



UDS

Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Martínez Velasco Manuel Alejandro

Nombre del tema: 4.5 y 4.6

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Adolescencia

Nombre del profesor: PAOLA JACQUELINE ALBARRAN SANTOS

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 5to

Consumo de Sustancias.

La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016-2017 revela datos alarmantes sobre el aumento del consumo de drogas en México

- El consumo de drogas ha aumentado en todas las edades en México en un 80%, siendo más preocupante el aumento entre los jóvenes.

El consumo de drogas ilegales entre la población de 12 a 17 años casi se duplicó en los últimos cinco años, con un aumento del 69% en hombres y del 175% en mujeres

Existe una preocupación creciente sobre el aumento del consumo de drogas entre los niños, con un incremento del 47% en los últimos siete años.

- El inicio del consumo de drogas en México ocurre en edades tempranas, oscilando entre los 12 y 17 años para diferentes tipos de sustancias.

El entorno familiar disfuncional y la falta de comunicación son factores que contribuyen al inicio temprano del consumo de drogas entre los niños.

El consumo temprano de drogas puede tener graves consecuencias en el desarrollo cerebral de los niños, afectando la toma de decisiones y predisponiéndolos a la adicción y problemas de salud mental.

La falta de centros de rehabilitación para niños y la exposición a entornos de consumo de drogas con adultos mayores son desafíos significativos en la lucha contra las adicciones en México.

La mayoría de los niños y adolescentes que comienzan a consumir drogas lo hacen a través de productos alterados con sustancias como cocaína o marihuana.

El consumo de drogas entre niños y adolescentes está en aumento, lo que plantea preocupaciones sobre el desarrollo cerebral y el riesgo de adicción temprana.



Trastornos de alimentación

Los trastornos de la alimentación (TCA) incluyen no solo la anorexia y la bulimia, sino también otros comportamientos anómalos e insanos relacionados con la alimentación.

La permanexia se refiere a la obsesión constante por mantenerse a dieta, llevando a fluctuaciones de peso y a una preocupación excesiva por las calorías de los alimentos.



La pregorexia describe un trastorno en el cual las mujeres embarazadas restringen su ingesta alimentaria y realizan ejercicios excesivos para evitar el aumento de peso durante el embarazo.



La ortorexia se caracteriza por una preocupación excesiva por consumir alimentos considerados saludables, a veces llevando a una dieta desequilibrada y restrictiva.

La megarexia es opuesta a la anorexia, donde las personas obesas se perciben a sí mismas como delgadas y saludables, a pesar de sus hábitos alimenticios poco saludables.



La vigorexia es la obsesión por tener un cuerpo musculoso y perfecto, con una práctica excesiva de ejercicio físico y una preocupación por ser demasiado pequeño o débil.

La sadorexia combina aspectos de la anorexia, la bulimia y la ortorexia, con la utilización de técnicas poco convencionales para lograr una extrema delgadez.

Otros trastornos como la diabulimia, el trastorno por atracón, el síndrome del comedor nocturno y selectivo

