



Alumno: Iván de Jesús Velázquez  
Gabriel

Asignatura: Adolescencia

Licenciatura: psicología

Fecha de entrega: 07/04/2024

## 4.5.- Consumo de Sustancias.

Para establecer políticas públicas efectivas en México sobre consumo de drogas, Conadic presenta la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) cada cierto tiempo desde los años ochenta.



La reducción del consumo de drogas en el sector salud incluye la prevención, tratamiento y rehabilitación de consumidores problemáticos. En México, el inicio del consumo de drogas ocurre entre los 12 y 17 años, con el promedio de inicio por tipo de sustancia. La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, Encodat 2016, revela que muchos jóvenes inician el consumo a través de alimentos alterados con drogas como cocaína o marihuana.

## 4.5.- Consumo de Sustancias.



El texto destaca la falta de centros de rehabilitación público para niños en México, lo que lleva a que los problemas intrafamiliares sean abordados por maestros o trabajadores sociales. La pobreza y la participación de jóvenes en el narcotráfico agravan la situación, aumentando la vulnerabilidad al consumo de sustancias. Los niños se enfrentan a soledad y dolor, careciendo de comunicación y afecto parental.



## El 4.6.- Trastornos de la Alimentación.



Si preguntas por las siglas TCA, la mayoría no sabrá su significado. Además de anorexia y bulimia, hay otros trastornos alimentarios como ortorexia o vigorexia, que identifican comportamientos anómalos e insanos, aunque no estén oficialmente reconocidos por la comunidad científica.

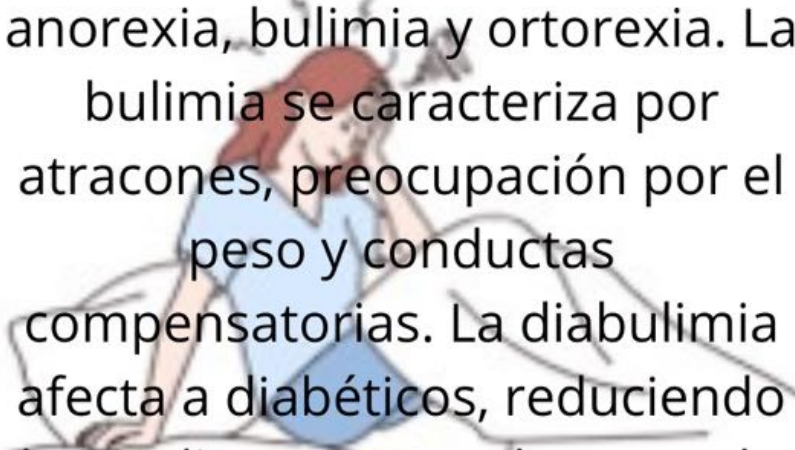


El trastorno dismórfico corporal se relaciona con un comportamiento obsesivo compulsivo, distinto de los trastornos alimentarios. L

La ortorexia es una obsesión por comer alimentos considerados saludables, mientras que la ebrorexia afecta a jóvenes obsesionados por la delgadez y presionados por la aceptación.

## El 4.6.- Trastornos de la Alimentación.

El trastorno por atracón es opuesto a la anorexia, con personas obesas que se ven delgadas. La sadorexia combina anorexia, bulimia y ortorexia. La bulimia se caracteriza por atracones, preocupación por el peso y conductas compensatorias. La diabulimia afecta a diabéticos, reduciendo la insulina para perder peso, lo cual es peligroso.



La preocupación excesiva por la comida puede llevar a comer compulsivamente para calmar la ansiedad. El síndrome del comedor nocturno implica una ingesta intensa en la segunda mitad del día, sin conductas compensatorias.