo de crisis; es decir después de un tiempo dedicado a pensar y sopesar alternativas. Son personas con altos niveles de desarrollo del yo y razonamiento moral.

## 2.9.- SEXO, GÉNERO Y DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA.

### 1. SEXO:

Son las características físicas (principalmente los genitales) que permiten clasificar a una persona al momento de nacer, como hombre (sexo masculino) o como mujer (sexo femenino).

### 2. GÉNERO:

El género (tradicionalmente masculino o femenino) es la construcción psicosocial del sexo. En otras palabras, es el conjunto de características sociales, culturales, políticas, psicológicas, jurídicas y económicas que la sociedad les asigna como propias a las personas, pero de manera diferenciada a hombres y mujeres.

### 3. ORIENTACIÓN SEXUAL:

Se refiere a la atracción emocional, romántica y sexual que se experimenta por otras personas. La orientación sexual es el resultado de una interacción de factores biológicos, cognitivos y del entorno.

### LA ORIENTACIÓN SEXUAL PUEDE SER:

Heterosexual, Homosexual, Bisexual, Pensexual, y Asexual

### LAS IDENTIDADES DE GÉNERO MÁS FRECUENTES SON:

- Cisgénero.
- Trans.
- Transgénero
- Transexual
- Travesti
- Drag Queen
- Drag king